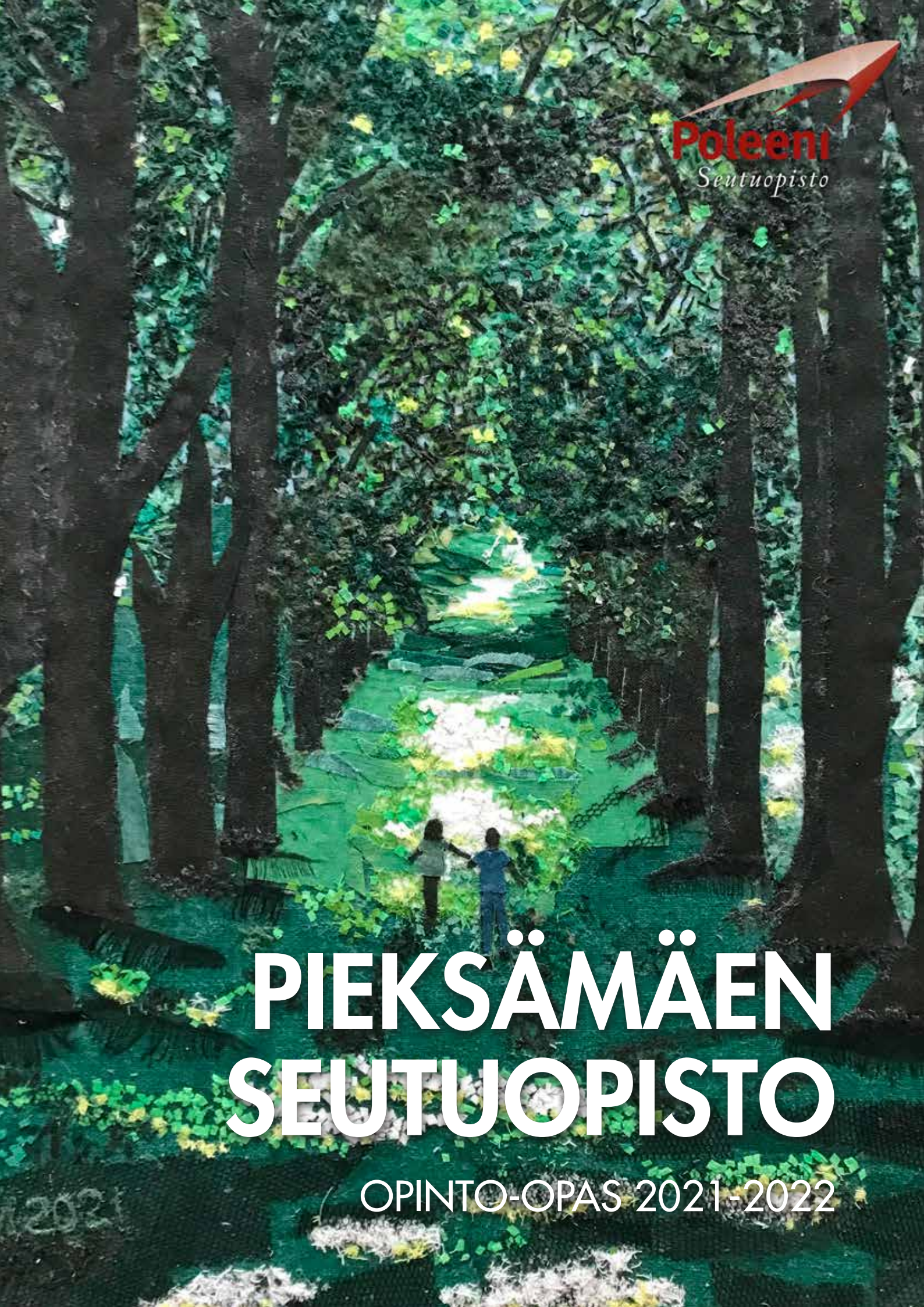




Poleeni
Seutuopisto

PIEKSÄMÄEN SEUTUOPISTO

OPINTO-OPAS 2021-2022

OPPIA JA ILOA – OMASTA OPISTOSTASI

Seutuopiston väki on jälleen valmistanut upean kattauksen kurssitarjontaan alkavalle lukuvuodelle. Mukana on sekä uutuuksia että tuttuja kestopuosikkeja. Vahvuutemme on ihmisten kohtaaminen kursseilla ja valtaosa kursseista toimii totutusti lähiopetuksena. Poikkeusaikana olemme tottuneet opiskelemaan myös verkkokursseilla ja seuraamaan luentoja internetistä. Kuntalaiset ja opettajat ovat toivoneet uusien käytäntöjen jäävän tarjontaan myös tulevaisuudessa. Näinpä tarjonnassa on verkkokursseja ja luentoja hybridinä, eli voit saapua paikan päälle Poleeniin tai seurata lähetystä kotisohvaltasi tai opiskella kotona verkkokurssilla.

Kaikilla ainealueilla on tarjolla runsaasti kursseja ja alueellinen kattavuus on huomioitu mahdollisuuksien mukaan. Opisto toimii yli 80 toimipaikassa ympäri Pieksämäkeä. Lähipalvelu onkin yksi seutuopiston tavoitteista ja se onnistuu hyvällä yhteistyöllä kylien, yhdistysten ja eri toimijoiden kanssa.

Opistossa voit suorittaa tulevana lukuvuotena osaamismerkkejä kielissä ja merkit tulevat tarjolle muillekin aine-alueille talven aikana. Toivomme, että tämä rohkaisee opiskelijoitamme haastamaan itseään oppimaan. Osaamismerkit tukevat myös alueen yrittäjiä työntekijöiden osaamisen vahvistamisessa. Osa innokkaista opiskelijoista suoritti osaamismerkkejä jo kevätkaudella ja onnistumisen iloa oli hienoa seurata.

Huomioimme kursseilla edelleen pandemian aikaisen ohjeistuksen oppimisen turvallisuudesta ja kursseillamme noudatetaan tarvittavia turva- ja hygieniatoimia. Voit siis ilmoittautua kursseille turvallisista mielin.

Opisto tarjoaa lähipalveluna mahdollisuuden jatkuvaan oppimiseen, ehkäisee yksinäisyyttä sekä tukee tutkitusti arjessa jaksamista, hyvinvointia ja terveyttä.

Tervetuloa mukaan oppimisen iloon!

Päivi Majoinen
rehtori



SISÄLLYSLUETTELO

Oppia ja iloa – omasta opistostasi	2
Yhteystiedot	3
Ilmoittautuminen	5
Maksaminen.....	5
Tärkeää tietoa opiskelijoille	6
Yleisöluennot	8
Taiteen perusopetus	11
Näyttämötaiteet	11
Musiikki	13
Kielet.....	22
Tietotekniikka.....	30
Esittävä taide ja kirjallisuus.....	33
Kuvataiteet ja muotoilu	35
Käden taidot	39
Tanssi ja liikunta	47
Kotitalous, maa- ja metsätalous	59
Muu koulutus	61
Erityisliikunta 2021-2022.....	65
Opetus kylillä	66
Pieksämäen Seutuopistolaiset.....	67

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUDU ENNAKKOON! Kaikille kursseille ilmoittaudutaan **ennakkoon viimeistään viikkoa ennen kurssin** alkua, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

HUOM! tekstiviestillä emme ota ilmoittautumisia vastaan. Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tee kursseille ilmoittautumisesi mahdollisimman pian. Näin varmistat itsellesi opiskelupaikan ja kurssin toteutumisen.

Turvataksesi opiskelupaikkasi, ilmoittaudu viimeistään 6.9.2021 mennessä. **Ilmoittautuminen on aina sitovaa ja velvoittaa maksamaan kurssimaksun!**

MAKSAMINEN

Opetus opistossa on maksullista. Kurssimaksu on kurssikohtainen. Maksun suuruus vaihtelee opintoryhmien tuntimäärien ja opetuksen järjestämiseen liittyvien kustannusten mukaan. Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin kohdalla. Kurssimaksuun ei yleensä sisälly materiaalia. Mikäli kurssimaksuun sisältyy tarvikkeita, siitä on maininta kurssin kohdalla.

Verkkoilmoittautumisen yhteydessä saat tarvittavat tiedot kurssimaksun maksamista varten joko verkkopankissa tai ottamalla viitenumeron ja summan ylös myöhempää maksamista varten.

NETTI-ILMOITTAUTUMISESTA EMME LÄHETÄ ERILLISTÄ LASKUA!

Jos sinulla on suorittamattomia kurssimaksuja edelliseltä vuodelta, et voi osallistua uudelle kurssille ennen kuin olet suorittanut rästissä olevat kurssimaksusi.

Kursseille ilmoittautuminen alkaa maanantaina 21.6.2021 klo 9.00.

1. internetissä: <http://opistopalvelut.fi/pieksamaki>
2. toimistolla toimiston aukioloaikoina (Poleeni, Savontie 13)
3. puhelimitse, puh. 044 588 2211, 0400 855 800, toimiston aukioloaikoina (ma-to 9-12 ja 13-15, pe suljettu)

Opiston toimisto on suljettu 25.6. – 31.7.2021.

Kurssimaksut maksetaan Pieksämäen kaupungin tilille:

- Suur-Savon Osuuspankki:
FI67 5340 0020 0773 66
- Nordea:
FI94 2039 3800 0004 78
- Danske Bank:
FI22 8000 1600 8504 41

TÄRKEÄÄ TIETOA OPISKELIJOILLE

KULTTUURI - JA LIIKUNTASETELIT Voit maksaa kurssimaksusi myös tyky-seteleillä ja korteilla. Poleenin kirjaston kassaan käyvät maksuvälineinä seuraavat setelit: Smartum kulttuuri- ja liikunta, Smartum liikunta, Edenred Virike, Tyky-kunto sekä Superseteli. Kassalle käy Ticket Mind & Body -kortti. Kassalla voit maksaa myös MobilePaylla. Ota mukaan kurssimaksulaskusi. Tarvittaessa saat laskun myös opiston toimistosta. Seutuopiston toimistossa voit maksaa myös ePassilla, Smartum Paylla ja Eazybreakilla. **HUOM! Tyky-setelit ja -kortit ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä ja niillä voi maksaa ainoastaan henkilökohtaisia kurssimaksuja.**



KAUSIKORTTI, 210 €

Jos haluat kausikortin, ilmoittaudu myös kausikorttiopiskelijaksi kurssinumerolla **000000**. **KAUSIKORTTI 2021-2022** ja maksa kausikorttimaksu **210 €** saamallasi viitteellä. Jos olet oikeutettu alennuksiin (opintaseteli, työttömän alennus) ota yhteyttä opiston toimistoon ennen kurssimaksun maksamista. Kausikortilla voi opiskella rajoituksetta kaikilla kursseilla lukuun ottamatta kursseja, joiden kohdalla on maininta "ei kausikortilla". **HUOM!** Kausikortti ja opintasetelialennus eivät käy erityisliikunnan kursseihin.

TYÖTTÖMÄN ALENNUS

Pieksämäen Seutuopiston toiminta-alueen työttömillä on mahdollisuus saada 35 €:n alennus opintoihinsa Seutuopiston kursseilla yhdestä kurssista

- alennuksen saa todistamalla työttömyytensä opiston toimistossa (viimeisin päivärahamaksun kuitti/laskelma tai Kelan/työttömyyskassan päivärahapäätös)
- alennus on henkilökohtainen
- alennusta ei voi saada työvoimakoulutuksessa oleva henkilö
- alennusta jaetaan 50 työttömälle hakujärjestyksessä.

OPINTOSETELIAVUSTUS



Opetushallituksen myöntämällä opintaseteliavustuksella voimme tarjota **yhden** maksuttoman kurssin (maksuttomien kurssien luettelo alla) tai **vaihtoehtoisesti yhden** henkilökohtaisen 20 €:n alennuksen kurssimaksusta

- 63 vuotta täyttäneille
- kokoaikaisella eläkkeellä oleville
- maahanmuuttaneille.

Opintaseteliavustuksia voi hakea

21.6.2021 klo 9.00 alkaen sähköpostilla:

seutuopisto@pieksamaki.fi tai soittamalla opiston toimistoon tai käymällä opistossa. **HUOM! Ennen 21.6.2021** haettuja ja tekstiviestillä haettuja seteliavustuksia emme huomioi.

HUOM! 20 €:n avustuksia on jaossa rajallinen määrä ja ne eivät riitä kaikille kohderyhmään kuuluville. Setelit jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opintaseteliavustusta **ei voi saada erityisliikunnan ryhmiin.**

MAKSUTTOMAT KURSSIT

Suomen alkeet
Suomen jatkokurssi
Finnish helpdesk
Muistitreenit
Mitä on vanhojen valokuvien takana?
Mobiiliklinikka
Mobiiliklinikka/Jäppilä
Mobiiliklinikka/Virtasalmi
Tietotupa
Ruskateatteri
Lukiseula
Kirjastoauto, Lamminmäki-Längelmäki-Siikamäki/
Peiposjärvi

9-KORTTI (9-luokkaisille maksuton)

Japanin alkeet
Vaatehuollon lyhytkurssi

KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Jos et pääse tulemaan kurssille, tee peruutusilmoitus **välittömästi opiston toimistoon** tai viimeistään ennen kurssin ilmoittautumisajan päättymistä. Ellei päättymisaikaa ole määritely, on peruutus tehtävä 7 päivää ennen kurssin alkamista opiston toimistoon joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Kurssin opettajalle peruutuksesta ilmoittaminen ei riitä.

- peruutus 7 päivää ennen kurssin alkua - ei kurssimaksua!
- peruutus 6-1 päivää ennen kurssin alkua -maksat 50 % kurssimaksuista ja mahdolliset materiaalmaksut
- peruutus kurssin alettua - maksat koko kurssimaksun sekä mahdolliset materiaalmaksut

Kurssimaksun maksamatta jättäminen tai kurssilta pois jääminen eivät riitä peruutukseksi. Myös kausikortin lunastaneen tulee tehdä peruutusilmoitus. Ellet tee peruutusta, joudut maksamaan osuutesi mahdollisista yhteisesti hankituista tarvikkeista.

Opistolla on oikeus peruttaa kurssi, jos alkavan kurssin opiskelijamäärä jää alle kurssille asetetun minimiopiskelijamäärän. Peruutuksista ilmoitetaan aina tekstiviesteillä. Huolehdiathan että yhteystietosi ovat ajan tasalla.

Opistolla on myös oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin.

KURSSIMAKSUN PALAUTTAMINEN

Kurssimaksu palautetaan opiskelijalle vain, jos kurssi peruuntuu. Opiston peruuttaman kurssin kurssimaksu palautetaan tai hyvitetään jonkun toisen kurssin hinnasta. Kurssimaksun palautusta varten tarvitaan pankkitilinumero.

HUOM! Opintoryhmä voi peruuntua yhden kerran lukukauden aikana esim. opettajan sairastumisen vuoksi ilman korvattavaa kertaa. Jos opettajan poissaolokertoja tulee enemmän, opisto hankkii sijaisen tai puuttuvat kerrat pidetään myöhemmin.

Opisto ei vastaa sali- tai muiden tilojen peruutuksista, jotka johtuvat opistosta riippumattomista syistä.

OPPITUNTI Yksi oppitunti on 45 min (musiikissa myös 22 min ja 30 min yksilöopetustunteja).

VAKUUTUKSET Opisto ei vakuuta opiskelijoita. Alle kouluikäiset lapset toivotaan noudettavan kurssipaikalta heti opetuksen päätyttyä.

TARVIKE- JA MATERIAALIMAKSUT

Oppikirjat sekä opiskelu- ja työtarvikkeet opiskelija maksaa itse.

TODISTUKSET

Kurssille säännöllisesti (3/4) osallistunut opiskelija saa pyynnöstä todistuksen. Todistukset tulee pyytää heti kurssin loputtua tai kuluvan työkauden aikana. Edellisten työkausien todistuksista laskutetaan 10,00 €.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaista tietoa opiston kurssitarjonnasta ja ohjelman painatuksen jälkeen tapahtuvista muutoksista saa opiston Facebook-sivulta, Instagram-sivulta, Pieksämäen Lehden opistopalstalta sekä opiston kotisivuilta kotisivuilta <http://seutuopisto.pieksamaki.fi> sekä erillisistä tiedotteista.

VALOKUVAAMINEN JA VIDEOINTI

Opintoryhmien toimintaa, opiston tapahtumia ja kurssitöitä valokuvataan. Valokuvia julkaistaan opiston www-sivuilla, Facebookissa, Instagramissa ja opinto-oppaassa. Kuvia käytetään myös mainonnassa ja markkinoinnissa. Alaikäisen kuvaamiseen kursseilla tarvitaan huoltajan lupa.

Huom! Lupa ei koske julkisia esiintymistilaisuuksia, joissa otettuja kuvia ja videoita käytetään Seutuopiston markkinointiin.

Muistathan, että opiston kursseilla valmistettuja tuotteita ei saa myydä.



YLEISÖLUENNOT POLEENIN SALISSA, SAVONTIE 13, VAPAA PÄÄSY!

Ti 31.8. klo 18 Pieksämäen seudun esihistoria

Ensimmäiset ihmiset nousivat Pieksämäen vedenjakajaseudulle jo 7700 vuotta sitten. Luento hahmottaa kivikauden aikaa ja hakee vastauksia menneisyyteen. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Ti 7.9. klo 18 Yksinäisyys korona-ajan Suomessa

Itä-Suomen ja Helsingin yliopistot ovat mukana kansainvälisessä kyselytutkimuksessa, jossa tutkitaan ihmisten yksinäisyyttä nykyaikana. Nyt Suomen tulokset ovat analysoitavissa. Luennoitsijana Elisa Tiilikainen, VTT, Itä-Suomen yliopisto.

Ti 14.9. klo 18 Pieksämäen luonto – ainutlaatuinen!

Pieksämäen luontoa leimaa sijainti Vuoksen ja Kymijoen vesistöjen välisellä vedenjakajaylängöllä, Savonselällä. Pieksämäen alueella on yksi maailman laajimmista ja tiheimmistä drumliinikentistä.

Luennoitsijana Maiju Laakso, biologi.

Ti 19.10. klo 18 Jatkosodan alkuvaiheet

Jatkosota alkoi 80 vuotta sitten kesällä 1941. Esitelmässä seurataan syksyn 1941 taisteluja ja JR 49:n etenemistä eversti Järvisen johdolla. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Ke 17.11. klo 18 Äärioikeisto Pieksämäellä 1930-luvulla

Lapuan liike ja Isänmaallinen kansanliike (IKL) saivat vahvan jalansijan paikkakunnalla. Paikallisen äärioikeiston muodostivat mm. kirkonpalvelijat, lakimiehet, kauppiaat ja opettajat. Johtoajatus oli ”koti, uskonto ja isänmaa”. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Ti 18.1. klo 18 Taklaa kaaos - kuolinsiivous osaksi järjestämistä

Luennoitsijana Nina Päivinen, Ratkaisukeskeinen valmentaja, LCAF-coach ja koulutettu ammattijärjestäjä

La 12.2. klo 13.00 Miten hyödynnät parhaiten aurinkosähkövoimaa?

Luennoitsijana Jarmo Tiainen, Suomi Solar Oy

To 17.3. klo 18.00 Tuoretta tietoa uniapneasta ja sen hoidosta

Luennoitsijana lääkäri Ilkka Mikkonen

Ke 23.3. klo 17.00 Kotipuutarhan luonnonmukainen kasvinsuojelu

Hyvinvoivat kasvit ovat kotipuutarhurin paras torjuntakeino tauteja ja tuholaisia vastaan, mutta joskus muitakin toimia tarvitaan. Luennolla kuulet minkälaisia luonnonmukaisia keinoja kasvinsuojeluun kotipuutarhassa löytyy ja kuinka voit parhaiten ennaltaehkäistä ongelmia. Luennoitsija keruutuotetarkastaja Päivi Saikkonen

Luennoille vapaa pääsy!

MUUT LUENNOT, VERKKOLUENNOT

Ma 11.10. klo 14 Uusi tieliikennelaki

Luennoitsijana yhteyspäällikkö Eini Karvonen, Etelä-Savon Liikenneturva

Ikääntyneiden Yliopisto:

Ke 13.10. klo 14 Luontoaskel terveyteen – allergiat esimerkkinä

Luennoitsijana professori, emeritus Tari Haahtela, HYKS, Iho- ja allergiasairaala

Ke 27.10. klo 14 Aivojen hyvä elämä, verkkoluento

Professori, aivotutkija Minna Huotilainen, HY

Ke 1.12. klo 14 Kaunis elämä, kaunis ihminen ja kaunis maailma

Luennoitsijana professori emeritus Esko Valtaoja, TY

Ke 8.12. klo 14 Uudet energiatekniikat, ympäristö ja talous

Professori Peter Lund, Aalto-yliopisto

KINO POLEENI

Elokuvakerho aikuisille, vapaa pääsy!

Poleenin Sali, Savontie 13

Tule katsomaan laatuelokuvia maanantai-iltapäivisin ja avartamaan tietämystäsi elokuvamaailmaan. Alussa elokuvan esittely ja elokuvan katselun jälkeen keskustellaan elokuvan tunnelmista. Yhteistyössä kirjaston kanssa.

Ma 30.8. klo 14 Näkemiin Neuvostoliitto, 2020

ohj. Lauri Randla, kesto 1h 26 min

Ma 27.9. klo 14 Elämää kuoleman jälkeen, 2020

ohj. Klaus Härö, kesto 1h 21 min

Ma 18.10. klo 14 Weathering with you, 2019

ohj. Makoto Shinkai, kesto 1h 52min

Ma 22.11. klo 14 Jojo rabbit, 2019

ohj. Taika Waititi

Vapaa pääsy. Elokuvan jälkeen keskustelua.

KIRJALLISUUS

SYLVI SYMPOSIUMI 4.9. Vapaa pääsy

Tulenkantajat – Ikkunat auki Eurooppaan!

klo 12.00 Uno Kailas, luennoitsijana kirjailija-ohjaaja Juha Hurme

klo 13.00 Olavi Paavolainen, luennoitsijana dosentti Ville Soimetsä

klo 14.30 Katri Vala, luennoitsijana tietokirjailija Minna Maijala

klo 15.30 Romaani matkakirjana, luennoitsijana kirjailija Anni Kytömäki
Järj. Kulttuurikeskus Poleeni ja Suomen tietokirjailijat ry

klo 19.00 Iltaohjelmassa teatterivierailu Federico
(liput 15 €)

Ke 10.11. klo 18.00 Kirjallisuusmatinea

PoleeniLivessä (youtube.com/kulttuurikeskuspoleeni:

Kirjailija Enni Mustonen kertoo historiallisten romaanien teoriasta ja niiden kirjoittamisen käytännöstä. Voit pyytää kirjastosta neuvoa kotikatselua varten.

YHTEISLAULUT

100410, Yhteislaulua Poleenissa

Ti 12.30–13.15

21.9.–29.11.2021, 11.1.–11.4.2022

Poleeni, sali, Savontie 13

Piia Säpyskä-Hietala

Tule laulamaan yhdessä. Ohjelmassa ikivihreitä, kansanlauluja, vanhoja lastenlauluja ja tietenkin toivelauluja.

Syksy: 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. klo 12.30 ja ma 29.11.21 huom! klo 15.00

Kevät: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja ma 11.4. huom! klo 15.00.

100411, Lasten yhteislaulut, Poleeni

Ma 9.15–10.00

20.9.–15.11.2021, 17.1.–4.4.2022

Poleeni, sali, Savontie 13

Piia Säpyskä-Hietala

Lauletaan lastenlauluja vuosien varrelta. Laulamaan voi tulla kuka vaan, ei ikäraja! Laulutoiveita voi esittää etukäteen Piialle piia@poleeni.fi.

Syksy: 20.9., 18.10., 15.11.

Kevät 17.1., 14.2., 14.3. ja 4.4.

100412, Lasten yhteislaulut, Naarajärvi

Ma 9.15–10.00

27.9.–22.11.2021, 24.1.–11.4.2022

Naarajärvi, Kanttilasali, Vilhulantie 5,

Piia Säpyskä-Hietala

Lauletaan lastenlauluja vuosien varrelta. Laulamaan voi tulla kuka vaan, ei ikäraja! Laulutoiveita voi esittää etukäteen Piialle, piia@poleeni.fi.

Syksy: 27.9., 11.10., 22.11.

Kevät: 24.1., 21.1., 21.3., 11.4.

MUISTITREENIT – MUISTIKOULUT

9999912, Muistitreenit - muistin ja aivojen huoltoa

Ti 10.00–11.15

28.9.–9.11.2021

Poleeni, pieni kokoustila Ruohola, Savontie 13, Satu Radcliffe

Tule mukaan ylläpitämään muistisi vireää toimintaa



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSSTYRELSEN
Opintosetelit

leppoisassa tunnelmassa. Aiheina muisti, helppoja muistiniksejä, pelejä ja muistipähkinöitä sekä muistelua eri aiheista.

9999913, Muistitreenit verkossa

8.2.–17.4.2022

Tällä verkkokurssilla saat tietoa muistista ja ideoita muistia ylläpitävistä tehtävistä. Aiheina mm. ravinto, musiikki ja luonto. Kurssin voi tehdä omaan tahtiin kotikoneelta. Ohjeet saat sähköpostiin.

VERKKOKURSSIT

- 100114 Etämuskari Zoomissa alle 3-v
- 100115 Etämuskari Zoomissa 3-7 -v
- 100120 Nettipelimannit
- 100711 Musiikin perusteet, verkkokurssi
- 100712 Musiikinteorian solmut suoriksi – verkkokurssi
- 113020 Taidemakupalat, verkkokurssi
- 114105 Neulotaan yhdessä lähinä ja etänä
- 120312 Englantia kotisohvalta verkossa
- 120313 Englannin kertaus verkossa 1
- 120314 Matkailuenglantia verkossa
- 120315 Historian havinaa, englannin verkkokurssi
- 120506 Ranskan kieliooppia verkossa
- 120507 Ranskan ääntämistä verkossa
- 120600 Venäjän aakkoset verkkokurssi
- 120705 Espanjan alkeisjatko verkossa syksy
- 120706 Espanjan alkeisjatko verkossa kevät
- 120800 Italian alkeiden jatko verkossa
- 120805 Italian verkkokurssi 4
- 129801 Portugalin jatkokurssi (osittain verkkokurssi)

340503 Iloa ja luovuutta valokuvaukseen verkkokurssi

115707 linan soololattarit

830308 Seniorijumppaa kotiin etänä

830407 Kotijumppaa etänä pienvälinein

9999913 Muistitreenit verkossa

LAPSET JA AIKUISET YHDESSÄ

113012 Taiteillaan vauvan tai taaperon kanssa

113103 Kokeile inspiroivaa savea!

114312 Nikkaripaja

810200 Leivo lapsen kanssa keväisiä herkkuja

830104 Perhejooga

830303 WAU-olo aikuinen+lapsi (5-8v)

830426 Suunnistuskurssi perheille

Seuraa ilmoitteluaamme!

SYYSMARKKINAT 7. – 8.9.2021

Tule tapaamaan Seutuopiston väkeä tiistaina 7.9. Samalla voit myös ilmoittautua kursseille.

Osallistumme valtakunnalliseen Osaaminen näkyviin –tapahtumaan markkinoilla. Kirjastoauto on myös paikalla.

YSTÄVÄNPÄIVÄVIKKO, VKO 7 NAISTENPÄIVÄN TILAISUUS 8.3.

IKONIKURSSILAISTEN IKONINÄYTTELY 23.3. – 17.4.2022

KEVÄTNÄYTTELY 22.4. – 19.5.2022





TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta. Opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta (633/1998) sekä sitä täydentävään asetukseen (813/1989). Taiteen perusopetuksen tehtävänä on tarjota oppilaille mahdollisuuksia opiskella taidetta pitkäjänteisesti, päämäärätietoisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden suuntaisesti sekä luoda edellytyksiä

elinikäiselle taiteen harrastamiselle. Opetus perustuu moniarvoiselle ja uudistuvalla kulttuuriperinnölle. Pieksämäen Seutuopistossa taiteen perusopetus noudattaa Opetushallituksen 1.8.2018 vahvistamia taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman perusteita kuvataiteen ja teatteritaiteen kohdalla.

NÄYTTÄMÖTAITEET

110201, Pappilan pihan kesäteatterin alle 10-vuotiaiden lasten ryhmä

To 17.00–18.30, Iiris Salmela

16.9.–2.12.2021, 13.1.–21.4.2022

Poleeni, Kellariteatteri Moreeni, Savontie 13, 55,00 €

Pappilan pihan kesäteatterin alle 10-vuotiaiden lasten ryhmä on taiteen perusopetuksen ryhmä. Lasten ryhmä tähtää ensi kesän yhteiseen kesäteatteriesitykseen Pappilan pihassa. Teatteri-ilmaisun perusopinnoissa annetaan virikkeitä lapsen mielikuvitukselle ja eläytymiskyvylle. Ryhmässä leikitään, näytellään ja opetellaan yhdessä olemisen taitoja.

KUVATAIDEKOULU

Pieksämäen kuvataidekoulu toimii Pieksämäen Seutuopiston yhteydessä. Opetusta annetaan taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti piirustuksessa, maalauksessa ja digimaalauksessa, grafiikassa, valokuvauksessa, kuvanveistossa, keramiikassa ja taidekäsityössä. Opinnot antavat valmiuksia jatko-opinnoille kuvataiteessa. Syyllukukausimaksu on 75 € ja kevätlukukausimaksu on 75 €. Sisarmaksu 65 €. Materiaalimaksu 20 €/syyllukukausi ja 20 €/kevätlukukausi. Kausikortti ei käy maksuksi.

113402, Kuvataidekoulu, 6-12 vuotiaat, Naarajärvi
Ke 17.00–18.30, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022
Maaselän päiväkotikoulu, käsityöluokka, Seunalantie 8, 55,00 €
Syyllukukausi 55 € ja kevätlukukausi 55 €, sisältävät materiaalimaksun. Ei kausikortilla!

113403, Kuvataidekoulu, 10-12 vuotiaat, maanantai
Ma 16.00–17.30, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen
30.8.–13.12.2021, 10.1.–25.4.2022
Iso-Pappila, Sylvinkuja 5

113404, Kuvataidekoulu, 5-6 vuotiaat, tiistai
Ti 16.00–17.30, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen
31.8.–14.12.2021, 11.1.–26.4.2022
Iso-Pappila, Sylvinkuja 5

113405, Kuvataidekoulu, 7-9 vuotiaat, tiistai
Ti 17.30–19.00, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen
31.8.–14.12.2021, 11.1.–26.4.2022
Iso-Pappila, Sylvinkuja 5

113406, Kuvataidekoulu, 10-12 vuotiaat, keskiviikko
Ke 16.00–18.15, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen ja Juha Lahtinen
1.9.–15.12.2021, 12.1.–27.4.2022
Iso-Pappila, Sylvinkuja 5

113407, Kuvataidekoulu, 13-18 -vuotiaat, torstai
To 16.00–19.00, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen, Juha Lahtinen ja Hannele Haatainen
2.9.–16.12.2021, 13.1.–28.4.2022
Iso-Pappila, Sylvinkuja 5

113408, Kuvataidekoulu, 7-15 vuotiaat, Jäppilä
To 15.30–17.00, Heli Laitinen ja Susanna Tyrväinen
2.9.–16.12.2021, 13.1.–28.4.2022
Jäppilän koulu, Jäppilän Kirkkotie 9 C





MUSIIKKI

MUSKARIT

Varhaisiän musiikinopetus eli musiikkileikkikoulu (muskari) on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää toimintaa ammattitaitoisen opettajan johdolla. Kaiken toiminnan keskiössä on lapsi ja musiikki. Ryhmiä on 2kk-ikäisten vauvojen ryhmistä 7-vuotiaiden soitto-ryhmiin. Alle 3-vuotiaat käyvät ryhmissä yhdessä läheisen aikuisen, esim. isä, äiti, kummi, mummi, kanssa. Lukukauden viimeinen kokoontumiskerta on kaikilla huhtikuussa 2022 oleva kevätkonsertti.

Lisätietoja varhaisiän musiikinopetuksesta p.

044 788 4324 / piia@poleeni.fi / Facebook: "Piia Poleenista"

Facebook: "Pieksämäen Seutuopiston muskarit, Mus-aSoi-pajat ja Pikkupelimannit"

100101, Vauvamuskari 2-6 kk (vuoden 2021 vauvat)

Ti 9.50–10.35, Piia Säpyskä-Hietala
14.9.–30.11.2021, 11.1.–23.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
55,00 € Ei kausikortilla!

Pienempien vauvojen muskariryhmässä tuetaan vanhemman ja lapsen vuorovaikutusta laulaen, leikkien, lorutellen, liikkuen ja soittaen. Lapsen mukana on aikuinen (äiti, isä tai muu turvallinen henkilö), joka toimii yhdessä lapsen kanssa. Vuorovaikutus niin aikuisen ja lapsen, kuin muunkin ryhmän välillä vahvistaa lapsen sekä sosiaalista, motorista, että kognitiivista kehitystä leikin avulla.

100102, Vauvamuskari 2-6 kk kevät 2022

Ti 10.40–11.25, Piia Säpyskä-Hietala
11.1.–23.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
30,00 € Ei kausikortilla!

Syksyllä 2021 syntyneiden pienempien vauvojen muskariryhmässä tuetaan vanhemman ja lapsen vuorovaikutusta laulaen, leikkien, lorutellen, liikkuen ja soittaen. Lapsen mukana on aikuinen (äiti, isä tai muu turvallinen henkilö), joka toimii yhdessä lapsen kanssa. Vuorovaikutus niin aikuisen ja lapsen, kuin muunkin ryhmän välillä vahvistaa lapsen sekä sosiaalista, motorista, että kognitiivista kehitystä leikin avulla.

100103, Vauvamuskari 7-12 kk

To 9.50–10.35, Piia Säpyskä-Hietala
16.9.–2.12.2021, 13.1.–23.4.2022
Nukkekot, Hiekanpääntie 21, 55,00 €
Ei kausikortilla!

Ryhmässä tuetaan vanhemman ja lapsen vuorovaikutusta laulaen, leikkien, lorutellen, liikkuen ja soittaen. Lapsen mukana on aikuinen, joka toimii yhdessä lapsen kanssa. Vuorovaikutus niin aikuisen ja lapsen kuin muunkin ryhmän välillä vahvistaa lapsen sekä sosiaalista, motorista, että kognitiivista kehitystä leikin avulla.

100104, Muskari 1-vuotiaat taaperot

Ti 9.00–9.45, Piia Säpyskä-Hietala
14.9.–30.11.2021, 11.1.–23.4.2022
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!
Taaperoiden ryhmässä lauletaan, leikitään, soitetaan ja loruillaan ryhmän ikätason ehdoilla. Lapsen mukana on aikuinen (äiti, isä, tai joku muu turvallinen henkilö) joka toimii yhdessä lapsen kanssa. Vuorovaikutus niin aikuisen ja lapsen kuin muunkin ryhmän välillä vahvistaa lapsen sekä sosiaalista, motorista että kognitiivista kehittymistä leikin avulla.

100105, Muskari 3-vuotiaat

Ma 16.50–17.35, Piia Säpyskä-Hietala
13.9.–29.11.2021, 10.1.–23.4.2022
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!
3-vuotiaiden kanssa lauletaan, leikitään, soitetaan ja loruillaan ikäryhmän taitotason mukaisesti. Lapsen tulee olla täyttänyt 3 v syyskuun loppuun mennessä ja hän käy tunnilla ilman aikuista. Lukukauden alussa tukihenkilö voi olla mukana.

100106, Muskari 4-5-vuotiaat

Ma 17.40–18.25, Piia Säpyskä-Hietala
13.9.–29.11.2021, 10.1.–23.4.2022
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!
Ryhmässä lauletaan, leikitään, soitetaan ja loruillaan

ikäryhmän taitotason mukaisesti. Lapsen tulee olla täyttänyt 4 v syyskuun loppuun mennessä ja hän käy tunnilla ilman aikuista.

100107, Soittomuskari 5-7 vuotiaat

Ma 18.30–19.15, Piia Säpyskä-Hietala
13.9.–29.11.2021, 10.1.–23.4.2022
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!
5-7 v suunnattu soittopainotteinen muskari. Pääpaino on Orff-soittimiston (ksylofoni, kellopeli, rytmisoittimet) soitossa, mutta lukuvuoden aikana tutustutaan moniin muihinkin instrumentteihin.

100109, Perhemuskari B

To 9.00–9.45, Piia Säpyskä-Hietala
16.9.–2.12.2021, 13.1.–23.4.2022
Nukkekot, Hiekanpääntie 21, 55,00 €
Ei kausikortilla!
Perheryhmään voi osallistua 1-2 aikuista 1-3 lapsen kanssa. Lasten ikä voi olla 2 kk - 3 v. Muskarissa lauletaan, leikitään soitetaan loruillaan ja liikutaan. Vuorovaikutus niin aikuisen ja lapsen kuin muunkin ryhmän välillä vahvistaa lapsen sekä sosiaalista, motorista, että kognitiivista kehittymistä.

100110, Muskari 2-v Nappulat

Ti 10.40–11.25, Piia Säpyskä-Hietala
14.9.–30.11.2021, 11.1.–23.4.2022
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!
2 v nappuloiden ryhmässä lauletaan, leikitään, soitetaan ja loruillaan ryhmän ikätason ehdoilla. Lapsen mukana on aikuinen, joka toimii yhdessä lapsen kanssa. Vuorovaikutus niin aikuisen ja lapsen, kuin muunkin ryhmän välillä vahvistaa lapsen sekä sosiaalista, motorista, että kognitiivista kehitystä leikin avulla.

100114, Etämuskari Zoomissa alle 3-v UUTUUS!

Ma 15.15–16.00, Piia Säpyskä-Hietala
13.9.–29.11.2021, 10.1.–23.4.2022
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!
Joka viikko kokoontuvassa etämuskarissa lauletaan, leikitään, kuunnellaan ja lorutellaan. Soittimistona kotoa löytyvä materiaali mm. ämpärit, lusikat, huivit ja purkit. Muskariin voi osallistua koko perhe kotoa käsin, ja vaikka mistä päin maata tai maailmaa.

100115, Etämuskari Zoomissa 3-7-v UUTUUS!

Ma 16.00–16.45, Piia Säpyskä-Hietala
13.9.–29.11.2021, 10.1.–23.4.2022

55,00 € Ei kausikortilla!

Leikki-ikäisten etämuskari kokoontuu joka viikko yhteiseen musiikkihetkeen ruudun äärelle. Muskarissa lauletaan, rytmitellään, lorutellaan, soitetaan ja käytetään muiden taiteenalojen (tanssi, kuvataide) elementtejä aktiivisesti oppimisen tukena. Kotona voi kerätä valmiiksi muskaria varten oman muskariämpärin, josta löytyy ilmoittautuneille lähetetty lista materiaaleista, mm. jokin huivi.

100116, Muskari 1-5 v Virtasalmi

Pe 10.15–11.00, Piia Säpyskä-Hietala

17.9.–3.12.2021, 14.1.–23.4.2022

Virtasalmi, Päiväkotitoiminta, 55,00 € Ei kausikortilla!

Muskarissa lauletaan, leikitään, soitetaan ja lorutellaan ryhmän taitotason ehdoilla. Ryhmä kokoontuu päivähoitopäivän aikana, mutta mukaan voi tulla lapsia myös kotihoidosta.

100117, Virtasalmen eskarimuskari

Pe 11.15–12.00, Piia Säpyskä-Hietala

17.9.–3.12.2021, 14.1.–23.4.2022

Virtasalmi, koulu, Koulutie 12, 55,00 €

Ei kausikortilla!

Muskari on Virtasalmen esiopetusikäisille suunnattu ryhmä, joka kokoontuu eskariaikaan. Pääpaino on Orff-soittimissa (ksylofoni, kellopelit, rytmisoittimet) soitossa, mutta lukuvuoden aikana tutustutaan moniin muihinkin instrumentteihin.

PIANO

Pianonsoiton ja kosketinsoittinten perus- ja jatkokurssin opetusta kaiken ikäisille opiskelijan lähtötaso huomioiden. Opetellaan myös musiikin perusteita ja haluttaessa vapaan säestyksen alkeita. Ohjelmisto suunnitellaan opiskelijälähtöisesti yksilö- tai pariopetuksena.

100201, Pianon-/kosketinsoittinten soitto, Poleeni UUTUUS!

To 12.00–0.00, Jyrki Haatainen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Poleeni, Savontie 13, 135,00 € Ei kausikortilla!

Tahdotko osata soittaa pianoa yksin soolona tai yhdessä ryhmässä? Haluatko olla mukana kosketinsoittajana yhtyeessä tai bändissä? Tarvitsetko säestystaitoa erilaisiin tilanteisiin? Pianon soittokurssi antaa siihen hyvät mahdollisuudet. Tavoitteet asetetaan yksilöllisesti akustisen tai sähköisen soittimen mukaisesti soittajan toiveiden mukaan.

100202, Pianonsoitto, Keskusta

Ke 16.15–19.30, Ulla Kauppinen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Järjestötoiminta, diskotila, Tasakatu 4-6, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Pianonsoiton perus- ja jatkokurssin opetusta kaiken ikäisille. Piano-ohjelmisto suunnitellaan yksilöllisesti jokaiselle opiskelijalle lähtötaso ja omat mieltymykset huomioiden. Opetusta myös kuvionuoteilla. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen opetuksen alkua.

100204, Pianonsoitto, Naarajärvi

Ti 15.00–18.30, Ulla Kauppinen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–13.4.2022

Maaselän koulu, musiikkiluokka, Seunalantie 8, 135,00 € Ei kausikortilla!

Pianonsoiton perus- ja jatkokurssin opetusta kaiken ikäisille. Piano-ohjelmisto suunnitellaan yksilöllisesti jokaiselle opiskelijalle lähtötaso ja omat mieltymykset huomioiden. Opetusta myös kuvionuoteilla. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen opetuksen alkua.

100205, Pianonsoittoa senioreille

Ma 17.30–19.00, Ulla Kauppinen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Konttiopuiston koulu, musiikkiluokka, Kuusitie 46, 135,00 € Ei kausikortilla!

Pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua senioreille yksin tai pareittain. Oletko joskus soittanut pianoa tai haaveillut osaavasi soittaa? Tällä kurssilla voit aloittaa alkeista tai perehtyä uusiin lauluihin ja tyyleihin. Henkilökohtaisista opetusajoista sopiminen opettajan kanssa ennen opetuksen alkua. Opettaja ottaa yhteyttä.

100207, Pianonsoitto, Konttiopuisto

Ma 14.45–17.30, Ulla Kauppinen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Konttiopuiston koulu, musiikkiluokka, Kuusitie 46, 135,00 € Ei kausikortilla!

Pianonsoiton perus- ja jatkokurssin opetusta kaiken ikäisille. Piano-ohjelmisto suunnitellaan yksilöllisesti jokaiselle opiskelijalle lähtötaso ja omat mieltymykset huomioiden. Opetusta myös kuvionuoteilla. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen opetuksen alkua.

100208, Pianonsoitto, Nukkekotitoiminta UUTUUS!

To 16.30–18.00, Ulla Kauppinen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Nukkekotitoiminta, Hiekanpääntie 21, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Pianonsoiton perus- ja jatkotason opetusta kaiken ikäisille kotoisesti Nukkekodilla. Piano-ohjelmisto suunnitellaan yksilöllisesti jokaiselle opiskelijalle lähtötaso ja omat mieltymykset huomioiden. Opetusta myös kuvionuoteilla. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen opetuksen alkua.

SOOLO- JA BÄNDISOITTIMET

100111, MusaSoi-paja 1, Keskusta

Ti 14.00–16.00, Piia Säpyskä-Hietala

14.9.–30.11.2021, 11.1.–23.4.2022

Nukkekot, Hiekanpääntie 21, 55,00 €

Ei kausikortilla!

Voit valita jonkin seuraavista soittimista: viulu, piano, 5-kielinen kantele tai nokkahuilu. Ryhmä kokoontuu yhdessä 2 kertaa lukukaudessa, muutoin jokainen käy pienellä yksityistunnilla viikoittain. Opettaja auttaa tarvittaessa soittimen hankinnassa.

100113, MusaSoi-paja 2, Keskusta **UUTUUS!**

Ke 14.00–16.00, Piia Säpyskä-Hietala

15.9.–1.12.2021, 12.1.–23.4.2022

Nukkekot, Hiekanpääntie 21, 55,00 €

Ei kausikortilla!

Voit valita jonkin seuraavista soittimista: viulu, piano, 5-kielinen kantele tai nokkahuilu. Ryhmä kokoontuu yhdessä 2 kertaa lukukaudessa, muutoin jokainen käy pienellä yksityistunnilla viikoittain. Opettaja auttaa tarvittaessa soittimen hankinnassa.

100119, MusaSoi-paja, Virtasalmi

Pe 12.30–14.00, Piia Säpyskä-Hietala

17.9.–3.12.2021, 14.1.–15.4.2022

Virtasalmi, koulu, Koulutie 12, 55,00 €

Ei kausikortilla!

Voit valita jonkin seuraavista soittimista: viulu, piano, 5-kielinen kantele tai nokkahuilu. Ryhmä kokoontuu 2 x/lukukausi, muutoin oppilaat käyvät pienellä yksityistunnilla viikoittain. Tuntien ajat sovitaan opettajan kanssa syyskauden alussa. Opettaja auttaa soittimen hankinnassa.

100120, Nettipelimannit **UUTUUS!**

La 10.00–11.30,

Piia Säpyskä-Hietala

18.9.–4.12.2021,

11.1.–23.4.2022

Nukkekot, Hiekanpääntie 21,

55,00 € Ei kausikortilla!

Kaiken ikäisille ja tasoisille soveltuva kurssi täynnä iloista kansanmusiikkia. Osallistua voi ihan koko



perhe kotoa käsin – aluksi laulaen ja marakassia soittaen, taitojen kehittyessä omalla instrumentilla. Opettaja tekee videoita joiden avulla kappaleita voi harjoitella silloin kun itsellä on aikaa. la 9.10., 27.11., 12.2. ja 9.4. klo 10.00-11.30 kokoonnutaan suureen yhteissoittoon kokemaan yhteismusisoinnin ilo. Ohjelmistossa niin kansanlauluja kuin perinteisempää ja uutta kansanmusiikkia. Ja tavoitteena tietenkin ensi kesän Kaustisen festivaalit!

100209, Suomalaisia harmonikansoittajia **UUTUUS!**

Pe 17.00–19.30, Visa Wirén

19.11.2021 ja 14.1.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,

15,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla tutustutaan suomalaisiin harmonikansoittajiin (Viljo Vesterinen, Lasse Pihlajamaa, Onni Laihanen, Toivo Manninen, Paul Norrback, Veikko Ahvenainen, Taito Vainio, Teuvo Ihanus, Unto Jutila, Seppo Leino) ja heidän sävellyksiinsä kuuntelemalla. Kurssi soveltuu kaikille harmonikkamusiikista kiinnostuneille!

100300, Harmonikansoiton alkeet lapsille

Ti 18.00–18.45, Visa Wirén

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Poleeni, musiikkiopiston tilat, Savontie 13, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Kurssilla tutustutaan harmonikansoiton perustaitoihin: soittoasento, soittotekniikka, nuotinluvun perusteet, helppoa lapsille soveltuvaa ohjelmistoa. Oma soitin tarvitaan, opettaja neuvoo ja auttaa mielellään sopivan harmonikan hankinnassa. Tied. Visa Wirén p. 0400 847 129. Uusia opiskelijoita toivotaan mukaan!

100301, Harmonikansoitto, aikuiset

Ti 14.00–14.45, Visa Wirén

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Poleeni, musiikkiopiston tilat, Savontie 13, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Kurssilla opiskellaan harmonikansoiton perustaitoja: mm. soittoasento, soittotekniikka, nuotinluvun perusteet, erityylistä ohjelmistoa. Opiskelijan omia toiveita voidaan ottaa huomioon ohjelmistovalinnoissa ja opetuksen sisällössä. Oma soitin tarvitaan, opettaja neuvoo ja auttaa mielellään sopivan harmonikan hankinnassa. Tied. Visa Wirén p. 0400 847 129. Olitpa aloittaja tai aiemmin soittanut, tervetuloa mukaan!

100302, Viulun- ja alttoviulunsoitto

Ti 12.00–0.00, Suvi Lehtoranta-Ståhl

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Poleeni, musiikkiopiston tilat, Savontie 13, 135,00 €
Ei kausikortilla!

Viulun- ja alttoviulun soitonopetusta yksilö ja pariopetuksena. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidemmälle soittotaidoissa edennyt musikanntti. Opetus etenee yksilölliseen tahtiin ja ohjelmisto valitaan jokaisen oppilaan oman kiinnostuksen mukaan. Soittoaika ja -päivä sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa ennen lukukauden alkua.

100304, Saksofonin- ja klarinetinsoitto

Ke 12.00–0.00, Aki Saira

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Poleeni, musiikkiopiston tilat, Savontie 13, 135,00 €
Ei kausikortilla!

Saksofonin ja klarinetin soiton opetusta pari- tai yksilöopetuksena aina klassisesta pop/jazziin. Opetuspäivä keskiviikko, henkilökohtainen soittoaika sovitaan opettajan kanssa ennen opetuksen alkua.

100305, 5-kielisen kanteleen soitto, aikuiset

To 18.00–19.30, Piia Säpyskä-Hietala

16.9.–11.11.2021, 13.1.–14.4.2022

Nukkekot, Hiekanpääntie 21, 30,00 €

Ei kausikortilla!

Soitto aloitetaan alkeista. Tutustutaan sointusäestykseen ja näppäilytekniikkaan. Edetään opiskelijalähtöisesti ”rima matalalla ja tunnelma korkealla”. Oma soitin välttämätön, tarvittaessa opettaja auttaa sen hankinnassa. Lähiopetuksen lisänä opiskelijoille tehdään ohjevideoita nettiin. Kurssille voi tulla jo hie- man soittaneet kertaamaan sekä aivan vasta-alkajat. Syksyn kokoontumiset 16.9., 14.10., 18.11. ja ke- vät 13.1., 17.2., 17.3., ja 14.4.22.

100306, Sellonsoitto

To 19.00–19.45, Tatu Ruoho

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Ei kausikortilla!

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 135,00 €

Sellonsoiton alkeiden opiskelua pari/yksilöopetukse- na, oma soitin välttämätön. Myös pidemmälle opin- noissaan ehtineet tervetuloa kurssille. Opetuspäivä torstai, henkilökohtaiset ajat sovitaan opettajan kans- sa ennen kurssin alkua.

100307, Huilunsoitto UUTUUS!

To 18.30–20.00, Elina Haatainen

13.1.–14.4.2022, 15.9.2022–2.12.2021

Poleeni, musiikkiopiston tilat, Savontie 13, 70,00 €

Ei kausikortilla!

Huilunsoiton pienryhmäopetusta kaiken tasoille soit-

tajille; aikaa pyritään jättämään myös yksilölliselle ohjaukselle. Oma soitin välttämätön. Tervetuloa hui- lunsoiton kiehtovaan maailmaan!

100309, Soitto alkaa A:sta

Ti 14.00–16.30, Merja Jauhijärvi

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Opistotalo, musiikki, Laaksotie 47, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Soiton yksilö/pariopetusta alkeista alkaen seuraavis- sa soittimissa; piano, kosketinsoittimet, poikkihuilu, harmonikka ja jousisoittimet. Oma soitin välttämätön. Opettaja ottaa ilmoittautuneisiin yhteyttä henkilökoh- taisen soittoaian sopimiseksi ennen kurssin alkua.

KITARANSOITTO / SOIVAT KIELET

Kitaran soitto-, soivat kielet-, basson soitto ja komp- paa ukulelella- kurssit on tarkoitettu kaikenikäisille ja tasoille soittajille; oppilas pystyy itse vaikuttamaan soitettavaan ohjelmistoon. Opetus tapahtuu yksilö- tai pariopetuksena, ukulele pienryhmäopetuksena. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan ennen kurssin alkua – opettaja ottaa yhteyttä.

100311, Soivat kielet

To 12.00–20.00, Juha Kauppinen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Opistotalo, kitaraluokka, Laaksotie 47, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Soittimenasi voi olla kitara, sähkökitara, tai ukule- le. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja tasoille soittajille. Oppilas pystyy itse vaikuttamaan kurssin sisältöön. Opetus on yksilö- tai pariopetusta. Hen- kilökohtaisista opetusajoista sovitaan ennen kurssin alkua - opettaja ottaa yhteyttä.

100312, Kitaransoitto, Naarajärvi

Pe 15.00–18.00, Pekka Riipinen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–22.4.2022

Maaselän koulu, musiikkiluokka, Seunalantie 8, 135,00 € Ei kausikortilla!

Soittimenasi voi olla kitara, sähkökitara tai ukule- le. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja tasoille soittajille. Oppilas pystyy itse vaikuttamaan kurssin sisältöön. Opetus on yksilö- tai pariopetusta. Hen- kilökohtaisista opetusajoista sovitaan ennen kurssin alkua - opettaja ottaa yhteyttä.

100313, Bassonsoitto

Ke 16.30–18.45, Klaus Nyqvist

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Opistotalo, kitaraluokka, Laaksotie 47, 135,00 €

Ei kausikortilla!

Sähköbasson ja kontrabasson soiton opetusta pari/yksilöopetuksena. Henkilökohtainen soittoaika sovitaan n. viikko ennen opetuksen alkua, opettaja ottaa yhteyttä.

100314, Kompaa ukulella

Ma 18.00–19.00, Klaus Nyqvist

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Harjun koulu, musiikkiluokka, Kuopiontie 22, 55,00 € Ei kausikortilla!

Kurssi on tarkoitettu kaikille ukulelen soitosta kiinnostuneille. Aiempi soitkokemus ei ole välttämätön.

Kurssilla opit perussoinnut ja komppikuviot iloisesti ryhmässä soittaen. Osallistua voit kaikilla C-viritteisillä ukeilla. Oma soitin toivottava. Pienryhmäopetusta.

RUMMUNSOITTO

Monipuolista rummunsoiton opiskelua yksilö- tai pariopetuksena kaiken tasoisille komppitaitureille. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua. Opettaja ottaa yhteyttä.

100321, Rummunsoitto, Naarajärvi

To 17.15–19.30, Tommi Relander

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Maaselän koulu, musiikkiluokka, Seunalantie 8, 135,00 € Ei kausikortilla!

Rummunsoiton opiskelua pari/yksilöopetuksena kaiken tasoisille rummuttajille. Henkilökohtaisista opetusajoista sopiminen opettajan kanssa n. viikko ennen opetuksen alkua.

100322, Rummunsoitto 1, Kontiupuisto

Ma 15.30–17.45, Tommi Relander

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Kontiupuiston koulu, musiikkiluokan viereinen lk, 135,00 € Ei kausikortilla!

Rummunsoiton opiskelua pari/yksilöopetuksena kaiken tasoisille rummuttajille. Henkilökohtaisista opetusajoista sopiminen opettajan kanssa noin viikko ennen opetuksen alkua.

LAULU

Yksilöopetus 30 min. Laulutunneilla perehdytään laulun perustekniikkaan, hengitykseen ja laulujen tulkintaan. Ohjelmisto valitaan opiskelijoiden toiveet huomioiden kevyestä klassiseen. Kurssi on tarkoitettu 16 v täyttäneille. Opettaja ottaa yhteyttä henkilökohtaisten opetusajojen sopimiseksi ennen opetuksen alkua.

100400, Iloa laulusta 1

Ma 12.00–18.00, Merja Jauhijärvi

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022, joka toinen viikko

Opistotalo, musiikki, Laaksotie 47, 195,00 €

Ei kausikortilla!

Yksilöopetus 45 min/joka toinen vko. Tunneilla perehdytään laulun perustekniikkaan ja -ohjelmistoon. Lauluohjelmisto valitaan opiskelijan toiveet huomioiden. Opettaja ottaa yhteyttä henkilökohtaisten opetusajojen sopimiseksi ennen opetuksen alkua.

100401, Iloa laulusta 2

Ke 13.30–18.00, Merja Jauhijärvi

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Opistotalo, musiikki, Laaksotie 47, 195,00 €

Ei kausikortilla!

Yksilöopetus 30 min 16 v täyttäneille. Tunneilla perehdytään laulun perustekniikkaan ja -ohjelmistoon. Lauluohjelmisto valitaan opiskelijan toiveet huomioiden. Opettaja ottaa yhteyttä henkilökohtaisten opetusajojen sopimiseksi ennen opetuksen alkua.

100403, Yksinlaulu

Pe 14.00–17.30, Tatu Ruoho

16.9.–3.12.2021, 14.1.–15.4.2022

Opistotalo, musiikki, Laaksotie 47, 195,00 €

Ei kausikortilla!

Yksilöopetus 30 min 16 v täyttäneille. Yksinlaulutunneilla perehdytään laulun perustekniikkaan ja äänenmuodostukseen klassista äänenmuodostusta painottaen, mutta kevyempäkään laulutyyliä unohtamatta. Ohjelmisto valitaan yhdessä oppilaan kanssa. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen opetuksen alkua. Opettaja ottaa yhteyttä.

100405, Ääni soimaan

To 16.00–19.30, Aki Hietala

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Kontiupuiston koulu, musiikkiluokka, Kuusitie 46, 195,00 € Ei kausikortilla!

Yksilöopetus 30 min 16 v täyttäneille. Kurssilla lauletaan musiikkia monipuolisesti laidasta laitaan. Klassista, kansanlauluja tai vaikkapa viihteellisempää. Kurssilla perehdytään myös terveeseen äänenkäyttöön. Opettaja ottaa yhteyttä henkilökohtaisten opetusajojen sopimiseksi ennen opetuksen alkua.

100406, Rohkaistu laulamaan, laulun pariopetus Naarajärvi UUTUUS!

To 15.00–17.15, Kristiina Erkkilä

23.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022, joka toinen viikko

Maaselän koulu, musiikkiluokka, Seunalantie 8,
145,00 € Ei kausikortilla!

Kaikille laulamista kiinnostuneille! 45 minuutin
paritunnilla perehdytään laulun perustekniikkaan eri-
laisin harjoituksin ja laulujen kautta. Parin ohjausta
seuraamalla opit samalla itsekin. Voidaan harjoitella
myös pieniä duettoja yhdessä laulettaviksi.

100407, Laitetaanko kaikua? -Iskelmälaulun lyhyt- kurssi **UUTUUS!**

Pe 16.00–21.00, La 12.00–17.00, Aki Hietala
8.–16.10.2021

Konttiopuiston koulu, musiikkiluokka, Kuusitie 46,
20,00 € Ei kausikortilla!

Äänentoistokaluston ja mikrofonin säätäminen lau-
lajan näkökulmasta, sekä mm aiheet, miten lähdän
harjoittelemaan, mitkä ovat niitä asioita, joihin tulisi
kiinnittää huomiota, mikrofonitekniikka, kuinka mi-
nun täytyy fraseerata, miten rakennan ohjelmiston?
Yhteinen aloitus (45 min) molempina päivinä sekä
yksilötunnit. Kokoontumiset kahtena viikonloppuna
pe ja la 8.-9.10.21 sekä 15.-16.10.21. Opettajana
pitkän linjan levylaulaja ja tuhansia keikkoja tehnyt
Aki Hietala.

100408, Tangolaulun viikonloppukurssi **UUTUUS!**

La 10.00–16.00, Matti Taskinen
15.–16.1.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
20,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa (hengitys, tuki,
artikulointi, oikea legato) sekä ohjelmiston harjoitte-
lua: tekstilähtöinen fraseeraus, tunteen ja ajatuksen
tulkinta. Jokainen laulaja valmistaa kurssin aikana
yhdessä tangon esityskuntoon. Opettajana pitkän lin-
jan laulaja/laulunopettaja, sekä tangomaestro- laulu-
kilpailun taiteellinen johtaja Matti Taskinen.

KUOROT JA LAULURYHMÄT

**Seutuopistosta löytyy kuoroja ja lauluryhmiä monen
ikäisille ja tasoille laulajille. Valitse omasi ja tule
rohkeasti mukaan virkistymään kuorolaulusta.**

100501, Naiskuoro IhanNaiset

Ma 17.30–19.30, Tuulia Pulkkinen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Harjun koulu, ruokala, 55,00 € Ei kausikortilla!

Ohjelmisto hieman vaativampaa, 2-4 äänistä musiik-
kia popista elokuvasäveliin ja uudempaan kuoromu-
siikkiin - äänenhuolto unohtamatta. Vuoden mittaan
myös muutamia esiintymisiä. Tervetuloa mukaan nais-
kuoron iloiseen porukkaan!

100502, Ilonpissarat – kuoro

To 18.00–19.30, Kirsi Alanko
23.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022, joka toinen
viikko

Harjun koulu, ruokala, 40,00 € Ei kausikortilla!
Matalan kynnyksen kuoro. Tule iloiseen joukkoon
mukaan laulamaan! Kuorossa harjoitellaan 1-3 ääni-
siä erityyisiä lauluja, sekä käydään läpi laulamisen
perustekniikan asioita.

100505, Kamarikuoro Vox Ferrum

Ke 18.00–20.00, Jussi Mattila
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Harjun koulu, ruokala, 55,00 € Ei kausikortilla!
Vaativampaa ohjelmistoa, esiintymisiä muutama/
lukuvuosi. Yhteyshenkilö: Merja Jauhijärvi
p. 044 799 5298. Jos olet valmis/halukas pitkäjä-
nteeseen, tavoitteelliseen toimintaan, innokas esiinty-
mään, rakastat haasteita, harrastat musiikkia moni-
puolisesti, haluat toteuttaa itseäsi myös laulamalla,
niin tervetuloa mukaan kuorotoimintaan.



100506, Pieksämäen Mieslaulajat

To 17.30–20.00, Ari Norontaus

16.9. – 2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Järjestötila, diskotila, Tasakatu 4-6, 55,00 €

Ei kausikortilla!

Vaativampaa ohjelmistoa, esiintymisiä 3-5 vuodessa.

Tule mukaan perinteikkääseen mieskuoroon. Luku-
vuoden aikana keskitytään äänenmuodostukseen ja
kuoron soinnin kehittämiseen uudistuvan ohjelmiston
myötä. Uusia laulajia tarvitaan kaikkiin stemmoihin.

100510, Länsituuli - kuoro

Pe 18.00–19.30, Kirsi Alanko

24.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022, joka toinen

viikko

Halkokumpu, Kumputalo, Halkokummuntie 24,
35,00 € Ei kausikortilla!

Tule mukaan rentoon kyläkuoroomme! Laulamme 1-2
äänisiä erityyppisiä lauluja. Kokoontuminen parillisina
viikkoina.

100512, Ikäihmisten kuoro, Jäppilä

To 10.00–12.00, Heikki Reijonen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Jäppilä, seurakuntatalo, 55,00 € Ei kausikortilla!

Matalan kynnyksen kyläkuoro. Laulut enimmäkseen
1-äänisiä. Tule kehittämään ääntäsi ja virkistäyty-
mään kuorolaulusta mukavan yhteisolon merkeissä.
Kuoro käy myös laulamassa ja laulattamassa väkeä
myös Peltokartanon palvelutalossa.

100513, Laitakaupungin laulajat, Paltanen

Pe 14.00–15.30, Kirsi Alanko

24.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022, joka toinen

viikko

Paltanen, Paltasen Pysäkki, Syrjätie 2, 35,00 €

Ei kausikortilla!

Tule mukaan rentoon ja iloiseen porukkaamme! Kurs-
silla lauletaan pääasiassa yksiaänisiä tuttuja lauluja,
mutta harjoitellaan myös äänissä laulamista. Kokoon-
tumiset parillisilla viikoilla.

KARAOKE

**Pienryhmäopetusta. Kurssilla saat toteuttaa itseäsi
laulamalla omia toivekappaleitasi kannustavassa
ilmapiirissä. Samalla käydään läpi laulamiseen ja
rytmimusiikkiin liittyviä perusasioita.**

100800, Karaokea, A

To 12.30–14.00, Klaus Nyqvist

23.9.–2.12.2021, 13.1.–24.3.2022, joka toinen

viikko

Opistotalo, musiikki , Laaksotie 47, 50,00 €

Ei kausikortilla!

Tule rohkeasti mukaan laulamaan, nauttimaan musiik-
kista ja hankkimaan esiintymisvarmuutta kannusta-
vassa ilmapiirissä. Pienryhmäopetusta. Kokoontumi-
nen parillisilla viikoilla.

100802, Karaokea, C

To 16.30–18.00, Klaus Nyqvist

23.9.–2.12.2021, 13.1.–24.3.2022, joka toinen
viikko

Opistotalo, musiikki , Laaksotie 47, 50,00 €

Ei kausikortilla!

Tule rohkeasti mukaan laulamaan, nauttimaan musiik-
kista ja hankkimaan esiintymisvarmuutta kannusta-
vassa ilmapiirissä Pienryhmäopetusta. Kokoontumi-
nen parillisilla viikoilla.

100803, Karaokea, D

To 16.30–18.00, Klaus Nyqvist

16.9.–2.12.2021, 20.1.–21.4.2022, joka toinen
viikko

Opistotalo, musiikki , Laaksotie 47, 50,00 €

Ei kausikortilla!

Tule rohkeasti mukaan laulamaan, nauttimaan musiik-
kista ja hankkimaan esiintymisvarmuutta kannusta-
vassa ilmapiirissä Pienryhmäopetusta. Kokoontumi-
nen parittomilla viikoilla.

BÄNDIT JA ORKESTERIT

**Valitse omasi opiston monipuolisesta orkesterikatta-
uksesta ja tule rohkeasti mukaan soittamaan.**

**Instrumentin opiskelijoille yhden orkesterin kurssi-
maksu puoleen hintaan.**

100701, Poleenin orkesteri

La 12.00–14.00, Tuulia Pulkkinen

25.9.–6.12.2021, 15.1.–23.4.2022, joka toinen
viikko

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13

Tule soittamaan monipuolista klassista ja vähän
viihteellisempääkin musiikkia Poleenin omaan orkes-
teriin. Soittajia etsitään etenkin jousisoittimiin. Esiin-
tymisiä on yleensä 2-3 kertaa lukuvuodessa. Musiik-
kiopiston peruskurssi 3-tasoinen soittotaito suotavaa.
Tervetuloa mukaan musiikin maailmaan!

100702, Pieksämäen Puhaltajat

Pe 17.45–19.45, Janne Juutilainen

17.9.–3.12.2021, 14.1.–15.4.2022

Opistotalo, kitaraluokka, Laaksotie 47, 60,00 €

Ei kausikortilla!

Orkesterin ohjelmisto koostuu uudesta ja vanhasta puhallinmusiikkista laidasta laitaan. Orkesteri pyrkii myös esiintymään vähintään kerran lukuvuodessa. Oma soitin välttämätön. Tervetuloa!

100703, Seutuopiston jouset

Pe 16.00–18.15, Merja Jauhijärvi

17.9.–3.12.2021, 14.1.–15.4.2022

Poleeni, Seutuopiston toimisto, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!

Iloista yhteismusisointia viululla, alttoviululla, sellolla ja kontrabassolla. Ohjelmistossa niin klassista, kuin kevyempääkin musiikkia. Sovitukset pyritään tekemään kunkin soittajan taitojen mukaisiksi. Oma soitin tarvitaan.



100704, Bändikurssi

To 18.30–20.00, Klaus Nyqvist

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Opistotalo, musiikki, Laaksotie 47, 70,00 €

Ei kausikortilla!

Bändikurssi on tarkoitettu oman soittimensa perusteet hallitseville soittajille. Ohjelmisto rakentuu yhdessä oppilaiden kanssa, pääpaino blues- ja rockmusiikissa. Tervetuloa hakemaan bändikokemusta niin soittajat kuin laulajat!

100705, Pelimannipiiri

Ma 17.00–19.30, Asko Hankilanoja

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Järjestöalo, diskotila, Tasakatu 4-6, 60,00 €

Ei kausikortilla!

Pelimannihenkeistä yhtyesoittoa leppoisassa hengessä, musiikista nauttien. Ohjelmistossa myös vanhaa tanssimusiikkia. Esiintymisiä myös tarjolla pitkin vuotta.

100706, Senioriyhtye Välisoitto

Ti 12.00–13.30, Klaus Nyqvist

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Opistotalo, musiikki, Laaksotie 47

Etupäässä vanhaa perinteistä tanssimusiikkia soittava senioriyhtye pitää rimaa matalalla ja tunnelmaa korkealla. Esiintymisiäkin on vuoden mittaan tarjolla. Tule rohkeasti mukaan kokemaan orkesterisoiton tunnelmaa.

100708, Koulujen yhteinen bändi –kurssi **UUTUUS!**

Ma 16.00–17.30, Klaus Nyqvist

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Hiekanpään koulu, musiikkiluokka, Hiekanpääntie 29, 55,00 € Ei kausikortilla!

Bändikurssi on tarkoitettu oman soittimensa perusteet hallitseville soittajille Hiekanpään koulusta, Esdulta, Spesialta ym. Ohjelmisto rakentuu yhdessä oppilaiden kanssa, pääpaino blues- ja rockmusiikissa. Tervetuloa hakemaan bändikokemusta niin soittajat kuin laulajat!

MUU MUSIIKINOPETUS

100711, Musiikin perusteet, verkkokurssi **UUTUUS!**

To 12.00–0.00, Merja Jauhijärvi

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

20,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla tehdään nuotit, rytmit ja musiikin termit tutuiksi helppotajuisesti ja leppoisaan tahtiin. Sopii erityisesti laulajille ja soiton alkeita opetteleville. Oppimateriaalin saat linkillä sähköpostiisi, eli muista ilmoittaa se kurssille ilmoittautuessasi. Materiaali sisältää opetusvideoita sekä kotitehtäviä.

100712, Musiikinteorian solmut suoriksi - verkkokurssi

Ma 12.00–0.00, Klaus Nyqvist

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

20,00 € Ei kausikortilla!

Kurssi alkaa musiikin teorian alkeista, mutta etenee lopulta monimutkaisempiin aiheisiin, kuten soinnutus, eri asteikot ja sointufunktiot. Kurssi sopii erityisesti kevyen musiikin soittajille, kitaristeille, basisteille ym. Ilmoita oma sähköpostiosoitteesi kurssille ilmoittautuessasi, niin saat sinne linkin videoina oleviin oppimateriaaleihin.



KIELET

KIELET VUONNA 2021-2022

Opiston kielitarjonnasta löytyy kursseja niin vasta-alakajille kuin jo pidemmälle ehtineille ja kielivalikoimaan kuuluu myös joitakin harvinaisempia kieliä. Kursseilla pääpaino on käytännössä tarvittavan kielitaidon opettelu ja harjoittelu ja usein harjoittelussa keskitytäänkin puhumisen taitoihin, vaikka kursseilla ei unohdeta kielen muitakaan osa-alueita. Tavoitteena on oppia arkielämässä tarvittavaa kieltä ja ylläpitää saavutettua kielitaitoa. Ryhmässä opiskelu on tehokasta ja hauskaa ja kannustaa puhumaan. Yleensä jatkokurssit alkavat kertauksella. Kurssilla käytetty oppikirja hankitaan itse. Joskus oppikirjasta päätetään kurssin alussa yhdessä. Älä kuitenkaan hanki kirjaa ennen kuin kurssin alkaminen on varmistunut. Ensimmäisellä tunnilla pärjää ilman kirjaakin. Koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa tai jatkaa kielenopiskelua. Tule löytämään kielen oppimisen ilo

Uutta tietoa: Joillekin kursseille on mahdollista osallistua tarvittaessa etänä. Lisätietoja kielenopettaja Satu Radcliffelta, p. 044 588 3429 tai kurssin alettua opettajalta.

Kurssit, joilla voi suorittaa osaamismerkkin, on merkitty lyhenteellä OM.

Kielten opinto-ohjaus ja kurssien esittely

Kielten tasoryhmittely on suuntaa antavaa. Ryhmän valintaan vaikuttaa, kuinka paljon olet opiskellut kieltä, kuinka kauan opiskelusta on ja kuinka paljon olet käyttänyt kieltä sen jälkeen. Kurssien yhteydessä käytetyt tasot viittaavat yleisten kielitutkintojen taitotasosteikkoon sekä eurooppalaiseen viitekehykseen. Taitotasojen kuvaus löytyy tästä esitteestä. Kurssien tason valinnassa saat apua kielenopettaja Satu Radcliffelta, p. 044 588 3429.

Kielen yksilö- ja pariopetus

Yksilöopetus 210€/10 oppituntia. Ei kausikortilla!

Jos et pääse osallistumaan kurssille, yksilö- ja pariopetusta voi kysyä suomen, englannin, ruotsin, saksan, ranskan, italian, espanjan ja venäjän kielissä. Yksilö- ja pariopetus keskittyy peruskielitaidon opetukseen. Voit valita tason itse. Tunneista sovitaan yhdessä opettajan kanssa ja opetus tapahtuu Seutuopiston tiloissa tai monessa kielissä myös virtuaalisesti netin kautta.

Verkkokurssit

Seutuopisto järjestää myös tänä vuonna useita verkkokursseja. Osa kursseista suoritetaan omaan tahtiin verkossa ja osa samanaikaisesti videoyhteyden välityksellä. Osa kursseista toimii yhteistyössä muiden kansalaisopistojen kanssa. Esitteessä verkkokurssit on esitelty lyhyesti, mutta kursseista löytyy lisätietoa netistä. Ota huomioon kurssin viimeinen ilmoittautumispäivä. Muista antaa sähköposti ilmoittautuessa. Kurssien alkaessa saat ohjeet sähköpostitse.

Verkkokurssit samanaikaisena etäopetuksena:

Tällaisilla verkkokursseilla opetustunnit pidetään ryhmäopetuksena samanaikaisesti verkon kautta. Tunnille tarvitset tabletin tai tietokoneen, jossa mikrofoni, kuulokkeet ja mielellään kamera.

Ajasta ja paikasta riippumattomat verkkokurssit:

Tällaiset verkkokurssit ovat itsenäisesti omaan tahtiin suoritettavia kursseja. Kurssilla tarvitset tabletin tai tietokoneen, jossa ainakin kaiuttimet. Joillakin kursseilla myös mikrofoni on suotava.

Osaamisen tunnistaminen ja osoittaminen

Osalla kielten kursseilla voi suorittaa osaamismerkkin, jolla voidaan osoittaa kielitaidon taso. Halutessasi voit osallistua myös virallisiin yleisiin kielitutkintoihin, joita opistomme järjestää. Osallistumalla tutkintoon saat tarkan kuvan kielitaidostasi.

Yleiset kielitutkinnot

Seutuopisto järjestää yleisiä kielitutkintoja suomen ja englannin kielissä. Lisätietoa kokeesta ja ilmoittautumisesta löydät osoitteesta <https://seutuopisto.pieksamaki.fi/opetus/kiellet/yleiset-kielitutkinnot/> tai Opetushallituksen sivuilta. Yhteydenotot: satu.radcliffe@edu.pieksamaki.fi, 044 588 3429

Kielten osaamismerkki (OM)

Kielten osaamismerkki on uusi tapa osoittaa kursseilla tai muulla hankitun kielitaidon taso. Osaamismerkki on digitaalinen ja visuaalinen tapa kuvata omaa



osaamista. Osaamismerkkin voi halutessaan suorittaa merkityillä kursseilla (oppaassa lukee OM) ja sitä haetaan kurssilla opettajan ohjeiden mukaan. Osaamismerkkin suorittamien on täysin vapaaehtoista. Merkki suoritetaan kurssin aikana erilaisilla tehtävillä ja kurssille osallistumisella, ei arvioitavilla kokeilla. Merkin myöntämisestä ja saavutetusta tasosta vastaavat opettajat. Osaamismerkkien tasot perustuvat kielten eurooppalaiseen viitekehukseen (A1-C2) ja kursien kuvausten tasot noudattavat viitekehystä. Merkin myöntää Pieksämäen seutuopisto ja se on maksuton. Lisätietoa merkeistä saat kielten suunnittelijaopettajalta: satu.radcliffe@edu.pieksamaki.fi, 044 588 3429 tai seutuopiston nettisivuilta.

KIELTEN TAITOTASOT

Perustaso: A1-A2/YKI 1-2

Taso A1 / YKI 1: Tavoitteena kielen perusteiden hallitseminen. Ymmärtää hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämään tai jotka koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyy ymmärtämään joitakin asioita helppotajuisista ja lyhyistä teksteistä. Selviää kaikkein yksinkertaisimmissa puhetilanteissa, mutta puhe on hidasta ja hyvin katkonaista ja ääntämisessä ja/tai kielen hallinnassa voi olla puutteita. Pystyy kirjoittamaan erittäin lyhyitä tekstejä, joissa on lukuisia kielellisiä puutteita.

Taso A2 / YKI 2: Tavoitteena sosiaalinen kanssakäyminen ja lyhyt kerronta. Ymmärtää selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tuttuja asioita. Ymmärtää helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saa selville pääasiat jokapäiväisen elämän aihepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviää rutiininomaisissa yksinkertaista tiedonvaihtoa vaativissa puhetilanteissa, vaikka ääntäminen tai kielen hallinta voi olla vielä puutteellista. Pystyy kirjoittamaan suppeita, yksinkertaisia tekstejä jokapäiväisistä asioista, mutta teksti voi olla hajanaista.

Keskitaso: B1-B2/YKI 3-4

B1 / YKI 3: Tavoitteena selviytyminen arkielämän tilanteissa. Ymmärtää pidempää yhtäjaksoista puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-ohjelmista, jos aihepiiri on tuttu ja puhetempo normaali. Ymmärtää tavallisia jokapäiväisen elämän tekstejä, mutta vaativammat tekstit, joiden aihepiiri on vieras, saattavat tuottaa vaikeuksia. Selviää tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pystyy kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista, vaikkakin kieliopilliset ja sanastolliset puutteet toisinaan vaikeuttavat ymmärtämistä.

B2: / YKI 4: Tavoitteena selviytyä työelämän tilanteissa. Ymmärtää normaalitempoista puhetta yleisistä aihepiireistä, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ymmärtämättä. Nopea puhekieli ja murteellisuudet tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärtää vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä, joskin muutamat tekstin välittämät sävyerot voivat jäädä epäselviksi. Selviää melko hyvin erilaisissa sekä virallisissa että epävirallisissa puhetilanteissa. Pystyy kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja esittämään ajatuksiaan yhtenäisinä kokonaisuuksina.

Ylin taso: C1-C2/YKI 5-6

C1 / YKI 5 Tavoitteena monipuolinen ja tehokas kielellinen ilmaisu. Ymmärtää pidempää, normaalitem-

poista kasvokkaista sekä mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa puhetta, vaikka joskus ymmärtäminen vaatii jonkin verran ponnistelua. Ymmärtää rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Puhuu ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lauserakenteiden käyttö saat-
taa tuottaa vaikeuksia. Hallitsee kieliopin ja sanaston yleensä hyvin ja monipuolisesti (n. 10 000 sanaa).
C2 / YKI 6 - Ymmärtää vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Ilmausten hienot sävyerot tuottavat enää harvoin vaikeuksia. Puhuu ja kirjoittaa erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyyllillä, ja pystyy ilmaisemaan hienojakin merkitysvivahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa, ja pienetkin puutteet ovat harvinaisia.

9999911, Opi oppimaan kieliä aikuisena

To 16.30–17.30, Satu Radcliffe

9.9.2021

Poleeni, pieni kokoustila Ruohola, Savontie 13
Haluaisitko aloittaa kielen opiskelun ensimmäistä kertaa elämässäsi? Onko opiskelustasi vierähtänyt useampi vuosi? Onko kielenoppiminen tuntunut sinusta vaikealta? Tule tutustumaan, keskustelemaan ja kyselemään: Miten aikuinen oppii? Miten kieltä opitaan? Mitä eri tapoja on opiskella? Sopii myös jo opintonsa aloittaneille, jotka haluavat parantaa opiskelutekniikkaansa.

9999914, Lukiseula

Pe 15.00–17.30, Tiina Kerminen

1.10.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47
Oletko joskus koulussa kokenut lukemisen tai kirjoittamisen vaikeaksi? Onko vieraan kielen oppiminen tuottanut erityisiä ongelmia? Niilo Mäki Instituutin kehittämä lukiseula on yksi tapa tunnistaa lukivaikeuksia aikuisilla. Lukiseulan jälkeen järjestetään henkilökohtainen palautekeskustelu erikseen sovittuna aikana.

SUOMI

120100, Kielenhuollon pikakertaus UUTUUS!

Ke 17.30–19.30

1.2.2022

Poleeni, kokoustila Uino, 2. krs, Savontie 13
Millaista on hyvä asiakieli? Miten konteksti vaikuttaa viestintään? Mitä on tekstilajiajattelu? Vieläkö pilkuja tarvitaan? Oikeakielisyyden ydinkohtia avuksi asiaviestintään eri yhteyksissä. Kurssilla tarkastellaan

hyvän kieliasun piirteitä nykyviestinnässä, kuten asiakirjoittamisessa sekä sosiaalisessa mediassa. Koronatilanteen mukaan voidaan pitää etäkurssina tai striimauksen avulla. Ilmoittautuessa voit esittää luennoitsijalle omia kysymyksiä etukäteen.

120101, Suomen alkeet

Ma 17.30–19.00, Elina Lannoy

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Keskuskatu 32

Suomea aivan alusta. Finnish for beginners. Oppikirja pitää hankkia itse. The course book needs to be bought by the students. Taso/Level A1/YKI 1.

120102, Suomen jatkokurssi

Ke 18.45–20.15, Päivi Hokkanen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32

Suomen alkeiden jatkokurssi. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Oppikirja pitää hankkia itse. Taso A2/YKI 2. A basic level Finnish course suitable for those students who have studied Finnish for about a year. The course book needs to be bought by the students. Level A2/YKI 2.

9999910, Finnish helpdesk - maahanmuuttajien apu ja tuki

To 13.45–14.30, Satu Radcliffe

16.9.–2.12.2021, 13.1.–31.3.2022

Poleeni, Seutuopiston toimisto, Savontie 13

Tule käymään, jos sinulla on kysymystä suomen opiskelusta tai Pieksämäen palveluista. Voimme harjoitella myös suomen kieltä. We help you settle down in your new town. Come to get help for learning Finnish or if you want to know about the services

in town. We also support your learning Finnish. Приходите, если у Вас есть вопросы по поводу проживания в Пиексямяки или Вы хотите узнать больше об услугах, представленных в городе. Мы также можем оказать Вам поддержку в изучении финского языка.

RUOTSI

120202, Svenska tillsammans **UUTUUS!**

Ke 17.00–18.30, Päivi Hokkanen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Iloitemme toisen kotimaisen kielimme perinnöstä sekä Pohjoismaista ja haluamme ylläpitää ja aktivoi-
da ruotsin taitojamme yhdessä. Painopiste suullisessa kielitaidossa. Oppikirjassa arkisia tilanteita sekä teemoina mm. hyvinvointi, ihmissuhteet, matkailu ja yhteiskunta. Lisäksi muuta kieli- ja kulttuurimateriaa-
lia, myös ajankohtaisista teemoista. Innostumme ja virkistymme opiskelusta hauska ilmapiirissä. Taso A2-B1. Oppikirja: Fokus 6 (lukion suullisen kielitai-
don kurssi). OM.

SAKSA

120400, Deutsch aktiv

Ti 16.45–18.15, Dörte Leupold-Törrönen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Opiskellaan arkipäivän saksaa ja vahvistetaan kieli-
taidon eri osa-alueita, sekä yhdessä, että pienryhmis-
sä. Saksan perusteet osaaville. Oppikirja: Einverstan-
den 3 jakso 2. Taso B1/YKI 3. OM.

120401, Saksaa melkein alusta **UUTUUS!**

Ti 18.30–20.00, Dörte Leupold-Törrönen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Oletko joskus opiskellut saksaa, käyttänyt saksaa
työssä tai vapaa-aikana? Tule kertaamaan ja aktivoi-
maan saksan perusteita helppojen aiheiden parissa.
Pääpaino puhumisessa. Oppikirja: Freut mich 2.
Taso A2/YKI 2

ENGLANTI

120301, Speak easy English **UUTUUS!**

Ti 14.00–15.00, Satu Radcliffe

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
45,00 €

Tämä puhekurssi on tarkoitettu sinulle, joka jännittää

tai arkailee englannin puhumista. Teemme hausko-
ja sanasto- ja puheharjoituksia esim. pelien avulla
ryhmissä ja pareittain kannustavassa ilmapiirissä.
Arkipäivään ja matkustukseen liittyviä aiheita. Vält-
tävä kielitaito riittää. Sujuvilta kielenpuhujilta pääsy
kielletty. Opettajan materiaali. Taso A2/YKI 2.

120302, Green English

Ti 16.45–18.15, Päivi Hokkanen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Opiskelemme perustason englantia iloisessa ja in-
nostuneessa ilmapiirissä. Etenemme rauhallisesti ja
harjoittelemme paljon suullisesti. Kirjan ohella muu-
takin mukavaa. Kodikkaaseen porukkaan mahtuu
uusiakin! Oppikirja: Destinations 3, Unit 4, 6-. Taso
A2. OM.

120303, English at Eleven

To 10.00–11.30, Satu Radcliffe

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
55,00 €

Englannin perusteiden, arkielämässä ja matkalla
tarvittavien teemojen harjoittelemista kannustavassa
ilmapiirissä. Paljon puheharjoittelua. Sopii myös ker-
taajille. Oppikirja: Everyday English 2: kpl 2-. Taso
A2/YKI 2. OM.

120304, Morning English

Ke 11.00–12.30, Satu Radcliffe

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
55,00 €

Perustason englannin kurssi. Arkipäivässä ja mat-
kailussa tarvittavia aiheita. Helppoja keskusteluhar-
joituksia rennossa ilmapiirissä. Oppikirja: Everyday
English 3 kpl 5-. Taso A2/YKI 2. OM.

120306, Evening English

Ti 18.30–20.00, Päivi Hokkanen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Olemme motivoituneita aktivoimaan englannin tai-
tojamme ja oppimaan lisää. Tähtäämme rohkeaan
sekä monipuolisempaan ja sujuvampaan kielen-
käyttöön. Emme unohda mukavan yhdessäolon ja
vaihtelun merkitystä. Oppikirja: Destinations 4. Taso
A2-B1. OM.

120307, Stepping Stones

To 12.00–13.30, Satu Radcliffe

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 €

Pehmeästi etenevä kurssi senioreille ja muille englannin perusteet osaaville. Tavoitteena kielen ylläpito, aktivointi ja puhesujuvuus. Keskustelua, tekstejä ja kuuntelua jokapäiväisistä teemoista. Oppikirja: Destinations 4 kpl 6-. Taso B1/YKI 3. OM.

120308, Wednesday Club

Ke 13.00–14.30, Satu Radcliffe

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 €

Keskustelua, tekstejä, kuuntelua ja sanavaraston aktivoitua. Aiheina mm. luonto, historia ja uudet tuulet. Hauskaa ja virkistävää opiskelua. Sopii englannin perusteet osaaville. Oppikirja: Stepping Stones 2 kpl 8 ja Stepping Stones 3. Taso B1-B2/YKI 3-4. OM.

120309, Look ahead

Ma 16.45–18.15, Satu Radcliffe

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Maaselän päiväkotikoulu, kielten luokka, Seunalantie 8, 55,00 €

Osaat jo englannin perusteet, mutta kaipaat kielitaitoosi sujuvuutta ja varmuutta. Innostava oppikirja, jossa painopiste puheessa ja puheen ymmärtämisessä. Lisäksi ajankohtaisia aiheita. Oppikirja Headway Pre-Intermediate Student's Book B ja opettajan materiaali. Taso B1/YKI 3. OM.

120310, Top Stories

Ti 12.15–13.45, Satu Radcliffe

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 €

Ajastustenvaihtoa kannustavassa ilmapiirissä. Syvennetään kielitaidon kaikkia osa-alueita, erityisesti puhumista ja kuullunymmärtämistä. Innostava englantilainen oppikirja: Headway Upper-Intermediate kpl 4-. Taso B2-C1/YKI 4-5. OM.

120311, Conversations in English UUTUUS!

Ke 19.00–20.00

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32, 45,00 €

Do you want to maintain your communication skill level, improve it or just come to practice? This course is for you. Your host is a native English speaker. The classes will make use of interactive activities designed for the learners' level and most importantly, have fun. No course book. Level B2-C1/YKI 4-5

120312, Englantia kotisohvalta verkossa UUTUUS!

Ma 18.45–20.15, Satu Radcliffe

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

55,00 €

Käytännönläheistä perusenglantia hyvässä tahdissa paikasta riippumatta. Innostava materiaali painottaa kuuntelua ja puhumista, unohtamatta kielitaidon muita osa-alueita. Reaaliaikaiset tapaamiset Zoom-alustalla, jolloin saat opiskelulle opettajan ja ryhmän tuen. Oppikirja: Headway Elementary Student's Book B. Taitotaso A2-B1/YKI 2-3. Ensimmäisellä kerralla lähitapaaminen.

120313, Englannin kertaus verkossa 1 UUTUUS!

13.9.–14.11.2021, 16 oppituntia, Laura Kalliomäki 30,00 € Ei kausikortilla!

Tällä kurssilla voit kerrata englannin kielen keskeisiä eri osa-alueita. Saat kurssin nettisivuilla kerran viikossa uuden kuunteluharjoituksen, luetunymmärrystehtävän ja kielioppitehtäviä. Taso B1-C1/YKI 3-5.

120314, Matkailuenglantia verkossa

31.1.–21.3.2022, 18 oppituntia, Satu Radcliffe

35,00 €

Tällä verkkokurssilla verestät englannin taitojasi ennen kesän lomamatkaa omaan tahtiin. Aloitamme matkamme tervehdysten ja kohteliaisuuksien kertaamisella, sitten matkaamme lentokentälle, matkohteessa kirjaudumme hotelliin, neuvomme tietä ja asioimme mm. kahvilassa ja asemalla. Taso A2-B1/YKI 2-3.

120315, Historian havinaa; englannin verkkokurssi UUTUUS!

11.10.–14.11.2021, 12 oppituntia

25,00 € Ei kausikortilla!

Oletko koskaan halunnut seikkailla Westminster Abbeyssä, tai miettinyt millaista vihannesmuhennosta kotirintamalla kokattiin toisen maailmansodan aikana? Tällä lyhytkurssilla kerrataan englantia mielenkiintoisten historiaan liittyvien tehtävien avulla. Tasot B2-C1/YKI 4-5.

120316, Music Time

Ma 15.00–17.15, Elina Lannoy

13.9.–1.11.2021, 10.1.–21.2.2022

Keskuskatu 32, 25,00 €

Nostalgiamatka englanninkieliseen musiikkimaailmaan. Tutustumme muutamiin lauluihin, niiden esittäjiin, käänämme laulujen sanoja ja katsomme videoita. Taso A1-A2/YKI 1-2. Kurssikerrat: 13.9., 1.11.21 ja 10.1., 21.2.22.

VENÄJÄ

120600, Venäjän aakkoset verkkokurssi, UUTUUS!

13.9.–4.10.2021, 12 oppituntia, Mira Lavonen
25,00 € Ei kausikortilla!

Tällä lyhyellä Peda.net-verkkokurssilla opetellaan venäjän aakkoset sekä hyödyllisiä sanoja ja sanontoja. 12 oppituntia. Taso A1/YKI 1.

120601, Venäjän alkeet UUTUUS!

Ma 16.45–18.15

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Opi venäjää rennossa ilmapiirissä kyrillisistä kirjaimista ja alkeista lähtien. Harjoitellaan arkipäivän tilanteita mm. pareittain sekä ryhmissä. Tällä kurssilla opit esim. venäjän aakkoset, ääntämistä, kertomaan itsestäsi ja kysymään henkilötietoja. Rakenteita opitaan puhumisen ohessa. Kurssi sopii myös sinulle, jolle kielten opiskelu on tuntunut työläältä tai tylsältä. Oppikirja: Kafe Piter 1 (uudistettu painos!).

120602, Venäjän alkeisjatko

Ma 15.00–16.30

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Jatkoa venäjää senioreille-kurssille. Sopii myös alkeet osaaville tai joskus aikaisemmin venäjää opiskeille, myös unohtaneille! Pääpaino on puhumisessa, aihepiireinä itsestä ja omasta ympäristöstä keskusteleminen, erilaiset asiointitilanteet. Rakenteita opitaan puhetilanteiden ohessa. Opi venäjää rennosti leppoisassa ilmapiirissä. Pora 1 kpl 7-. Taso A2/YKI 2.

RANSKA

120502, Ranskan maistiaiset laulaen UUTUUS!

Pe 16.00–18.30, La 10.00–12.30, Elina Lannoy
10.–11.9.2021

Keskuskatu 32, 15,00 €

Ranskan johdantokurssi laulujen avulla. Tutustumme muutamiin lauluihin, niiden esittäjiin ja taustoihin. Opimme sanastoa ja harjoitteleme kieltä laulujen kautta. Tule kokeilemaan, miltä ranska kuulostaa! Kurssi sopii alkeisopiskelijoille. Kurssin jälkeen ranskan opintoja voi halutessaan jatkaa ranskan alkeiskurssilla.

120503, Ranskan alkeet hauskasti ja helposti UUTUUS!

Ke 16.45–18.15, Kristina Juvonen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Hyppää kyytiin. Pidämme kynnyksen matalana. Pääset ranskan oppimisessa alkuun helposti, kun keskitymme puhumiseen ja havainnollistamiseen. Oppikirja: Chez Olivier 1.

120504, Ranska 2 - en avant!

Ti 18.30–20.00, Kristina Juvonen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Ranskan alkeiden jatko. Hieman ranskaa opiskelleille. Painopiste puhumisessa ja käytännön tilanteissa. Hauskaa ja havainnollista oppimista kannustavassa ilmapiirissä. Oppikirja: Chez Olivier 1 kpl 9-. Taso A1-A2/YKI 1-2. OM.

120505, Ranska 3 - Ça Continue!

Ti 16.45–18.15, Kristina Juvonen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Maltillisesti etenevä kurssi n. 3-4 v ranskaa opiskelleille. Painopiste suullisessa ilmaisussa ja käytännön tilanteissa. Tehokasta oppimista rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Oppikirja: Parfait! 3 Kpl 8-. Taso B1/YKI 3. OM.

120506, Ranskan kielioppia verkossa

31.1.–8.4.2022, 18 oppituntia, Elina Lannoy
35,00 €

Kurssi on tarkoitettu jo ranskan alkeet hallitseville, jotka haluavat keskittyä kielioppiin. Kurssi ei ole sidottu paikkaan eikä aikaan, mutta työskentely tapahtuu viikoittain ja sisältää ranskan kieliopin teoriaa ja harjoituksia. Taso B1-B2/YKI 3-4.

120507, Ranskan ääntämistä verkossa UUTUUS!

4.–18.10.2021, 12 oppituntia, Elina Lannoy
25,00 €

Kurssi ei ole sidottu paikkaan eikä aikaan, mutta työskentely tapahtuu viikoittain ja sisältää ranskan ääntämisen teoriaa ja harjoituksia. Käydään läpi ranskan kielen erikoisia mutta suhteellisen säännöllisiä äänteitä ja kirjoitusasuja. Kaikille tasoille.

ESPANJA

120700, Espanjan alkeet matkailijoille UUTUUS!

To 18.15–19.45, Irina Harjunheimo

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Espanjaa vasta-alkajalle. Harjoitellaan hauskasti ja rennosti arkielämässä tarvittavaa käytännön kieltä, esim. asiointi kaupassa ja liikenteessä, itsestä ja perheestä kertominen. Käydään läpi peruskielioppia,

mutta se ei ole pääosassa. Sopii myös niille, joiden mielestä opiskeleminen on aina ollut vaikeaa tai tylsää. Opettajan materiaali.

120701, Espanjaa matkailijoille jatko

To 16.40–18.10, Irina Harjunheimo
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Espanjaa muutaman vuoden opiskelleille. Matkailuun ja arkipäivän kielenkäyttöön liittyviä aiheita. Oppikirja Fantástico 2. Taso A2/YKI 2.

120702, Espanjaa iltapäivisin

Ma 15.00–16.30, Dörte Leupold-Törrönen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Pehmeästi etenevä espanjan kurssi. Keskitytään arkipäivän aiheisiin ja kielen perusteisiin. Sopii n. 2 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja: Fantástico 2, kpl 2-. Taso A2/YKI 2.

120703, Espanjaa leppoisasti

To 15.45–17.15, Dörte Leupold-Törrönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Espanjaa muutaman vuoden opiskelleille. Kurssilla syvennetään espanjan perusteita ja keskeisiä aiheita leppoisessa ilmapiirissä. Oppikirja: Fantástico 3, kpl 2-. Taso A2-B1/YKI 2-3. OM.

120704, Espanjan keskustelukurssi

To 15.00–16.30, Irina Harjunheimo
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Tällä kurssilla pääpaino on puhumisessa. Kurssilla käydään reippaassa tahdissa läpi espanjan kielen peruskielioppi sekä puhutaan kaverin kanssa. Opettajan oma materiaali. Taso B1-B2/YKI 3-4.

120705, Espanjan alkeisjatko verkossa syksy UUTUUS!

13.9.–22.11.2021, 30 oppituntia, Mira Lavonen
45,00 € Ei kausikortilla!

Omaan tahtiin suoritettava verkkokurssi hieman espanjan alkeita osaaville. Aiheina mm. ravintola, apteekki ja lääkäri sekä kieliopissa mm. gerundi ja olla-verbit adjektiivin kanssa. Taso A1/YKI 1

120706, Espanjan alkeisjatko verkossa kevät UUTUUS!

17.1.–28.3.2022, 30 oppituntia, Mira Lavonen
45,00 € Ei kausikortilla!

Omaan tahtiin suoritettava verkkokurssi hieman es-

panjan alkeita osaaville. Aiheina mm. vaateostokset ja asunnon vuokraus sekä kieliopissa mm. adjektiivin vertailu ja futuuri. Taso A1/YKI 1.

ITALIA

120800, Italian alkeiden jatko verkossa

To 18.30–20.00, Elina Lannoy

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

55,00 €

Jatkamme italian opiskelua rennossa ilmapiirissä. Reaaliaikaiset oppitunnit verkossa Zoom-alustalla. Pääset harjoittelemaan kieltä ryhmässä ja saat opettajan tuen opiskelulle. Opimme kertomaan lisää itsestämme ja selviytymään arkipäiväisissä tilanteissa, kuten asioimaan kahvilassa tai kaupoilla. Oppikirja: Si partel! 1, kpl 4-. Taso A1/YKI1.

120801, Italian jatkokurssi

Ke 18.30–20.00, Elina Lannoy

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Jatkamme italian opiskelua rennossa ilmapiirissä. Sopii pari vuotta italiaa opiskelleille. Opimme kertoamaan menneistä tapahtumista ja syvennämme jo ennen opittuja taitoja. Benvenuti a tutti! Oppikirja: In Piazza 1, kpl 17-. Taso A2-B1/YKI2-3. OM.

120802, Italiaa keskitasolle

Ke 16.45–18.15, Elina Lannoy

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Italian opiskelua rennossa ilmapiirissä. Rohkaistutaan käyttämään italiaa monipuolisesti eri tilanteissa. Harjoitellaan yhdessä ja pareittain, apuna myös pelejä ja musiikkia. Ci vediamo! Oppikirja valitaan yhdessä. Taso B1/YKI3. OM.

120803, Corso avanzato d'italiano

Ke 15.00–16.30, Elina Lannoy

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Keskuskatu 32, 55,00 €

Vahvistetaan italian taitoja eri aiheista keskustelulla, lukemalla ja kuuntelemalla. Käytetään rohkeasti italiaa eri tilanteissa yhdessä sekä pareittain. Dai, andiamo! Oppikirja: In Piazza 2, kpl 22- ja yhdessä valittava uusi kirja. Taso B1-B2/YKI3-4. OM.

120804, Italian maistiaiset laulaen UUTUUS!

Pe 16.00–18.30, La 10.00–12.30, Elina Lannoy
8.–9.4.2022

Keskuskatu 32, 15,00 €

Italian johdantokurssi laulujen avulla. Tutustumme

muutamisiin lauluihin, niiden esittäjiin ja taustoihin. Opimme sanastoa ja harjoittelempa kieltä laulujen kautta. Tule kokeilemaan, miltä italia kuulostaa! Kurs- si sopii alkeisopiskelijoille.

120805, Italian verkkokurssi 4 UUTUUS!

17.1.–17.4.2022, 36 oppituntia, Merja Kontinen
62,00 € Ei kausikortilla!
Come stai? Harjoittelemalla saat luottamusta kertoa ja vastata italian kielellä. Aihepiiri: lomanvietto, arkitiinit ja vaatekaupassa asiointi. Kirja (ei pakolli- nen): Bella vista 1, kpl 12-14. Taso A2/YKI 2.

MUUT KIELET

129802, Portugalin jatkokurssi

Pe 15.00/16.00–17.30, Almira Claudia Marinho
Virtanen
17.9.–19.11.2021, 14.1.–25.3.2022, joka toinen
viikko
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
55,00 €
Alkeiden jatkokurssi. Tutustumme Portugalin ja Bra-
silian kulttuuriin ja niissä puhuttujen kielten eroihin.
Opimme ymmärtämään yksinkertaisia keskusteluja,
harjoittelempa ääntämistä ja arkipäivän tilanteita.
Tule rohkeasti mukaan. Oppikirja: Tudo bem? 1, kpl
10. Lähiopetus parillisilla viikoilla klo 15-17.30 ja
etäopetus parittomilla klo 16-17.30.

129803, Japanin alkeet UUTUUS!

La 11.00–12.30, Elina Lannoy
4.9.–4.12.2021, 15.1.–23.4.2022
Keskuskatu 32, 40,00 €
Japanin opiskelua aivan alusta. Tutustumme japanin
kielen ääntämiseen ja kirjoitusjärjestelmän kolmiin
merkistöihin. Opimme kertomaan itsestämme, las-
kemaan, sekä asioimaan kahvilassa tai kaupoilla.
Opintokerrat: syksy: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10.,
6.11., 20.11., 4.12.2021 kevät: 15.1., 29.1.,
12.2., 26.2., 12.03., 26.03., 02.04., 23.04.2022

129804, Viron jatkokurssi

Ke 15.00–16.30, Jane Gross
15.9.–24.11.2021, 12.1.–23.3.2022
Keskuskatu 32, 45,00 €
Tule keskustelemaan viroksi jokapäiväisistä ja ajan-
kohtaisista aiheista. Sopii viron perusteet osaaville.
Taso B1/YKI 3.

129805, Joululauluja eri kielillä

Ke 18.00–19.15, eri opettajat
24.11.2021
Nukkekot, Hiekanpääntie 21
Tule virittäytymään joulunaikaan ja laulamaan tuttuja
ja vähän tuntemattomampia joululauluja eri kielillä.



TIETOTEKNIikka

PERUS- JA JATKOKURSSIT

340101, Digitupa

Ke 15.00–17.00, Tuomas Raatikainen
15.9.–24.11.2021, 12.1.–23.3.2022
Harjun koulu, luokka 208, Kuopiontie 22, 60,00 €
Jatkoa viime lukukaudella pidetylle digituvalle. Vapaamuotoista oppilaiden toiveiden mukaista tietotekniikan opiskelua. Kurssille kannattaa ottaa mukaan oma kannettava tietokone. Opistolla on myös pari lainakoneetta. Tervetuloa uudet ja vanhat opiskelijat!

340102, ATK, Syvänsi, syksy

To 9.00–11.15, Tuomas Raatikainen
16.9.–21.10.2021
Jäppilä, Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 30,00 €

340103, ATK, Jäppilä, syksy

To 9.00–11.15, Tuomas Raatikainen
4.11.–9.12.2021
Jäppilä, Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 30,00 €

340104, ATK, Syvänsi, kevät

To 9.00–11.15, Tuomas Raatikainen
13.1.–17.2.2022
Jäppilä, Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 30,00 €

340105, ATK Jäppilä, kevät

To 9.00–11.15, Tuomas Raatikainen
10.3.–14.4.2022
Jäppilä, Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 30,00 €

340106, Mobiiliklinikka

Ti 13.30–15.00, Timo Naukkarinen ja Tuomas Raatikainen
14.9.–23.11.2021, 11.1.–22.3.2022
Poleeni, pieni kokoustila Ruohola, Savontie 13
Jos tarvitset apua mobiililaitteesi (älypuhelin tai tablet-tietokone) kanssa, mobiiliklinikka auttaa. Auttamassa seutuopiston tietotekniikan opettajat ja media-pajan nuoret. Tervetuloa mukaan tietoyhteiskuntaan! Ei kurssimaksua, ei ilmoittautumista. Max. osallistujamäärä 10 henkilöä/ kerta.

340118, ATK, seniorit & juniorit, Maaselän koulu **UUTUUS!**

Ti 8.45–10.15, Tuomas Raatikainen
14.9.–23.11.2021, 11.1.–22.3.2022
Maaselän päiväkotikoulu, kielten luokka,
Seunalantie 8
Suositettu ”seniorit ja juniorit” kurssi tekee paluun!
Kurssilla tutustutaan tietotekniikan saloihin yhdessä
alakoululaisen ”apuopen” kanssa. HUOM! Ope-
tusluokka varmistuu syksyllä hieman ennen kurssin
alkua.

340121, Senioreiden ATK-peruskurssi

Pe 9.30–11.45, Ilmo Jäppinen
17.9.–26.11.2021
Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13,
40,00 €
Peruskurssi, jossa tutustutaan tietokoneeseen, hiireen
ja näppäimistöön. Opetellaan perusohjelmien käyt-
töä, tallentamista sekä Internetin käyttöä ja tietotur-
va-asioita. Huom! Voit ottaa kurssille mukaasi myös
oman kannettavan tietokoneesi.

340122, Windows 10 jatkokurssi

Ma 15.00–17.15, Ilmo Jäppinen
14.2.–21.3.2022
Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13,
30,00 €
Kurssilla kerrataan Windows peruskurssilla opis-
keltuja asioita. Kertauksena tekstin tuottamista,
muokkaamista ja tallentamista (WordPad). Tallennus
muistitikulle. Harjoitellaan kansioden tekemistä
ja tallennettujen töiden löytämistä. Harjoitellaan
liitetiedostojen lähettämistä, vastaanottamista ja
tallentamista sähköpostipalvelussa (Gmail). Kerra-
taan Internet-selaimen käyttöä: suosikit, välimuistin
tyhjennys, tärkeimmät Internet-asetukset. Tutustutaan
Kauppa-sovellukseen ja maksuttomien ohjelmien han-
kintaan sekä niiden asentamiseen omalle koneelle.
Keskustellaan Microsoft-tilistä ja sen merkityksestä.
Tutustut oman koneen tietoturvaan ja miten huolehdit,
että eri ohjelmien päivitykset ovat ajan tasalla.

340123, Senioreiden ATK-jatkokurssi, kevät

Pe 9.30–11.45, Ilmo Jäppinen
14.1.–25.3.2022
Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13,
40,00 €
Tällä kurssilla syvennämme ATK-taitoja kerraten aiem-
min opittua sekä tutustuen tarkemmin tietokoneen-
käytön osa-alueisiin, Internetiin, tekstinkäsittelyyn,
sähköpostiin ja tietojen hallintaan (kansiot) ja var-
muuskopiointiin (tallennus muistitikulle tai ulkoiselle

kiintolevyille). Kurssi sopii hyvin atk:n peruskurssin
käynneille tai perusasiat omaaville henkilöille. Käy-
tämme Windows 10 käyttöjärjestelmää.

340131, Tietotupa

Ke 10.00–12.30, To 10.00–12.30, Mediapaja
1.9.–25.11.2021, 5.1.–26.5.2022
Poleeni, pieni kokoustila Ruohola, Savontie 13
Tietotuvalla neuvotaan digitaalisten sovellusten ja
palveluiden käytössä, sekä autetaan älypuhelimien,
tablettien ja tietokoneiden käyttöön liittyvissä haas-
teissa. Auttamassa mediapajan nuoret. Tervetuloa
mukaan tietoyhteiskuntaan! Ei kurssimaksua, ei il-
moittautumista. Max. osallistujamäärä 10 henkilöä/
kerta.

340132, Mobiiliklinikka / Jäppilä

Ke 13.30–15.00, Tiina Honkanen ja
Timo Naukkarinen
29.9.–1.12.2021, 26.1.–6.4.2022
Jäppilä, kirjasto
Jos tarvitset apua mobiililaitteesi (älypuhelin tai
tablettietokone) kanssa, mobiiliklinikka auttaa! Autta-
massa Seutuopiston tietotekniikan opettajat. Ei kurs-
simaksua, ei ilmoittautumista, max. 10 osallistujaa/
kerta. Huom. UUSI AIKA.

340133, Mobiiliklinikka / Virtasalmi

To 14.00–15.30, Tiina Honkanen ja
Timo Naukkarinen
30.9.–2.12.2021, 27.1.–7.4.2022
Virtasalmi, kirjasto
Jos tarvitset apua mobiililaitteesi (älypuhelin tai
tablettietokone) kanssa, mobiiliklinikka auttaa! Autta-
massa Seutuopiston tietotekniikan opettajat. Ei kurs-
simaksua, ei ilmoittautumista, max. 10 osallistujaa/
kerta. Huom. UUSI AIKA.

MUU TIETOTEKNIIKKA, TIETOLIIKENNE

349801, Järjestä digitaalinen jäämistösi ja tee digi- taaliset testamentit

Ma 17.00–19.15, Ilmo Jäppinen
4.–18.10.2021
Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13,
20,00 €
Oletko miettinyt, miten digitaalinen elämäsi jatkuu,
kun sinusta aika jättää? Digitaalisen testamentin teke-
minen on tarpeen, jos koko elämä on bittimuodossa
pilvipalveluissa ja some-tileillä. Kurssilla pohditaan
mitä palveluita sinulla on käytössäsi ja mitä haluat
niille tehtävän ja mitä salasanoja niihin on? Esim.

Facebookissa voit määrittää jo eläessäsi, haluatko profiilisi muuttuvan muistosivuksi vai poistuvan kokonaan tai voit nimetä perintöyhteyshenkilösi hoitamaan asioitasi, kun sen aika on.

VALOKUVAUS JA KUVANKÄSITTELY

340501, Digijärjestelmäkameran käyttö

To 17.00–19.15, Ilmo Jäppinen

16.9.–11.11.2021

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 40,00 €

Käydään läpi kameran perusrakenne, toiminta, objektiivityypit, valotuksen säädöt ja syvyysterävyys. Tutustutaan digijärjestelmäkameran aiheohjelmiin, tehdään kuvausharjoituksia tunnilla ja kotona. Kurssilla tutustutaan syvemmin kameran valikoihin ja kameraan liitettäviin lisälaitteisiin (mm. salamat, mikrofonit jne.). Lisäksi käydään läpi eri kuvauslajien perusteita. Oma järjestelmäkamera ja käyttöohje mukaan.

340503, Iloa ja luovuutta valokuvaukseen verkkokurssi **UUTUUS!**

Ti 18.00–20.15, Jaana Öljymäki

12.4.–3.5.2022

35,00 €

Haluatko oppia ottamaan parempia kuvia ja nauttia kuvaamisesta? Kurssilla opit valokuvauksen ilmaisua ja sommittelun keinoja sekä opetellaan lukemaan kuvia. Kurssi sisältää valokuvauksen harjoituksia, kuvaustehtäviä ja kuva-analyysiä. Kurssin keskipisteessä on oma ilmaisu, joten kannattaa kuvata itselle tutulla kameralla. Kännykkäkamera käy oikein hyvin. Verkkotapaamiset Teams:ssä tiistai-iltaisina ja väliajoilla saat hätäapua WhatsApp ryhmässä. Saat työskennellä omassa rauhassa ja toisaalta yhdessä muiden kanssa. Kurssia varten tarvitset kameran/kännykkäkameran, Teams sovelluksen (ilmainen käy), WhatsApp sovelluksen ja avointa mieltä.

SOVELLUSKURSSIT

340201, Tietokoneen perushuolto kotikäyttäjälle

Ma 17.00–19.15, Ilmo Jäppinen

13.–27.9.2021

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 20,00 €

Perehdytään toimenpiteisiin, joilla kotikone pidetään turvallisena ja toimintakuntoisena. Soveltuu tietotekniikan perusteet hallitseville. Voit ottaa oman koneen mukaan kurssille.

340203, Kannettavan tietokoneen siivous ja päivitykset

Ti 17.00–19.15, Ilmo Jäppinen

8.–22.3.2022

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 20,00 €

Hidasteleeko koneesi ja käynnistyy hitaasti? Syynä voivat olla koneeseen tarttuneet haitakkeet, jotka kuormittavat konetta ja saavat sen käyttäytymään hitaasti. Kurssilla tutustutaan muutamiin ilmaisohjelmiin, joilla voit siivota konetta ja saat sen toimimaan kuin uutena. Lisäksi tutustutaan Windows 10:n ominaisuuksiin, mitä ominaisuuksia ne tuovat mukanaan ja huolehditaan ajantasaisesta tietoturvasta.

KUVANKÄSITTELY

340401, Valokuvat tietokoneelle ja ystäville

Ma 15.00–17.15, Ilmo Jäppinen

10.1.–7.2.2022

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 30,00 €

Opiskellaan kuvien tallennusta, muokkausta ja jakelua eteenpäin sekä opetellaan paperikuvien / kuvakirjojen tilaus Internetin kuvapalveluista. Kurssilla käytetään Windowsin mukana tulleita ohjelmia sekä ilmaisohjelmia. Voit tuoda oman tietokoneen mukaan kurssille.

MOBIILILAITTEET JA TABLETIT

340331, Tablet-perusteet, syksy

Ma 10.00–11.30, Timo Naukkarinen

1.–22.11.2021

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 20,00 €

Kurssilla käydään iOS ja Android käyttöjärjestelmillä varustettujen tablet-tietokoneiden (iPad, Samsung Galaxy, Huawei jne.) perusteet. Eli jos olet vasta hankkinut tai aikeissa hankkia tabletin, niin tämä kurssi on sinulle!

340332, Tablet-perusteet, kevät

Ma 10.00–11.30, Timo Naukkarinen

24.1.–14.2.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 20,00 €

Kurssilla käydään iOS ja Android käyttöjärjestelmillä varustettujen tablet-tietokoneiden (iPad, Samsung Galaxy, Huawei jne.) perusteet. Eli jos olet vasta hankkinut tai aikeissa hankkia tabletin, niin tämä kurssi on sinulle!



ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

NÄYTTÄMÖTAITEET

110202, Jäppilän lasten teatteri

Ke 14.15–16.00, Tuomo Salmela

29.9.–8.12.2021, 12.1.–18.5.2022

Jäppilä, monitoimitalo, Jäppilän Kirkkotie 9, 45,00 €

Tule harrastamaan teatteria Jäppilässä. Kurssi on tarkoitettu 7-15 -vuotiaille, mutta myös aikuisille teatterinharrastajille. Kurssilla luvassa erilaisia teatterileikkejä ja improilua. Keväälle on mahdollista tehdä yhteinen esitys.

110204, Tarinat todeksi –yhteiskurssi UUTUUS!

Ke 18.00–20.15, Juhani Joensuu ja Leevi Heinonen

15.9.–31.12.2021, 1.1.–13.4.2022

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 75,00 €

Tutustu käsikirjoittamiseen, paikkalähtöiseen taiteeseen sekä tarinankerrontaan ääni-, video- ja esittävän taiteen keinoin! Kurssi on lukuvuoden mittainen, yhteisöllisesti rakentuva taideprojekti, jonka

aikana osallistujat tutustuvat niin käsikirjoittamiseen kuin taiteellisen kerronnan eri osa-alueisiin, joita voivat olla äänitaide, kuunnelma, videotaide tai paikkalähtöinen (site-specific) teatteriesitys. Työtavat valikoituvat prosessin myötä tukemaan ryhmässä syntyvää taiteellista tuotosta. Kurssin toteutus: Opiskelija tai opiskelijaryhmä käsikirjoittaa ja toteuttaa poikkitaiteellisin keinoin tämän kurssin aikana Mikkelin ja Pieksämäen yhteistyökumppaneille heidän toimintaansa tukevia teoksia. Nämä kurssilla tehdyt tuotokset pohjautuvat yhteistyökumppaneista ja heidän toiminnastaan kertoviin tarinoihin. Syksy 2021 I Käsikirjoittamisen prosessi Kevät 2022 II Tarinoiden toteuttaminen Yhteiskurssi toteutetaan pienryhmissä, jotka voivat toimia myös paikkakuntien välillä. Kurssi on hybridiopetusta (etä-, lähi- ja ryhmäopetusta). Opiskelijalta edellytetään sähköpostin ja videoneuvotteluohjelman käyttöä sekä osallistumista sekä lähi- että etäopetukseen. Näiden ohjelmien käyttöön kurssilainen saa opastusta kurssin alussa.

110205, Biisien tekoon UUTUUS!

Ti 18.00–20.15

14.9.–30.11.2021

Poleeni, neuvotteluhuone Aapeli, 2 krs, Savontie 13, 45,00 €, Uusi kurssi!

Juhani Joensuu ja Klaus Nyqvist

Nyt pääset vihdoinkin tekemään omia lauluja! Syyskauden kestäväällä kurssilla kurssilainen ensin tutustuu laulutekstien kirjoittamiseen. Syysloman jälkeen hän perehtyy tehtyjen laulutekstien säveltämiseen.

110212, Nuorisoteatteri Puntti, yli 13-vuotiaille

To 18.30–21.00, Iiris Salmela

28.10.–9.12.2021, 6.1.–12.5.2022

Poleeni, Kellariteatteri Moreeni, Savontie 13, 15,00 €

Mistä syntyy teatterin taika ja miten se tehdään? Siitä otetaan selvää Nuorisoteatteri Puntissa lukuvuonna 2021-2022. Kurssilla opiskellaan teatterin tekemistä monipuolisesti ja tehdään esityksiä erilaisiin tiloihin.

110225, Ruskateatteri

To 13.00–14.30, Jari Tuononen

16.9.–2.12.2021, 13.1.2022–29.4.2022

Poleeni, sali, Savontie 13

Ruskateatterissa valmistetaan lukuvuoden aikana esitys, josta pidetään esityskausi keväällä Poleenin salissa. Ainoa vaatimuksesi ryhmään tulosta on, että et ole enää aivan työnhupakko tahi pojankloppi!

110231, Halkokummun kesäteatteri

110232, Pappilan pihan kesäteatteri

110233, Hällinmäen kesäteatteri

110234, Vanajan näytelmäkurssi

110236, Partaharjun kesäteatteri

110258, Kirkkodraama

Su 12.00–15.00, Tuomo Salmela

19.9.–28.11.2021, 16.1.–3.4.2022

Pieksämäen Uuden kirkon urheiluhalli, Keskuskatu 27, 65,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla tehdään improvisaatio- ja ilmaisuharjoituksia sekä valmistetaan Raamatun tekstien pohjalta näytelmä, jota esitetään keväällä pääsiäisen aikoihin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, vain innostunut ja avoin mieli. Ensimmäinen kokoontuminen su 20.9. klo 12. Silloin sovitaan muut kokoontumiskerrat.



KULTTUURI JA KIRJALLISUUS

130201, Luovan kirjoittamisen piiri

La 12.00–13.30, Su 12.00–13.30, Juhani Joensuu
18.9.–28.11.2021, 8.1.–27.3.2022, joka toinen viikko

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 55,00 € Ei kausikortilla!

Kirjoitamme erilaisia tekstejä luovassa ja rennossa ilmapiirissä viikonloppuisin. Välillä myös kirjoitamme erilaisia etätehtäviä, josta annamme toisillemme palautetta kannustavassa hengessä ja hiomme rivejä yhdessä. Kurssilla mahdollisuus myös hybridi- ja etäopetukseen.

130202, Kirjallisuuspiiri

Ma 12.00–13.30, Jari Tuononen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Poleeni, kokoustila Poheemi, 2 krs, Savontie 13, 40,00 €

Tutustumme kirjallisuuteen vapaasti keskustellen. Erilaisia teemapäiviä. Lukuvuoden aikana muutama yhteinen lukuromaani/novelli. Piiriläisten kirjaesityksiä ja lukuvinkkejä. Kurssin sisältö muokkaantuu osallistujien kiinnostuksen mukaan.

130203, Kirjallisuuspiiri Virtasalmella UUTUUS!

Ke 13.30–15.00, Jari Tuononen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022, joka toinen viikko

Virtasalmi, kirjasto, 40,00 €

Tutustumme kirjallisuuteen vapaasti keskustellen. Erilaisia teemapäiviä. Lukuvuoden aikana muutama yhteinen lukuromaani/novelli. Piiriläisten kirjaesityksiä ja lukuvinkkejä. Kurssin sisältö muokkaantuu osallistujien kiinnostuksen mukaan.



KUVATAITEET JA MUOTOILU

MAALAUS JA GRAFIIKKA

Kurssin ikonit maalataan bysanttilaisella tekniikalla. Kurssin alussa jokainen maksaa 15€ pientarvikkeista opettajalle, varaa sopiva raha mukaan. Huomioithan mahdolliset allergiasi, ikonimaalauksessa käytetään voimakastuoksuisia kemikaaleja!

113000, Ikonimaalaus, alkeet

Ke 17.30–21.00, Seija Juutilainen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,

80,00 €

Kurssi tarkoitettu vasta-alkajille ja jonkun verran ikoneita maalanneille.

113001, Ikonimaalaus, jatko

To 17.30–21.00, Seija Juutilainen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,

80,00 €

Jatkokurssi on tarkoitettu pitkään ikoneita maalanneille. Maalattavan ikonin kuva-aihe on vapaavalintainen.

113002, Ikonimaalauksen sekaryhmä

Ti 9.00–15.00, Seija Juutilainen

21.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022, joka toinen viikko

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,

80,00 €

Kurssi tarkoitettu jo jonkin verran ikoneita maalanneille, ikonimaalauksen perusasiat osaaville. Kursilla maalataan pyhä kuva joko laudalle tai puumunalle bysanttilaisella tekniikalla. Maalattavan ikonin kuva-aihe on vapaavalintainen. Lisäksi voidaan tehdä kultausta sädekehään ja ikonin taustaan. Opettajalta voi ostaa maalattavan puumunan.

113003, Keskeneneräisten ikonien loppuunmaalaaminen

La 9.00–15.00, Seija Juutilainen

7.5.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47, 15,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla maalataan loppuun keskenjääneitä ikoneita. Kurssi on tarkoitettu lukuvuonna 2021-2022 seutuopiston omilla ikonimaalauksen kursseilla olleille.

113004, Ikonilaudan rakentaminen

Ma 15.00–18.30, Seija Juutilainen ja Tapio Laakso
30.8.2021

Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 20,00 €

Ei kausikortilla!

Ikonilauta rakennetaan Tapio Laakson ohjauksessa. Laudan materiaalikulut maksetaan opettajalle. Lauta pohjustetaan Seija Juutilaisen ohjauksessa erikseen sovittavana ajankohtana. Pohjustukseen käytettävät materiaalit maksetaan opettajalle.

113005, Ikonien kiiltokultaus

La 9.00–16.00, Seija Juutilainen

8.1.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47, 20,00 € Ei kausikortilla!

Ikonilauta pohjustetaan punasavella, jonka jälkeen lasketaan kulta. Lopuksi ikoni kiillotetaan akaattikivellä. Kurssi on suunnattu seutuopiston omille pitkään ikonimaalausta harrastaneille kurssilaisille. Pientarvikkeet ja kullat maksetaan erikseen opettajalle.

Piirustusta ja maalausta eri tekniikoilla aloittelijoille ja jo pidempään harrastaneille.

113007, Maalaus ja piirustus A

Ma 18.00–20.30, Hannele Haatainen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 70,00 €

113008, Maalaus ja piirustus B

To 12.00–15.15, Hannele Haatainen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 80,00 €

113009, Maalaus ja piirustus C

Pe 12.00–15.15, Hannele Haatainen

17.9.–3.12.2021, 14.1.–22.4.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 80,00 €

113010, Maalaus ja piirustus D

Su 12.00–16.15, Hannele Haatainen

26.9.–5.12.2021, 16.1.–10.4.2022, joka toinen viikko

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 65,00 €

26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12.2021.

Kurssipäivät keväällä: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 10.4.2022.

113011, Eläinmaalaus ja -piirustus

La 12.00–16.15, Su 12.00–16.15,

Hannele Haatainen

5.–20.2.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 35,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla piirretään ja maalataan eläinaiheita eri tekniikoita käyttäen. Kokoontumiskerrat: la-su 5.-6.2. ja 19.-20.2.2022 klo 12.00–16.15.

113012, Taiteillaan vauvan tai taaperon kanssa

UUTUUS!

Pe 9.45–10.30, Anna Mattila

17.9.–3.12.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47, 20,00 €/Lapsi

Kurssilla taiteillaan vauvan/taaperon kanssa yhdessä eri aistien avulla. Tutkitaan, tunnustellaan ja taiteillaan myrkyttömällä lapsiystävällisillä materiaaleilla ja tekniikoilla. Kurssi soveltuu 4-24 kk vauvoille ja taaperoille. Varaa kurssille itsellesi ja lapselle sotkemista sietävät vaatteet ja vaihtovaatteet. Ilmoitathan mahdolliset allergiat ennen kurssin alkua. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 10 €.

Ilmoittautuminen Seutuopiston toimistoon p. 044 588 2211 tai 0400 855 800.

Metalligrafiikka on oma kiehtova taiteenlajinsa. Valmistamme grafiikan laattoja kuivaneula-, viivasyövytys- ja akvatintatekniikoilla ja vedostamme laatat prässin avulla paperille. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113015, Metalligrafiikan viikonloppukurssi A

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15,

Hannele Haatainen

16.–17.10.2021

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 35,00 € Ei kausikortilla!

113016, Metalligrafiikan viikonloppukurssi B

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15,

Hannele Haatainen

27.–28.11.2021

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 35,00 € Ei kausikortilla!

113017, Metalligrafiikan viikonloppukurssi C

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15,

Hannele Haatainen

19.–20.3.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 35,00 € Ei kausikortilla!

113018, Metalligrafiikan viikonloppukurssi D

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15,

Hannele Haatainen

14.–15.5.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 35,00 € Ei kausikortilla!

113019, Puupiirros

Su 10.00–15.15, La 10.00–15.15, Heli Laitinen

2.–3.10.2021

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 25,00 € Ei kausikortilla!

Tule kokeilemaan grafiikan tekemistä kohopainotekniikalla, missä painopinnat ovat laatan muuta osaa korkeammalla ikään kuin reliefinä. Laatta valmistetaan kaivertamalla kuva-aihe koivuvanerille. Öljypohjainen väri siirretään laatalta paperille hieromalla. Kurssilla mahdollisuus valmistaa laatta esim. joulukorttien tekemiseen. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113020, Taidemakupalat verkkokurssi UUTUUS!

Ke 18.00–19.30, Jaana Öljymäki

13.10.–10.11.2021

25,00 €

Kurssilla opitaan ja inspiroidutaan erilaisista ihanista kuvallisista ja luovista tehtävistä sekä toteutetaan taidepäiväkirja Altered book (muunnellut kirjat) tyyliin. Verkkotapaamiset Teams:ssä keskiviikkoiltoisin. Väliajoilla saat ohjausta Whatsapp ryhmässä. Saat työskennellä sekä omassa rauhassa että yhdessä muiden kanssa. Varaa aikaa itsellesi ja luovuudelle. Aiempaa kokemusta ei tarvita, riittää että sinulla on innokas ja avoin mieli. Kurssilla tarvitset vanhan muokattavan kirjan, värejä ja papereita sekä Teams sovelluksen (ilmainen käy), WhatsApp sovelluksen ja avointa mieltä. Kurssilaisille tarkempi ohjeistus ennen kurssia.

113021, Poptaidemuotokuvia

La 10.00–15.15, Heli Laitinen

12.3.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 15,00 € Ei kausikortilla! Tehdään pop-taidemuotokuvia älykännykällä otetusta omakuvasta, ystävän tai lemmikin kuvasta. Kuva muokataan mustavalkokuvaksi, jota jatkojalostetaan kuvankäsittelyllä lopulliseen muotoon. Muokatusta kuvasta valmistetaan sabluuna, jolla toteutetaan pop-taidemuotokuvia A4-kokoiselle paperille. Älykännykää välttämätön kurssilla. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113022, Kuvataiteen kesäkurssi

Pe 17.00–20.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30

17.–19.6.2022, Hannele Haatainen

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 35,00 €, Ei kausikortilla! Mahtava tilaisuus piirtää, maalata ja tehdä grafiikkaa keskellä kesää! Grafiikassa mahdollisuus tehdä kuivaneula-, monotypia- ja linopiirroksia. Alaikäraja 12 vuotta. Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista.

113024, Iso-Pappilan kuvataideleiri lapsille

Ma 10.00–15.00, Ti 10.00–15.00, Ke 10.00–

15.00, To 10.00–15.00, Susanna Tyrväinen ja Heli Laitinen

13.–16.6.2022

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 65,00 €

Kuvataideleirillä odotettavissa värikäs seikkailu! Leirillä on joka päivälle uusia taide-elämyksiä savitöistä ympäristötaiteeseen ja seripainannasta erilaisiin maalaustekniikoihin. Leiri on suunnattu 7-12-vuotiaille. Kurssimaksu sisältää materiaalit ja joka päivä lämpimän ruuan. Ilmoittautuminen 31.5.2022 mennessä.

KERAMIikka

113100, Keramiikkaa päivän piristykseksi

Ma 9.30–13.00, Susanna Tyrväinen ja Merja Nykänen-Naukkarinen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 80,00 €

Keramiikkaryhmässä valmistamme koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia. Käymme läpi erilaiset perustekniikat ja pintakäsittelymenetelmät sekä tutustumme erilaisiin veistoksen rakennustekniikoihin. Materiaalimaksu töiden mukaan.

113101, Keramiikkaa iltojen iloksi

Ma 17.00–20.30, Susanna Tyrväinen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 80,00 €

Keramiikan iltakurssi sopii vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille aikuisille ja nuorille. Tule toteuttamaan ideoitasi ja oppimaan kivassa porukassa. Vain uunin koko töiden rajana! Materiaalimaksu töiden mukaan.

113102, Omaperäistä keramiikkaa

Ke 9.30–13.00, Merja Nykänen-Naukkarinen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 80,00 €

Tule tekemään keramiikkaa omien ideoitten ja suunnitelmien mukaan, etsien omaa ilmaisua keramiikan parissa. Käytössäsi eri savilaatuja ja paljon lasite mahdollisuuksia. Sopii vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113103, Kokeile inspiroivaa savea! UUTUUS!

Pe 16.00–19.30, Susanna Tyrväinen

24.9.–22.10.2021

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 30,00 €

Oletko miettinyt miltä tuntuu savitöiden tekeminen, mutta et halua sitoutua koko kauden mittaiselle kurssille? Tule nyt kokeilemaan savea materiaalina ja keramiikkaa uutena tekniikkana. Aloitetaan perusjuustuista. Sopii myös lapsille. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113104, Kokeilevaa keramiikkaa

Pe 9.30–13.00, Susanna Tyrväinen

21.1.–29.4.2022

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 60,00 €

Tule mukaan oppimaan uusia tekniikoita vanhojen rinnalle! Kurssilla voit kokeilla perinteisiä saventyöstömenetelmiä tai keskittyä uusiin herkkuihin! Tänä vuonna tehdään pienet kipsimuotit ja tutustutaan valusaveen. Kurssilla voimme tehdä myös nerikomi-keramiikkaa ja kuvansiirtoa savelle. Lisäksi muuta mukavaa mitä uusissa tiloissa yhdessä keksitään. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113105, Rakukeramiikka

La 10.00–17.00, Susanna Tyrväinen ja

Sari Tidenberg

21.5.2022

Sari Tidenberg, Hietämäentie 518, Hietämäentie 518, 30,00 € Ei kausikortilla!

Rakupoltto on elämyksellinen ja hauska keramiikkapoltto, joka tapahtuu ulkona. Työt saa samana päivänä kotiin! Poltossa esineen pinta saa ainutlaatuisia punaisen, vihreän ja lysterin sävyjä sekä kraklee-kuviota, savun mustatessa lasittamattomat kohdat. Rakutyöt tehdään kevään aikana Susanna Tyrväisen keramiikkakursseilla ja poltetaan Sari Tidenbergin

luona Niskamäessä. Polttoon voi tehdä n. 5 kg verran rakusavesta tehtyjä esineitä. Kurssilla tarjotaan kevyt laktoositon keittolounas+kahvi/tee. Muuten kurssi kulkee nyyttäriperiaatteella. Jos sinulla on erityisruokavalio, kannattaa kurssille varata myös omia eväitä. Kodassa on makkaranpaisto mahdollisuus! Turvallisuussyistä pukeudu luonnonkuituisiin vaatteisiin: pellava, puuvilla, villa ja nahka jne. Unimaksu 5€/oppilas maksetaan Sarille polton yhteydessä.

LASI

113301, Lasia ja posliinia A

Ke 13.00–15.30, Ulla-Riitta Immonen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47, 70,00 €

Kurssilla valmistetaan lasitöitä eri tekniikoilla, esim. sulatus, tiffany, lyijylasi ja puhalluslamppuhelmet. Lasitöiden lisäksi kurssilla mahdollisuus maalata posliinia. Aloittelijoille tekniikoiden opetusta, jatkaajille vapaavalintaista sivellintyöskentelyä ja muita tekniikoita. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Sulatus- ja poltomaksut maksetaan suoraan opettajalle.

113302, Lasia ja posliinia B, Jäppilä

La 10.00–14.15, Ulla-Riitta Immonen

2.10.–4.12.2021, 15.1.–9.4.2022

Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 45,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla valmistetaan lasitöitä eri tekniikoilla, maalaan posliinia ja mahdollisuus tehdä myös tiffanytyötä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Sulatus- ja poltomaksut maksetaan suoraan opettajalle. Syksy: 2.10., 30.10., 13.11. ja 4.12.2021 Kevät: 15.1., 12.2., 12.3. ja 9.4.2022.

KÄDEN TAIDOT

TEKSTIILITYÖ

Kurssilla opitaan ompelun perustaitoja. Samalla opit käyttämään valmiskaavoja, ompelukoneita ja saumuria. Voit valmistaa yksilöllisiä vaatteita ja kodintekstiilejä arkeen ja juhlaan sekä aikuisille että lapsille. Mahdollisuus myös tuunata vanhoista kangasaarteista uusia persoonallisia kokonaisuuksia.

114000, Ompelun iloa A

Ma 15.00–17.30, Tiina Kerminen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
70,00 €

114001, Ompelun iloa B, Naarajärvi

Ti 17.30–20.00, Tiina Kerminen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Maaselän päiväkotikoulu, käsityöluokka, Seunalantie
8, 70,00 €

114002, Ompelun iloa C, Jäppilä

To 12.00–15.15, Tiina Kerminen
23.9.–2.12.2021, 13.1.–24.3.2022, joka toinen
viikko
Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 55,00 €

Kurssin aikana tuunataan vanhasta uutta hyödyntäen vanhoja vaatteita ja tekstiilejä sekä kirpparilöytöjä. Perehdytään myös erilaisiin kankaan kuviointimahdollisuuksiin. Opiskelijoilla on kurssipäivinä mahdollisuus jatkaa omatoimisesti työskentelyä tekstiililuokassa klo 12.30–14.30.

114003, Tuunaustyöpaja A

Ma 10.00–12.30, Tiina Kerminen
13.9.–8.12.2021, 10.1.–4.4.2022, joka toinen
viikko
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
45,00 €

114004, Tuunaustyöpaja B

Ma 10.00–12.30, Tiina Kerminen

20.9.–29.11.2021, 17.1.–11.4.2022, joka toinen viikko

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 45,00 €

114005, Tilkuista asiaa, monenlaista mukavaa

Ke 10.00–12.30, Hannele Wakkari

6.10.–24.11.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 35,00 €

Oletko aloittamassa uutta harrastusta? Vai ovatko tilkkutyöt jo ennestään tuttuja, mutta kaipaat uusia ideoita? Tule tutustumaan minun tapaan tehdä tilkuista asiaa ja inspiroidu itsekkin. Jokaiselle löytyy jotakin, pientä tai suurta: mukimattoja, pöytäliinoja, seinävaatteita, torkkupeittoja. Kokoontumiskerrat: 6.10., 13.10., 20.10., 3.11., 10.11. ja 24.11.2021.

114006, Tilkkutöissä aiheena kierrätys

Ke 10.00–12.30, Hannele Wakkari

16.2.–20.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 35,00 €

Yhdistämme tällä kurssilla kaksi asiaa: tilkkutyöt ja kierrättämisen. Ompelemme eri tekniikoilla liinoja, kasseja, kulhoja ja mattoja. Soveltuvaa materiaalia saat esimerkiksi vanhoista lakanoista, farkuista, talvitakeista jne. Tule siis mukaan tekemään ekotekoja. Kokoontumiskerrat: 16.2., 23.2., 9.3., 23.3., 6.4. ja 20.4.2022.

114007, Tilkkuihoittelua koko viikonloppu! UUTUUS!

Ke 18.00–19.30, La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00, Hannele Wakkari

9.–27.2.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 30,00 €, Ei kausikortilla!

Nyt sinulla on oiva tilaisuus ommella kokonaisen viikonlopun ajan hyvässä seurassa. Kurssin ohjelmassa ovat ystävänpäivän blokki, puusepän tähti (Carpenter Star) ja irlantilainen ketju (Irish chain). Ystävänpäivän blokki on aplikointityö, puusepän tähti puolestaan kolmioneliöstä koottu torkkupeite ja irlantilaisesta ketjusta voit tehdä vaikka pöytä- tai kaitaliinan - tai halutessasi jopa kokonaisen parisängyn peitteen. Aiempaa kokemusta ei tarvita, tilkkuihoito riittää. Infoilta ke 9.2.2022 klo 18–19.30. Varsinainen kurssi la-su 26.-27.2.2022 klo 9–15.

114008, Vaatehuollon lyhytkurssi UUTUUS!

Ma 17.30–19.00, Heidi Harmanen

1.–15.11.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 10,00 €

Lyhytkurssilla opastetaan huoltamaan vaatteita, kenkiä ja asusteita, jotta saataisiin lempivaatteet ja -asusteet säilymään kauniina ja kestävinä mahdollisimman pitkään. Kurssilla tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja niiden ominaisuuksiin sekä kuinka materiaaleja tulee huoltaa. Kokoontumiskerrat 1.11. ja 15.11.2021.

114010, Ommellaan yhdessä - ompelulanit

Pe 17.30–20.45, La 10.00–21.00, Su 10.00–21.00, Anna Mattila

15.–17.10.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 30,00 € Ei kausikortilla!

Tule ompelemaan yhdessä. Käytössäsi opiston työvälineet ja tilat. Opettaja paikalla pe 17.30–20.45, la-su 10–14.15, jolloin saat pyytää apua työskentelyyn. La-su mahdollisuus työskennellä itsenäisesti yhdessä toisten kanssa klo 14.15–21.

114011, Uima-asut ja alusvaatteet omilla mitoilla

UUTUUS!

Ma 17.30–19.00, Pe 17.30–20.45, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, Anna Mattila

7.–20.2.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 35,00 €, Ei kausikortilla!

Ommellaan uima-asut omilla mitoilla. Kurssilla on myös mahdollisuus valmistaa kevyitä rintaliivejä ja alushousuja. Infoillassa ma 7.2. tutustutaan erilaisiin malleihin ja valitaan sopivat materiaalit ja kaavat omiin töihin. Varsinainen kurssi pe-su 18.-20.2.2022.

114012, Ommellaan perheen pienille

Ma 17.30–20.45, Anna Mattila

7.3.–4.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 35,00 €

Ommellaan lapselle valmiskaavoja käyttäen joustavia vaatteita. Kurssi sopii vasta-alkajille ja enemmän ompelua harrastaneille. Opit kurssilla käyttämään ompelukonetta ja saumuria.

Kurssilla on mahdollista kutoa kangaspuilla ja tehdä muita askarteluja ja käsitöitä. Ensimmäisillä kokoon-tumiskerroilla suunnitellaan yhdessä kurssin sisältöä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

114021, Kudontaa ja käsitöitä, Montola

Ke 17.30–20.45, Anna Mattila
22.9.–1.12.2021, 19.1.–20.4.2022, joka toinen viikko
Montola, Kurikkalan kauppa, Niittylammentie 13, 60,00 €

114022, Kudontaa ja käsitöitä, Jäppilä

To 17.30–20.00, To 17.30–20.45, Anna Mattila
23.9.–2.12.2021, 20.1.–7.4.2022
Jäppilätalo, Jäppilän Kirkkotie 14, 60,00 €.
Syksyllä kokoonnutaan joka viikko ja keväällä joka toinen viikko. Syyslomaan asti klo 17.30-20.45 ja syysloman jälkeen 17.30-20.00 kevääseen asti.

Kurssilla käydään läpi kudonnan perusasiat ja kes-keiset laskutoimitukset sekä tutustutaan kangaspuiden rakenteeseen. Jokainen kurssilainen osallistuu kankaanrakentamiseen, omien kudontatöiden suunnitteluun ja valmistukseen. Kierrätys kulkee koko ajan materiaalivalinnoissa mukana.

114023, Kudontaa aloittelijoille ja hiukan harrastaneille, päiväryhmä

Ti 10.00–13.15, Anna Mattila
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Laaksotien kudontaluokka, Laaksotie 47, 90,00 €

114024, Kudontaa aloittelijoille ja hiukan harrastaneille, iltaryhmä

Ti 17.00–20.15, Anna Mattila
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Laaksotien kudontaluokka, Laaksotie 47, 90,00 €

114025, Keskenäiset käsityöt

La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15, Tiina Kerminen
9.–10.4.2022
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 25,00 € Ei kausikortilla!
Jäikö kauden aikana käsityö kesken? Löytyykö kaappien kätöistä viittä vaille valmiita töitä? Nyt mahdollisuus saada työt valmiiksi yhteisessä pajassa. Kurssilaisilla mahdollisuus jatkaa työskentelyä tilassa klo 14.15-21.00.

ERITYISTEKNIIKAT

114100, Nypläyksen uudet tuulet

Ma 17.30–20.15, Laura Rosenberg
13.9.–29.11.2021, 10.1.2022–19.4.2021
Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47, 80,00 €
Kokeilemme nypläystä eri materiaaleilla tai nypläämme perinteisiä pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Jokainen nypläystyö suunnitellaan opiskelijan tarpeiden ja toiveiden mukaan valmiita tai itse suunniteltuja malleja käyttäen. Mahdollisuudet ovat rajattomat liinasta lampunvarjostimeen tai koruista tykkimysyn pitseihin. Voit osallistua kurssille myös etänä alkuun päästyäsi. Nypläyspäivä la 2.4. klo 10-15, jossa mahdollisuus kokeilla esim. hopealankaa tai luonnonmateriaaleja. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään nyplänneille.

114101, Kirjovirkkausta ja erilaisia lankatekniikoita UUTUUS!

Ti 16.00–19.30, Katri Miettinen
14.9.–30.11.2021
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 55,00 €
Opetellaan kirjovirkkausta sekä perinteiset pirtanauhat, lautanauhat, palmikot ja punokset.

114102, Kaikenlaista kirjontaa - tinalangasta tykkimysyn UUTUUS!

Ti 16.00–19.30, Katri Miettinen
1.2.–19.4.2022
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 55,00 €
Koko kevään monipuolista kirjontaa uutta ideoiden tai perinteitä kunnioittaen. Voit opetella vaikka tinalankapunontaa ja -kirjontaa, valmistaa pronssispiraalikierukoita tai täydentää kansallispukusi asianmukaisella päähineellä, hunnulla tai tykkimysyllä. Kansallispukujen päähineiden pohjatyöt tehdään erillisellä kurssilla, kts. kurssi 114104.

114103, Käpypitsiä UUTUUS!

Ti 13.30–15.45, Katri Miettinen
9.–30.11.2021
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47, 25,00 €
Opetellaan käpypitsiä ja valmistetaan esim. pieniä liinoja, koruja ja reunapitsejä.

114104, Kansallispuvun päähineiden pohjatyöt UUTUUS!

Ti 13.30–15.45, Katri Miettinen

29.3.–19.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
25,00 €

Kurssilla valmistuvat kansallispukujen päähineiden tärkeät pohjatyt eli tärkätään tykit, valmistetaan tykimyssyjen paperipohjat ja huntujen renkaat.

114105, Neulotaan yhdessä lähinä ja etänä

UUTUUS!

Ma 17.30–20.00, Anna Mattila

4.10.–15.11.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
40,00 €

Tule neulomaan yhdessä suosittua islantilaisneuletta tai perusvillasukkaa. Kurssilla opit lukemaan neuleohjetta ja valitsemaan sopivat langat töihin. Kurssi sopii aloittelijalle tai enemmän neuloneille. Ota mukaan kokeilulankoja ja puikkoja. Kurssitapaamiset joka toinen viikko paikan päällä ja joka toinen viikko verkossa yhdessä sovitulla tavalla.

114106, Virkkausta alkeista alkaen

Ke 17.00–20.15, Tiina Honkanen

16.2.–6.4.2022, joka toinen viikko

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
35,00 €

Onko pitsiliinasi jäänyt kesken tai olet perinyt koukkuja ja lankoja, etkä tiedä mitä niillä tekisit? Tällä kurssilla opetellaan virkkauksen perustekniikat, joilla pääset hyvin alkuun. Tutuksi tulevat mm. perussilmukat, ympyrävirkkaus, isöäidin neliöt muunneltuneen, pitsivirkkaus, symbolit ja ohjeiden lukeminen. Kokoonmiskerrat: 16.2., 23.2., 9.3., 23.3. ja 6.4.2022.

114107, Amppeleita makrameetekniikalla

Su 10.00–16.30, Mari Hämäläinen

6.2.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
20,00 € Ei kausikortilla!

Tule solmeilemaan keväinen amppeli. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta makrameesta tai käsitöistä tullaksesi kurssille. Voit tuoda omaa makrameehen sopivaa puuvillalankaa tai voit ostaa tarvikkeita paikan päältä.

114108, Maalaus tilkuista - kangaskollaasikurssi

To 9.00–11.30, Tiina Kerminen

23.9.–2.12.2021, 13.1.–24.3.2022, joka toinen viikko

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
45,00 €

Kurssilla tehdään ”maalauksen” tekstiilimateriaaleista.

Pohjapahville liimataan tilkkuja, kangassilppua, lankoja yms. materiaalia. Tuloksena taideteos, joka muistuttaa maalattua taulua, mutta on kolmiulotteisempi ja vivahteikkaampi materiaalien vaihtelun vuoksi. Ei vaadi erityistaitoja. Opiskelijoilla mahdollisuus jatkaa omatoimista työskentelyä tekstiilityöluokassa klo 11.30–14.00.

114109, Koneneulontapaja

Ma 10.00–16.00, Ti 10.00–13.15, Ke 10.00–

13.15, Pe 12.00–15.15, Katri Miettinen

25.–29.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
40,00 € Ei kausikortilla!

Pölyttyykö vanha neulekoneesi kaapin nurkassa? Tutustutaan oman neulekoneen käyttöön ja koneneulonnan perusasioihin työpajamuodossa. Sinulla mahdollisuus työskennellä myös lainakoneella. Opettaja paikalla ma 10.00–16.00, ti-ke 10.00–13.15 ja pe 12.00–15.15. Kurssilaisilla mahdollisuus työskennellä tiloissa ma-pe klo 10.00–21.00.

114110, Hullaannu huovasta, villiinny villasta

Pe 18.00–19.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–

15.00, Tiina Kerminen

4.2. – 13.2.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
30,00 € Ei kausikortilla!

Irrotellaan ja innostutaan villan ja kankaiden väreistä sekä eri tekniikoiden tarjoamista mahdollisuuksista. Valmistetaan uniikkeja huopateksteilejä käyttöön ja koristeeksi. Lopputulos ihana yllätys. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään huovuttaneille. Kurssilaisilla mahdollisuus työskennellä omatoimisesti tilassa klo 15–21. Pe 4.2. tutustutaan huovutuksen moniin mahdollisuuksiin, materiaaleihin ja työvälineisiin. Varsinainen kurssi la-su 12.–13.2.2022.

114115, Kuvia kankaalle eli kankaanpainantaa ja kuvansiirtoa

Pe 10.00–13.15, Heli Laitinen

12.–26.11.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
25,00 €

Kurssilla painetaan, kuvioidaan ja siirretään kuvia kankaalle eri tekniikoin. Yhdistämällä eri tekniikoita saat työstettyä mielenkiintoisia kuva- ja väripintoja. Kankaanpainovärejä ja aineita voit ostaa kurssilta.

114116, Valota oma seula

Pe 17.30–20.45, La 10.00–15.15, Su 10.00–

15.15, Heli Laitinen

25.–27.3.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
30,00 € Ei kausikortilla!
Valotetaan seula esim. omasta valokuvasta tai piirroksesta. Valotukseen tarvittavat aineet voit ostaa kurssilta.

114117, Värjäyksen uudet tuulet UUTUUS!

Pe 10.00–14.15, Hannele Wakkari

11.2.–6.5.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
35,00 €

Mikä on uusinta uutta kankaiden ja lankojen värjäyksessä? Elintarvikeväreillä ja Kool Aidilla värjääminen ainakin sekä moni muu nopea ja helppo tapa, jotka selviävät sinulle kurssilla. Värjäyksen tuotoksia voit jatkojalostaa esimerkiksi ompelussa, kankaan kudonnassa tai neulonnassa. Kurssi kokoontuu kerran kuussa perjantaisin 11.2., 18.3., 22.4. ja 6.5.2022.

114119, Betonia ja mosaiikkia

Pe 17.30–20.45, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00, Ulla-Riitta Immonen

22.4.–7.5.2022

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 40,00 €
Ei kausikortilla!

Valmistetaan erilaisia betoni- ja mosaiikkitoita sisä- ja ulkotiloihin. Kurssilla mahdollisuus valaa betonista kolmiulotteisia muotoja. Kokoontumiskerrat pe-su 22.-24.4. ja 7.5.2022. Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista.

114121, Kalannahkan parkitseminen

Ke 18.00–20.30, Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30, Ulla-Riitta Immonen

29.9.2021, 20.–28.5.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
40,00 € Ei kausikortilla!

Parkkiaineiden keräämiseen ja kalannahkojen käsittelyyn parkitsemista varten tutustutaan infoillassa ke 29.9.2021 klo 18.00-20.30. Syksy ja talvi kalastellaan ja keväällä saaliit parkitaan pe-su 20.-22.5. ja la 28.5.2022.

114125, Kirjoittaa kauniisti = kalligrafiaa!

Ti 17.00–19.30, Pirjo Riipinen

2.–30.11.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
30,00 €

Kurssi sopii kaikille kalligrafiasta kiinnostuneille. Aloittelevien kanssa tekstaamme ja kirjoitamme kalligrafian perusteita, harjoittelempa italic- ja unsiaalityyliä sekä kaunokirjoitusta. Opettajalla on aloitustarvikkeet. Pidemmälle ehtineiden kanssa kokeilemme

kalligrafiaa eri pinnoille/materiaaleille. Tekstauksen ohella teemme korttipohjia useilla eri menetelmillä. Viimeisellä kerralla ideoimme ja teemme yhdessä joulukortteja sekä kokoamme vuoden 2022 seinäkälenterin.

114126, Kalligrafiassa haitarikortteja ja sidoksia UUTUUS!

Ti 17.00–19.30, Pirjo Riipinen

8.3.–5.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
30,00 €

Kurssi sopii kaikille kalligrafiasta kiinnostuneille! Tutustutaan ja kokeillaan kalligrafiaa useilla ei väli-neillä harjoitustöihin sekä teemme haitarikortteja ja helppoja sidoksia. Toteutamme kultauksia eri tavoin esimerkiksi alkukirjaimiin. Sovimme tarkemman ohjelman osanottajien kanssa yhdessä.

114130, Helmikoruja ja helmikirjontaa

To 17.30–20.00, Heidi Harmanen

7.10.–2.12.2021, joka toinen viikko

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
30,00 €

Kurssilla käydään läpi helmikoruissa ja -kirjonnassa käytettyjä materiaaleja, työvälineitä ja erilaisia malleja. Kurssilla valmistetaan omia koruja ja asusteita erilaisin tekniikoin. Kurssi sopii kaikille helmikoruista ja -kirjonnasta kiinnostuneille niin vasta-alkajille kuin hieman edistyneemmille koruntekijöille.

114136, Pienet emalityöt

La 10.00–15.15, Susanna Tyrväinen

13.–20.11.2021

Kuusitie 41, keramiikka, Kuusitie 41, 25,00 €
Ei kausikortilla!

Tervetuloa tutustumaan ikivanhaan tekniikkaan, emalointiin. Pajassa jokainen ehtii emaloida noin kolme korua, magneettia tai pientaulua. Toisella kerralla voi vielä emaloida ja viimeistellä korut nauhoilla, koukuilla tai magneeteilla. Kurssilla käytetään valmiita kuparipohjia. Käytettävät emalit eivät sisällä lyijyä. Materiaalimaksu menekin mukaan.

114137, Mobilet ja tekstit metallilangasta UUTUUS!

To 17.00–20.30, Mari Hämäläinen

3.2.–24.3.2022, joka toinen viikko

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
30,00 €

Muotoillaan metallilangasta tekstejä ja kasviaiheita kuten kukkia ja lehtiä. Voit valmistaa myös keveitä esim. lintuaiheisia mobileja. Kokoontumiskerrat: to 3.2., 17.2., 3.3. ja 24.3.2022.

114138, Tee-se-itse espadrillokset UUTUUS!

To 17.30–20.00, Heidi Harmanen
10.2.–31.3.2022, joka toinen viikko
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
30,00 €

Kurssilla tehdään kesäksi espadrillos -kengät pohjista alkaen kokonaan omaan jalkaan sopivaksi. Kengän rakentamiseen kuuluu punonta, ompelu ja liimaus. Halutessa kenkiin voi kirjailla kuvioita. Kokoontumiskerrat: to 10.2., 24.2., 10.3., 17.3. ja 31.3.2022.

Opettelemme tuohitöiden alkuvalmisteluja ja valmistamme eri tekniikoilla esimerkiksi leipäkorin, säilytyskopan, erilaisia rasioita, koruja ja pientuotteita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali.

114140, Ihanat tuohityöt, syksy

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00,
Jaana Öljymäki
22.–24.10.2021
Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
35,00 € Ei kausikortilla!

114141, Ihanat tuohityöt, kevät

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00,
Jaana Öljymäki
22.–24.4.2022
Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
35,00 € Ei kausikortilla!

114142, Jouluisia kranseja luonnonmateriaaleista UUTUUS!

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
Heidi Harmanen
27.–28.11.2021
Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
25,00 €, Ei kausikortilla!
Kurssilla tehdään erilaisista luonnonmateriaaleista kranseja ja asetelmia oman mieltymyksen mukaan. Voit käyttää havuja, käpyjä, risuja, kaislaa, marjoja, jne. Vain mielikuvitus on rajana. Saat etukäteen postia opettajalta tarvikkeista ja materiaaleista.

114143, Kehyskori pajusta UUTUUS!

Pe 17.30–20.45, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00, Anita Kalliokoski
19.–21.11.2021
Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
35,00 €, Ei kausikortilla!
Kurssilla valmistettava kori voi olla laakea, suppea, matala tai syvä riippuen käyttötarkoituksesta. Se voi

olla yksi- tai kaksilokeroinen. Nimensä mukaisesti kori muodostuu paksummasta pajusta taivutetuista kehistä ja niiden väliin ohuemmalla pajulla punotusta palttinapinnasta.

114144, Eläinhahmoja pajusta UUTUUS!

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00, Pe 17.30–20.45, Anita Kalliokoski
18.–20.3.2022
Laaksotien tekstiilityöluokka 2, Laaksotie 47,
35,00 €, Ei kausikortilla!
Kurssilla valmistetaan erilaisia eläinhahmoja pajusta punoen koristeiksi pihaan ja puutarhaan.

TAITOPAJAT

114200, Taitopaja A, Niskamäki

To 12.00–15.15, eri opettajat
7.10.–2.12.2021, 27.1.–31.3.2022
Niskamäki, Seija Kohvakka, Etelä-Niskamäentie
665, 45,00 €
Pajassa valmistetaan mm. katiskaverkkotöitä, kaiveretaan puupiirroksia, solmitaan makrameeta sekä tehdään emalitöitä ja ruukkupuutarha. Kokoontumiskerrat syksyllä: 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.2021. Kokoontumiskerrat keväällä: 27.1., 10.2., 24.2., 10.3. ja 31.3.2022.

114201, Taitopaja B, Virtasalmi

Ke 10.00–13.15, eri opettajat
22.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022, joka toinen viikko
Virtasalmi, kirjasto, 60,00 €
Pajassa tehdään isoja keramiikkaveistoksia, kahvipussitöitä, tiffantöitä sekä katiskaverkkotöitä.

TEKNINEN TYÖ

Töissä käytettävät tarvikkeet opiskelija hankkii itse. Opettaja ohjaa hankinnoissa. Alaikäraja 15 vuotta. Huom! Jokaisen puu- ja metallityökurssin alussa on opastus koneiden ja laitteiden turvalliseen käyttöön. Perehdytyksen todentamiseksi osallistuja kuittaa allekirjoituksellaan saamansa opastuksen.

114300, Puukkokurssi

Ma 18.00–21.15, Eetu Taivalantti
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Kuusitie 41, metalli, Kuusitie 41, 90,00 €
Kurssilla perehdytään puukon valmistuksen eri vaiheisiin. Pääosa opetuksesta muodostuu käytännön työskentelystä ja sen ohessa annettavasta yksilöllisestä ohjauksesta.

114301, Puu- ja metallitöiden paja

Ma 14.45–18.00, Tapio Laakso
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Kuusitie 41, metalli, Kuusitie 41, 90,00 €
Mahdollisuus tehdä sekä puu- että metallitöitä.

114303, Puutyö A

Ti 14.45–18.00, Eetu Taivalantti
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 90,00 €
Kurssilla valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä käsi-
työvälineillä ja puuntyöstökoneilla.

114304, Puutyö B

To 18.00–21.15, Paulus Holster
16.9.–2.12.2021, 13.1.–9.4.2022
Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 90,00 €
Valmistat ohjatusti useita työvaiheita edellyttävän
puutuotteen kuten esimerkiksi jakkaran tai pöydän.
Opit turvalliset ja oikeaoppiset työtavat (myös sähkö-
toimiset). Laajennat osaamistasi erilaisiin työtapoihin
ja tekniikoihin kuten liimauksiin ja liitoksiin. Kurssi
on tarkoitettu henkilöille, jotka hallitsevat perusasiat
puuntyöstöstä ja koneiden käytöstä. Pajapäivät la
16.10.2021 ja 9.4.2022 klo 10-16.30.

114305, Koristeveisto A

Ke 14.30–17.45, Martti Lehikoinen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022
Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 90,00 €
Kurssilla opitaan koristeveistossa käytettävien työ-
välineiden käyttöä ja työstötapoja omaan työhön
soveltaen.

114306, Koristeveisto B

Ke 18.00–21.15, Martti Lehikoinen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022
Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 90,00 €
Kurssilla opitaan koristeveistossa käytettävien työ-
välineiden käyttöä ja työstötapoja omaan työhön
soveltaen.

114310, Huonekalujen korjaus, entisöinti ja verhoilu

Ti 18.00–21.15, Päivi Kuronen ja Paulus Holster
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Kuusitie 41, verhoilu, Kuusitie 41, 105,00 €
Kurssilla korjataan, entisöidään ja verhoillaan eri-
laisia huonekaluja. Kurssin tavoitteena on oman
huonekalun kunnostus puuosien korjauksesta pintakä-
sittelyyn asti. Samalla opitaan perinteisiä kunnostus-
tapoja ja pintakäsittelymenetelmiä. Oma huonekalu
mukaan jo ensimmäisellä kerralla. Entisöinnin ja ver-
hoilun opettajat ovat kurssilla yhtä aikaa opettamas-

sa, jolloin työn ongelmakohtaan saa heti opetusta.
Osan verhoilutarvikkeista voi ostaa opistolta ja osan
mm. liiman, opiskelija hankkii itse. Korjaus- ja enti-
söintitarvikkeet opiskelija hankkii itse.

114311, Arkku ja uurna viimeiselle matkalle

Ma 18.00–21.15, Paulus Holster
13.9.–29.11.2021
Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 55,00 €
Ruumisarkun ja tuhkauurnan valmistus oman suun-
nitelman ja mittojen mukaan itselle tai läheiselle.
Materiaalina ensisijaisesti liimalevy tai vaneri. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi arkun mittoja, valmis-
tukseen liittyviä erityisaiheita, materiaaliveittoahtoa-
ja ja pinnankäsittelyä.

114312, Nikkaripaja

Pe 17.00–19.30, La 12.00–15.30, Eetu Taivalantti
17.9.–27.11.2021, 15.1.–23.4.2022
Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 40,00 €
Ei kausikortilla!
Tule nikkaroimaan yhdessä lapsesi tai lapsenlapsesi
kanssa. Pajalla tutustutaan turvallisesti puutöiden
alkeisiin ja voitte toteuttaa kurssin aikana omia yhteis-
projekteja tai tehdä puutöitä valmiiden ohjeiden
mukaan. Huom. Lapset kurssille ainoastaan huoltaja-
n kanssa. Alaikäraja 6v. Kurssi-info pe 17.9 klo
17.00-19.30 Kuusitiellä. Varsinainen kurssi kerran
kuussa lauantaisin. Kurssimaksu 40 €/lapsi - lapsen
mukana tulevasta aikuisesta ei kurssimaksua. Varsinaiset
kokoontumiskerrat syksyllä 25.9., 16.10. ja 27.11.2021.
Keväällä 15.1., 12.2., 12.3. ja 23.4.2022.

114313, Hitsauspaja naisille

Su 10.00–16.30, Eetu Taivalantti
26.9.–28.11.2021, 16.1.–24.4.2022
Kuusitie 41, metalli, Kuusitie 41, 60,00 €
Ei kausikortilla!
Kurssilla pääset tutustumaan hitsauslaitteiden käyttöön
ja voit tehdä esim. pihalleesi somisteen tai käyttö-
esineen. Ota mukaan kaikenlaista rautaromua, josta
ajattelet tehdä työsi. Alustava suunnitelma auttaa
alkuun. Vaatetuksena pitkähihainen puuvillapaita,
farkut tai vastaavat työhousut tai työhaalari sekä
nahkaiset, pitkävartiset suojakäsineet. Kurssi sopii
sekä vasta-alkajille että jo aiemmin hitsanneille. Ala-
ikäraja 15 vuotta. Kokoontumiskerrat syksyllä 26.9.,
17.10. ja 28.11.2021. Keväällä 16.1., 13.2.,
13.3. ja 24.4.2022.

114315, Pihakalusteita

Ma 18.00–21.15, Arttu Kosunen

31.1.–11.4.2022

Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 45,00 €

Valmistamme puisia pihakalusteita sekä huollamme ja korjaamme vanhoja.

114316, Linnunpönttöjä ja hyönteishotelleja

UUTUUS!

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,

Heidi Harmanen

19.–20.3.2022

Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 25,00 €,

Ei kausikortilla!

Kurssilla tutustutaan eri lintulajeille sopiviin pesämaaleihin ja rakennetaan eri lajeille sopivia linnunpönttöjä. Lähiympäristön pölyttäjiä rakennetaan hyönteishotelleja käyttäen kotimaisten hyönteislajikkeiden suosimia materiaaleja. Materiaaleja ovat mm. lahopuu ja korret. Hyönteishotelli auttaa pölyttäjiä pesimään ja talvehtimaan puutarhassa tai jopa parvekkeella.

114317, Puucee UUTUUS!

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30, Paulus Holster
26.3.–3.4.2022

Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 45,00 €,

Ei kausikortilla!

Pitäisikö pihanperälle tehdä uusi, hajuton kuivakäymälä tai rakentaa mökille entistä ehempi huussi? Kurssin puucee tehdään elementeistä, joten se on helppo siirtää paikoilleen. Kurssilla valmistuvat myös ovi ja ikkunat.

MUUT KÄDEN TAIDOT

114500, Itsetehdyt pesuaineet ja saippuat

Ma 18.00–19.30, La 10.00–16.00, Anna Mattila
8.–13.11.2021

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital.

luokka, Keskuskatu 45, 25,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla valmistetaan kodin puhdistusaineita luonnollisista materiaaleista perinteisin menetelmin lipeän, öljyjen ja luonnollisten väri- ja tuoksuaineiden avulla. Maanantaina 8.11. tutustutaan raaka-aineisiin ja valmistukseen. Lauantaina 13.11. varsinainen kurssi. Materiaalimaksu määräytyy käytön mukaan. Aläikärajaa 15 vuotta.

114510, Nukkekotikurssi aikuisille

Ma 17.30–19.00, La 10.00–17.00,

Tiina Honkanen

27.9.–4.12.2021, 15.1.–2.4.2022

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,

60,00 € Ei kausikortilla!

Kurssilla sisustetaan jo valmis nukkekoti tai esim. kenkälaatikkoon tehty pienoishuone eli roombox. Voit myös koota nukkekotipaketin, johon tehdään mm. sisä- ja ulkopinnat sekä suunnitellaan sähköistys ledvaloin. Sisustukseen tehdään valaisimia, huonekaluja, tekstiilejä, kukkia, verhoja, mattoja ja kaikkea muuta tarpeellista. Ohjelma tarkentuu kurssilaisten toiveiden mukaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Info 27.9. klo 18.00–19.30, jolloin keskustellaan tarvikkeista ja käydään läpi kurssin ohjelma. Kokoon-tumiskerrat syksyllä: 9.10., 13.11. ja 4.12.2021. Kokoon-tumiskerrat keväällä: 15.1., 5.2., 12.3. ja 1.4.2022.

114511, Nukkekotikurssi kouluikäisille UUTUUS!

Ke 16.30–19.00, Tiina Honkanen

6.10.–17.11.2021

Laaksotien tekstiilityöluokka 1, Laaksotie 47,
40,00 €

Kurssilla sisustetaan valmis nukkekoti tai voit valmistaa oman pienoishuoneen eli roomboxin esim. kenkälaatikkoon. Sisustukseen tehdään valaisimia, huonekaluja, tekstiilejä, kukkia, verhoja, mattoja ja kaikkea muuta tarpeellista. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssilla käytetään pääasiassa kierrätysmateriaaleja, joita saat opistolta. Kurssimaksuun sisältyy 8 € materiaalimaksua.

114520, Kehärumpu

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00,

soitinrakentaja Jouni Kurki

19.–27.2.2022

Kuusitie 41, puu, Kuusitie 41, 35,00 €

Ei kausikortilla!

Kurssilla valmistetaan pieni kehärumpu, joka on pyöreä ja halkaisijaltaan n. 50 cm. Rumpuun tulevat materiaalit ja poron nahka maksavat yhteensä noin 50 €/rumpu. Kokoon-tumiset la-su 19.-20.2. ja 26.-27.2.2022.



TANSSI JA LIIKUNTA

LIIKUNNAN ETÄKURSSIT

Haluatko jumpata tai tanssahdella kotona? Nämä tunnit etäohjataan verkkoyhteyden välityksellä. Osallistuaksesi kurssille sinulla tulee olla tietokone, tabletti tai älypuhelin ja internetyhteys. Osallistumiseen riittävät mainiosti tietokoneen peruskäyttötaidot eli et tarvitse erityistä tietoteknistä osaamista. Etäkurssille ilmoittaudut samoin kuin muillekin opiston kursseille: joko netissä tai soittamalla opiston toimistoon. Muistathan antaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi. Ennen kurssin alkua saat sähköpostiisi osallistumisohjeet ja linkin, jonka kautta pääset osallistumaan kurssille.

115721, Lavis, päiväsaikaan etänä
Ma 12.00–13.00, Sari Härkönen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
45,00 €

115724, Lavis, torstai etänä
To 17.30–18.30, Sari Härkönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
45,00 €

115725, Lavis etänä, Peiposjärvi
To 17.30–18.30, Sari Härkönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
45,00 €

115707, linan soololattarit, etänä UUTUUS!
Ke 18.00–19.00, lina Nieminen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022
45,00 €
Tunnilla koetaan tanssin iloa mukaansatempaavien ja iloisten latinorytmien tahdissa. Anna salsan, bachatan ja merenguen rytmien viedä mukanaan! Tunneilla kehität koordinaatiota ja kehonhallintaa ja tutustut suosituimpien latinotanssien askeleisiin ja vartalon käyttöön. Tunti sopii kaiken kuntoisille ja se

sopii hyvin aloittelijoille, tärkeintä onkin tanssin ilo ja hyvä meininki. Tervetuloa mukaan aurinkoisille ja rytmikkäille tunneille! Saat joka keskiviikko uuden tanssivideon, joka on käytössäsi viikon ajan, seuraavaan viikkoon saakka.

830306, Liikkuvuusharjoittelu, etänä UUTUUS!

Ti 18.00–19.00, lina Nieminen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
45,00 €

Kurssilla lisätään kehon liikkuvuutta aktiivisten liikkuvuus harjoitteiden kautta. Tunneilla rauhoitetaan liikkeen äärelle hengityksen ja kehoa avaavien liikkeiden avulla omaa kehoa kuunnellen. Kurssin aikana opit keinoja ylläpitää ja kehittää liikkuvuuttasi ja voit soveltaa harjoitteita helposti omaan arkeesi. Kurssi sopii erinomaisesti aloittelijoille ja toimii hyvänä vastapainona esimerkiksi istumatyölle. Jos arki meinaa laittaa kropan jumiin, on tässä erinomainen kurssi juuri sinulle.

830308, Seniorijumppaa kotiin etänä UUTUUS!

Ti 16.00–17.00
14.9.–30.11.2021, 10.1.–12.4.2022
30,00 €

Ilmoittautuessasi tälle kurssille saat joka toinen viikko sähköpostiisi linkin uuteen kotijumppavideoon. Jumpissa tavoitteena on lihaskunnon, tasapainon ja liikkuvuuden kehittyminen sekä liikunnan ilo. Videot jäävät tallenteeksi ja voit jumpata niitä niin usein kuin haluat.

830407, Kotijumppaa etänä pienvälinein

25,00 €
Etäkurssi, jossa perehdytään yleisimpien kodeista löytyvien jumppavälineiden käyttöön esim: jumppakuminauha, keppi, putkirulla, kahvakuula, käsipainot. Kerran kuukaudessa fysioterapeutti ohjeistaa sinulle yhden välineen käytön ja ohjaa jumpan tätä välinettä käyttäen. Tallenne harjoituksesta jää käyttösi koko kaudeksi. Syyskaudella: 20.9., 18.10., 15.11. ja 7.12. Kevätkaudella: 17.1., 14.2., 14.3. ja 11.4.

830217, Pilates alkeet -päiväryhmä, etänä

Ke 13.00–14.00, Sari Härkönen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022
55,00 €
Pilatesin etäkurssille osallistuessa olisi hyvä hallita lajin perusteet.

830219, Pilates alkeisjatko, etänä

Ma 18.15–19.15, Riina Väkeväinen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
55,00 €
Pilatesin etäkurssille osallistuessa olisi hyvä hallita lajin perusteet.

LASTEN TANSSI JA LIIKUNTA

115001, Satutanssi, 3-4 -vuotiaat

Ti 16.30–17.00, Heli Venäläinen
14.9.–7.12.2021, 11.1.–19.4.2022
Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
30,00 €
Satutanssitunnilla opit tanssi-ilmaisua ja -tekniikkaa ikäkauteen sopivalla tavalla unohtamatta liikkumisen riemua. Ryhmässä toimiminen opettaa sosiaalisia taitoja ja luovat harjoitteet saavat mielikuvituksen lentoon! Huom! opetusta ei viikoilla 42 ja 10.

115002, Satutanssi, 4-5 -vuotiaat

Ti 17.15–18.00, Heli Venäläinen
14.9.–7.12.2021, 11.1.–19.4.2022
Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
40,00 €

115003, Satutanssi, 5-6 -vuotiaat

Ti 18.15–19.00, Heli Venäläinen
14.9.–7.12.2021, 11.1.–19.4.2022
Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
40,00 €

115010, Tanssijamitus, 6-8 -vuotiaat

Ti 15.15–16.00, Johanna Seppänen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs,
40,00 €
Tanssijamitus tunnilla liikutaan monipuolisesti musiikin tahdittamana. Tutustumme yhdessä erilaisiin tanssityyleihin nykytanssista katutanssiin ja teemme lyhyitä helppoja koreografioita. Tunti soveltuu kaikille tanssimisesta innostuville lapsille ja aiempaa tanssitaustaa ei tarvita. Ota tunnille mukaan oma vesipullo.

115011, Streetdance, 7-9 v

Ma 15.15–16.00, Johanna Seppänen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs,
40,00 €
Streetdance-tunnilla tutustutaan eri katutanssilajeihin ja opetellaan erilaisia tanssisarjoja tämän hetken kuumimpiin hittibiiseihin. Tunnit ovat rentoja ja vauhdikkaita, Streetdance soveltuu mainiosti kaikille

hyvää musiikista, liikkumisesta ja temppuilusta kiinnostuneille.

115012, Showtanssi, 9-11 -vuotiaat

Ti 16.00–17.00, Johanna Seppänen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 45,00 €

Showtanssi on näyttävä ja vauhdikas tanssilaji. Tunti sisältää salin poikki liikkuvia harjoitteita; tunnilla kehitetään liikkuvuutta ja harjoitellaan monipuolisesti hyppyjä, pyörähdyksiä ja erilaisia askelikoja. Tunti sisältää tanssitekniikkaa ja vaikutteita eri tanssilajeista.

115016, Streetdance, yli 12-vuotiaat ja aikuiset

Ma 17.00–18.00, Johanna Seppänen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 45,00 €

Streetdance-tunnilla tutustutaan eri katutanssilajeihin ja opetellaan erilaisia tanssisarjoja tämän hetken kuumimpiin hittibiiseihin. Tunnit ovat rentoja ja vauhdikkaita. Streetdance soveltuu mainiosti kaikille hyvästä musiikista, ja liikkumisesta kiinnostuneille.

115017, Showtanssi yli 12 v ja aikuiset

Ti 17.00–18.00, Johanna Seppänen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 45,00 €

Showtanssi on näyttävä ja vauhdikas tanssilaji. Tunti sisältää tanssitekniikkaa ja vaikutteita eri tanssilajeista. Showtanssi on suunnattu yli 12 vuotiaille ja aikuisille.

115013, TikTok -tanssia ala-asteikäisille

Ma 16.00–17.00, Johanna Seppänen

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 45,00 €

TikTok-tanssitunnilla opit yhdistämään suositusta videosovelluksesta tuttuja tansseja ja liikkeitä katutanssin perusteisiin. Tunti sopii niin aloittelijoille kuin jo tanssia harrastaneille.

115020, Just Dance -maraton lapsille UUTUUS!

La 12.00–15.00, Johanna Seppänen

4.12.2021

Veturi, Tallikankaankatu 3, 5,00 €

Kauden päätteeksi tanssia tauotta Veturitorilla.

4-6 -vuotiaat klo 12-13 7-9 -vuotiaat klo 13-14 ,

10-12 -vuotiaat klo 14-15

PARITANSSI

115510, Parisalsaa sunnuntaisin

Su 13.00–15.15, Markku ja Anne Nissinen

31.10.–7.11.2021, 16.–23.1.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 30,00 € Ei kausikortilla!

Tule tanssimaan kanssamme aurinkoista parisalsaa! Aloitamme alkeista ja etenemme ryhmän tason mukaan. Kurssilla toimii vapaaehtoinen parinvaihto, voit siis ilmoittautua ilman paria. Kurssimaksu 30€/hlö. Salsa on hauskaa.

Lavatanssi on hauskaa yhdessäoloa, terveysliikuntaa, sekä oppimisen iloa. Tunnilla opettelemme eri lavatanssien perusaskelaita, vienti- ja seuraamistekniikoita sekä kuvioita rennossa ja iloisessa ilmapiirissä. Kurssilla toimii vapaaehtoinen parinvaihto, voit siis ilmoittautua ilman paria.

115500, Lavatanssit, alkeet

Ke 17.45–19.00, Erkki Huupponen ja Sari Härkönen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Veturi, Tallikankaankatu 3, 60,00 €.

Aloitamme alkeista.

115501, Lavatanssit, alkeisjatko

Ke 19.00–20.15, Erkki Huupponen ja Sari Härkönen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Veturi, Tallikankaankatu 3, 60,00 €

Ilmoittautuessasi tähän kurssille sinun olisi hyvä hallita perusaskelaita.

115504, Lavatanssit, jatkokurssi

Su 13.00–15.15, Keijo ja Helena Nikkonen

3.10.–21.11.2021, 20.2.–3.4.2022, joka toinen viikko

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 35,00 € Ei kausikortilla!

Tullessasi kurssille sinun on hyvä hallita lavatanssin perusteet. Su 3.10 Fusku, 17.10 Rumba/Bolero, 21.11. Hidas valssi, 20.2. Jenkat (perus/Sottiisi), 13.3. Cha Cha, 27.3. Valssi. Kurssimaksu 35€/hlö.

PARITANSSIN LYHYTKURSSIT

Koivulat kiertävät päätoimisina tanssinopettajina ympäri Suomea. Heidän tunneillaan on mukavan rento tunnelma ja paljon käytännönläheisiä harjoituksia. Voit tulla parin kanssa tai yksin. Kurssilla toimii paljon kiitosta saanut vapaaehtoinen parin-vaihtosysteemi.

115515, Bugg-kuviokurssi UUTUUS!

La 10.00–12.15, Tommi ja Pirjo Koivula
18.9.2021

Veturi, Tallikankaankatu 3, 15,00 €

Ei kausikortilla!

Kurssilla kerrataan Buggin perusaskleet ja keskitytään kuvioihin.

115516, NightClub2Step alkeista alkaen UUTUUS!

La 12.45–15.00, Tommi ja Pirjo Koivula
18.9.2021

Veturi, Tallikankaankatu 3, 15,00 €

Ei kausikortilla!

Night Club Two Step (NC2S) on Yhdysvalloissa erittäin suosittu suomalaista rumba-boleroa muistuttava, pehmeän soljuva paritanssi. Musiikki on rauhallista slovaria tai iskelmää.

115518, Kävely- ja kuviohumppaa UUTUUS!

La 12.00–14.15, Tommi ja Pirjo Koivula
5.2.2022

Veturi, Tallikankaankatu 3, 15,00 €

Ei kausikortilla!

Tervetuloa kertaamaan Kävely- ja Kuviohumpan perusteet ja oppimaan uutta viennistä ja seuraamisesta, sekä uusia kuvioita.

115519, Tangon taikaa UUTUUS!

La 14.45–17.00, Tommi ja Pirjo Koivula
5.2.2022

Veturi, Tallikankaankatu 3, 15,00 €

Ei kausikortilla!

Tervetuloa kertaamaan Tangon perusteet ja oppimaan uutta viennistä ja seuraamisesta sekä perusrytmin muuntelusta.

ITÄMAINEN TANSSI

115400, Itämainen tanssi, alkeet

Ma 18.00–19.30, Anne Hämäläinen
13.9.–5.12.2021, 16.1.–24.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 55,00 €

Tutustu itämaisen tanssin maailmaan. Tanssi on te-

hokasta ja rentouttavaa liikettä koko selkärangalle, samalla vahvistaen keskivartalon lihaksia. Aloitamme perusliikkeistä ja helpoista askelsarjoista. Sopii vasta-alkajille ja niille, jotka haluavat kerrata tanssin perusteita.

115401, Itämainen tanssi, jatko

Su 18.00–19.30, Anne Hämäläinen
19.9.–5.12.2021, 16.1.–24.4.2022

Uimahalli, alasali, Opintie 2, 55,00 €

Jatkotasolla harjoitellaan tanssin tekniikkaa ja vaativampia jatkotason koreografioita.

MUUT TANSSIT

115701, Zumba gold - zumbaa senioreille

Su 16.00–16.45, Mira Ilmoniemi
19.9.–5.12.2021, 16.1.–24.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 40,00 €

Zumba gold sopii sekä ikäihmisille että liikuntarajoitteisille ja liikuntaa aloitteleville. Askeleita opetellaan rauhassa ja nautitaan yhdessä latinomusiikista (mm. salsa, cumbia, flamenco, tango). Tunnit kehittävät kunnon lisäksi myös tasapainoa ja muistiakin.

115700, DanceFit

Su 17.00–17.45, Mira Ilmoniemi
19.9.–5.12.2021, 16.1.–24.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 40,00 €

DanceFit on eri tanssilajeja yhdistelemällä rakennettu tunti. Meno on vauhdikasta, iloista ja rentoa.

115016, Streetdance, yli 12-vuotiaat ja aikuiset

Ma 17.00–18.00, Johanna Seppänen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 45,00 €

Streetdance-tunnilla tutustutaan eri katutanssilajeihin ja opetellaan erilaisia tanssisarjoja tämän hetken kuumimpiin hittibiiseihin. Tunnit ovat rentoja ja vauhdikkaita. Streetdance soveltuu mainiosti kaikille hyvästä musiikista, ja liikkumisesta kiinnostuneille.

115017, Showtanssi yli 12 v ja aikuiset

Ti 17.00–18.00, Johanna Seppänen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 45,00 €

Showtanssi on näyttävä ja vauhdikas tanssilaji. Tunti sisältää tanssitekniikkaa ja vaikutteita eri tanssilajeista. Showtanssi on suunnattu yli 12 vuotiaille ja aikuisille.

115704, Rivitanssi

Ke 19.00–20.30, Maarit Tirkkonen
15.9.–24.11.2021, 19.1.–13.4.2022, joka toinen
viikko

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
40,00 €

Rivitanssi on hauska ja sosiaalinen kaiken ikäisille ja
kokoisille sopiva harrastus. Se on hyvää treeniä niin
keholle kuin aivoillekin. Rivitanssi sopii niin miehille
kuin naisillekin. Huom! opetus on joka toinen viikko
parittomilla viikoilla, myös syys- ja talvilomaviikoilla.

115705, Afrikkalaisin rytmeihin valoa kaamokseen UUTUUS!

To 18.15–19.15, Mari Kontulainen
4.11.–2.12.2021

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
20,00 €

Tule hakemaan energiaa kaamoksen keskelle afrik-
kalaisen tanssin rytmeistä ja liikkeestä. Kurssin taso
on avoin, joten aiempaa tanssitaustaa et tarvitse.
Pääpaino kurssilla on Länsi-afrikkalaisissa tansseis-
sa. Mukaasi kurssille tarvitset juomapullon, rennot
vaatteet liikkua ja hyvän fiiliksen! Tanssimme paljain
jaloin. Tervetuloa!

115706, Kevätafro UUTUUS!

To 18.15–19.15, Mari Kontulainen
17.3.–14.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
20,00 €

Tervetuloa tanssimaan afrikkalaista tanssia. Kevään
taittuessa valmistaudutaan kesään ja irroitellaan
erilaisilla afrikkalaisilla rytmeillä. Aiempaa tanssi-
taustaa et tarvitse. Kurssilla tanssitaan paljain jaloin.
Mukaasi tarvitset juomapullon, rennot vaatteet liikkua
ja iloisen mielen! Tervetuloa!

115710, Tanssia erityisryhmälle

Ma 17.00–17.45, Terhi Fullwood
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Tahiniemen koulun sali, Tuohiniementie 4, 40,00 €
Tunnilla etsitään erilaisia tapoja ilmaista ja luoda
liikettä. Innostutaan ja iloitaan liikunnasta erilaisten
musiikkien saattamana. Opetellaan erilaisia tansse-
ja, sekä huolletaan kehoa lämmitellen ja venytellen.
Mukaan voit ottaa vesipullon ja pukeudu liikuntaan
sopivin vaattein.

115712, Pyörätuolitanssi tutuksi UUTUUS!

La 10.00–11.30, Harri Kokkonen
9.–16.10.2021
Veturitori, Tallikankaankatu 3, 10,00 €

Tanssin ilo on tarkoitettu meille ihan kaikille. Kurssilla
voit tanssia yksin tai parin kanssa. Pari voi muodos-
tua kahdesta pyörätuolitanssijasta tai pyörätuolitan-
sijan parina voi olla pystytanssija. Pyörätuoli voi olla
manuaalinen tai sähkökäyttöinen. Tule kokeilemaan
tanssia Harri Kokkonen mukaansatempaavaan oh-
jaukseen.

**Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen
liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja
jumpan yhdistelmään. Tunnilla tanssitaan yksin, joten
ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille. Ohjelmis-
tossa on tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, hump-
pa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba, tangoa
unohtamatta. Kuntoilun ohella saatat huomauttaa
oppia lavatanssien askeleita.**

115720, Lavis, päiväsaikaan

Ma 12.00–13.00, Sari Härkönen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Veturitori, Tallikankaankatu 3, 45,00 €

115722, Lavis, tiistai

Ti 16.30–17.30, Sari Härkönen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Bola, Liikuntahalli, 45,00 €

115723, Lavis, torstai

To 17.30–18.30, Sari Härkönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
Maaselän päiväkotikoulu, liikuntasali, Seunalantie 8,
45,00 €

**Lavis Maratonissa hikoilemme neljän oppitunnin ver-
ran. Mukaan tanssitossut/lenkkarit tai muut tanssi-
jumppaan sopivat jalkineet, sekä juomapullo ja pieni
välipala, jos ajattelet tarvitsevasi tankkausta.**

115727, Lavis-maraton

La 10.00–13.15, Sari Härkönen
2.10.2021
Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
10,00 €

115728, Lavis-maraton

La 10.00–13.15, Sari Härkönen
13.11.2021
Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
10,00 €

115729, Lavis-maraton

La 10.00–13.15, Sari Härkönen
12.2.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
10,00 €

115730, Lavis-maraton

La 10.00–13.15, Sari Härkönen
12.3.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
10,00 €

VESILIIKUNTA

Ohjatuilla allasvuoroilla kaikkien vesijumppien hinta on 2,50 €/kerta + uintimaksu. Maksut maksetaan etukäteen uimahallin kassalle. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

830001, Voimaa vedestä

Ti 16.45–17.15, Kimmo Kauppinen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Uimahalli, lämmin allas, Opintie 2
Reipastempoista, kaikille soveltuvaa vesijumppaa erilaisia välineitä ja oman kehon vastusta hyödyntäen. Tunti kehittää tehokkaasti sekä lihas- että aerobista kuntoa ja parantaa liikkuvuutta.

830003, Aquaboxing

Ke 17.30–18.00, Ninni Mäkinen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022
Uimahalli, lämmin allas, Opintie 2
Kovatehoinen tunti sisältäen potkuja, iskuja ja näiden yhdistelmiä. Osallistujilta edellytetään uimataittoa!

830004, Äijävesi

To 18.00–18.30, Eila-Sinikka Niemeläinen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
Uimahalli, lämmin allas, Opintie 2
Reipastempoista vesijumppaa nuorekkaan musiikin tahtiin.

830005, Syvänveden jumppa

Ma 18.00–18.30, Eila-Sinikka Niemeläinen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Uimahalli, iso allas, Opintie 2
Tehokas vesijumppa isossa altaassa. Uimataito vaaditaan. Jumpassa saatetaan tarvita vesijuoksuvoimaa. Jos omaa voimaa ei ole, sen saa veloituksetta käyttöön uimahallilta.

KEVYT LIIKUNTA JA KEHONHUOLTO

830301, Jättipallolla hikeä ja hupia UUTUUS!

To 17.00–18.00, Eira Kähkönen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
45,00 €

Jättipallotreeni on toiminnallista etenkin keskivartaloa aktivoivaa ja siinä työskentelee koko keho. Pallo haastaa mutta antaa myös tukea. Harjoittelu kehittää voiman ja kestävyyslisäksi mainiosti mm. liikkuvuutta, tasapainoa sekä kehonhallintaa. Paitsi tehokasta, jättipallolla treenaaminen on myös hauskaa. Tunneilla liikutaan monipuolisesti eri alkuasennoissa. Tunti sopii niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin liikkujalle ja kaikille sukupuoleen katsomatta.

830302, WAU-olo UUTUUS!

Pe 18.00–19.00, Milla Luur
1.10.–15.10.2021

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
10,00 €

WAU-olo-kurssilla liikutetaan kehoa kokonaisvaltaisesti ja etsitään uusia tapoja helliä itseä liikkeen avulla. Ohjaajan opastuksella tehdään helppoja tanssillisia hyvinvointia lisääviä sarjoja & pilateksesta tuttuja liikkeitä. Sinun ei tarvitse osata tanssia, eikä olla tuttu pilateksen kanssa - kurssilla liikutaan lempien ja ilon kautta. Tunnin lopuksi mielen ja kehon on vallannut WAU-olo.

830303, WAU-olo aikuinen + lapsi (5-8-v) UUTUUS!

Pe 17.00–17.45, Milla Luur
1.10.–15.10.2021

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
10,00 € / Perhe

Lapsi ja aikuinen osallistuvat kurssille yhdessä. Tunnilta liikutaan tanssillisen liikkeen ja perhejoogan keinoin. Kokemusta tanssista ja joogasta ei tarvita - kaikki saavat tunnilla itselleen WAU-olon ja onnistuvat. Ilmoittautuminen Seutuopiston toimistoon p. 044 588 2211 tai 0400 855 800.

830304, Fascia method: Vireyttä venytellen

To 19.15–20.15, Sari Härkönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47,
45,00 €

Kurssin tavoitteena on liikkuvuuden, tasapainon, koordinaation ja voiman paraneminen. Näkökulma on ennaltaehkäisevä ja kuntouttava sisältäen harjoitteita yleisimpiin tuki- ja liikuntaelinoireisiin. Menetelminä mm. myofasciaalinen liikkuvuusharjoittelu, kireiden lihasten täsmävenytykset, fasciakäsittely pallolla ja liikehallintaharjoitteet. Kurssi soveltuu niin miehille kuin naisillekin ikään katsomatta.

830307, Seniorijumppa, Naarajärvi

Ti 16.00–17.00, Riina Väkeväinen

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Maaselän päiväkotikoulu, liikuntasali, Seunalantie 8, 45,00 €

Jumppaa ryhmäläisten toimintakyky huomioiden.

Myös erilaisin välinein, esim. keppi, kuminauha, pallo, käsipaino. Tavoitteena lihaskunnon, tasapainon ja liikkuvuuden kehittyminen, sekä liikunnan ilo.

830309, Kevennetty liikunta, Virtasalmi

To 16.00–17.00, Pasi Julkunen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Virtasalmi, Ojintalo, Koulutie 12, 45,00 €

Tunti sisältää alkulämmittelyn, tasapainoharjoituksia, lihaskunto-osuuden ja kehonhuollollisen loppuverryttelyn.

830310, Dynaaminen kehonhuolto, Virtasalmi

UUTUUS!

Pe 17.00–18.00, Eira Kähkönen

17.9.–3.12.2021, 14.1.–22.4.2022

Virtasalmi, Ojintalo, Koulutie 12, 45,00 €

Jos kaipaat lisää liikkuvuutta ja rentoutta oloosi on tämä kurssi sinulle. Tunnilla huolletaan kehoa dynaamisien venytyksin. Harjoitteet kehittävät liikkuvuutta, koordinaatiota ja voimaa. Kurssi soveltuu niin miehille kuin naisillekin ikään katsomatta. Oma alusta mukaan.

830312, Selkäjumppa, Partaharju

To 17.15–18.15, Riina Väkeväinen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Partaharju, Partaharjun opisto, Partaharjuntie 361, 45,00 €

Kurssilla opetellaan tiedostamaan ja tunnistamaan selän neutraaliasentoa ja vahvistamaan selkää tukuvia lihaksia. Lisäksi kurssilla lisätään liikkuvuutta selkärangan koko matkalle ja harjoitellaan optimaalista kehon käyttöä eri alkuasunnoissa. Harjoitukset pohjautuvat UKK-instituutin tutkimukseen pilatesharjoittelun soveltuvuudesta selkäoireisille. Ota oma alusta mukaan.

830314, Pyörätuolipalloilu UUTUUS!

Ke 11.15–12.00, Riina Väkeväinen

15.9.–13.10.2021

Pieksämäen Uuden kirkon urheiluhalli, Keskuskatu 27, 15,00 €

Pyörätuolilla liikkuville suunnattu palloiluryhmä, jossa opitaan eri palloilulajien soveltamista pyörätuolia käyttävälle sopivaksi. Samalla kehitetään koordinaatiota, kehonhallintaa, tasapainoa, kestävyyttä ja keski-

vartalon lihasten voimaa. Tule kokemaan palloilun riemua porukalla ohjaajan opastuksella ja kannustuksella. Tunneilla opetellaan mm. koripallon, sählyn, käsipallon ja rugbyyn tekniikoita soveltaen ja pelaamista. Avustaja saa osallistua ilman kurssimaksua. Juomapullo mukaan.

830315, Ulkojumppaa erityisryhmälle UUTUUS!

Ma 9.00–10.00, Terhi Fullwood

13.–27.9.2021, 4.–25.4.2022

Hiekanpään rantapuisto, 15,00 €

Kurssilla nautitaan luonnosta ja jumpataan Hiekanpään rantapuiston liikuntapaikoilla, sekä esteettömällä luontopolulla. Pukeudu sään mukaan. Avustaja osallistuu maksutta.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

830100, Ninnin Seikkailukerho 7-10 -vuotiaille

UUTUUS!

Ke 16.15–17.00, Ninni Mäkinen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

40,00 €

Tervetuloa mukaan Ninnin matkaan. Kurssilla seikkailemme ulkona joka kerta eri paikassa. Pelaamme pelejä, ratkotaan arvoituksia, käymme piknikillä ja kaikkea muuta mukavaa. Pukeudu säähän sopivasti ja ota mukaan pienet eväät. Ensimmäinen kokoontuminen Nukkekodilla.

830101, Lasten jooga 4-7 v

Ke 17.00–17.45, Satu Savolainen

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 40,00 €

Joogatunnilla lapset liikkuvat joogasatujen maailmassa. Joogaan tutustutaan ilon ja leikin avulla, ilman kilpailua. Tunnin rauhallinen, myönteinen ilmapiiri tukee keskittymiskyvyn vahvistumista ja auttaa löytämään rentouden vahvistaen lapsen itsetuntemusta ja itseluottamusta. Jooga-asennot auttavat ylläpitämään liikkuvuutta sekä vahvistavat motoriikkaa ja tasapainoa. Pukeudu mukaviin joustaviin vaatteisiin. Oma alusta mukaan.

830104, Perhejooga

Ti 17.30–18.15, Satu Savolainen

8.3.–5.4.2022

Uimahalli, alasali, Opintie 2, 15,00 €/Perhe

Perhejooga on aikuisen ja lapsen mukavaa yhteistä aikaa, jossa sekä liikutaan että rauhoitutaan, ilon kautta. Et tarvitse aiempaa joogataustaa, koska jokainen joogaa juuri sellaisena kuin on ja tärkein

tähän on hauska yhdessä tekeminen! Kurssi on tarkoitettu yli 3-vuotiaalle lapselle aikuisen seurassa. Ilmoittautuminen Seutuopiston toimistoon p. 044 588 2211 tai 0400 855 800.

830109, Hyvinvointia ja tunnetaitoja oppimaan, 8-11 –vuotiaille UUTUUS!

Ke 18.00–19.00, Satu Savolainen, lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja
15.9.–1.12.2021, 12.1.–30.3.2022, joka toinen viikko

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 30,00 €

Rentoutumista ja rauhoittumista, vahvuuksia ja voimaantumista. Tunteiden ja tarpeiden tunnistamista ja oman hyvinvoinnin edistämistä. Tunnetaitoharjoittelua, vahvuuspedagogiikan ja lastenjoogan menetelmien, leikkillisesti ja lempeästi.

830110, Hyvinvointia ja tunnetaitoja oppimaan, 12-14 –vuotiaille UUTUUS!

Ke 18.00–19.00, Satu Savolainen, lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja
22.9.–8.12.2021, 19.1.–6.4.2022, joka toinen viikko

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 30,00 €

KUNTOLIIKUNTA JA KEHONHUOLTO

830400, Rvp-reisivatsapeppujumppa

Ma 18.30–19.30, Tuula Vahtermo
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Uimahalli, alasali, Opintie 2, 45,00 €

Monipuolista, tehokasta kuntojumppaa kohdistettuna vatsa-, pakara- ja reisilihakseen. Tunti koostuu alulämmittelystä, tehokkaasta lihaskunto-osuudesta ja venyttelystä. Hikitakuu! Ota oma alusta mukaan.

830401, Bodyjumppa

Ti 17.00–18.00, Riina Väkeväinen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Maaselän päiväkotikoulu, liikuntasali, Seunalantie 8, 45,00 €

Koko kropan tehokasta treeniä välineillä ja ilman. Pääosin kurssilla jumpataan omaa kehonpainoa käyttäen. Sisältää sykkeennostoa ja helppoja askel-luksia. Tunti koostuu alulämmittelystä, tehokkaasta lihaskunto-osuudesta sekä loppuverryttelystä ja lyhyestä venyttelystä. Liikkeet sovellettavissa oman kuntotason mukaan. Ohjelma vaihtuu 3-4 viikon välein. Oma alusta mukaan.

830402, HIIT aamupäivä UUTUUS!

Ke 9.30–10.00, Riina Väkeväinen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Pieksämäen Uuden kirkon urheiluhalli, Keskuskatu 27, 30,00 €

HIIT lyhennelmä tulee sanoista High Intensity Interval Training eli korkeatehoinen intervalli harjoittelu. HIIT-treeni sopii niin vasta-alkajillekin kuin kokeneille liikkujille täydentävänä liikuntamuotona, koska tunnin tehoa voi itse säädellä. HIIT polttaa rasvaa, kohottaa kuntoa ja parantaa suorituskykyä lyhyessä ajassa omaa kehonpainoa hyödyntäen. Tunneilla on lyhyt alkulämmittely, HIIT-treeni sekä lyhyt palauttelu. Oma alusta ja juomapullo mukaan!

830403, HIIT ilta UUTUUS!

To 18.30–19.00, Riina Väkeväinen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs, 30,00 €

830404, Kuntonyrkkeilyä naisille ja miehille

Ti 19.00–20.15

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Taekwondosali, Myllykatu 1, 3 krs., 50,00 €

Ohjauksen toteuttaa Pieksämäen Tae Kwon Do -seura Reipasta kuntoa ja koordinaatiota kehittävää liikuntaa rennossa ilmapiirissä. Kuntonyrkkeily on täsmäisku niskahartiaseudun kireyksiin. Hikitakuu!

830406, Kahvakuula, seniorit

Ke 14.00–15.00, Riina Väkeväinen
15.9.–1.12.2021

Uimahalli, alasali, Opintie 2, 25,00 €

Opit käyttämään kahvakuulaa turvallisesti eri liikkeissä saaden lisää tehoa lihaskuntoharjoitteluun. Kehität myös kehonhallintaa, tasapainoa ja kestävyyttä. Kurssin tunneilla tehdään helppoja, tehokkaita ja monipuolisia liikkeitä kahvakuulalla. Sisältää aina lämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuverryttelyt. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta, ohjaaja opastaa oikeassa tekniikassa. Kuulia on käytettävissä 4-12kg, mutta omankin kuulan saa ottaa mukaan. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

830409, Treenataan ulkona UUTUUS!

La 10.00–11.00, Riina Väkeväinen
18.9., 16.10., 13.11. ja 4.12.2021

Hiekanpään rantapuisto, 10,00 €

Kerran kuukaudessa lauantaisin kokoontuva kurssi liikuttaa ulkona. Vaihtelevalla teemalla liikutaan Pieksämäen ympäristössä (esimerkiksi Hiekanpään alueella, Uhomäen kuntoradalla ja keskusurheiluken-

tällä). Tutustutaan ja opitaan hyödyntämään oman kaupungin ulkoliikuntapaikkoja reippaalla sykkeellä. Pääosin käytetään oman kehonpainoa, mutta välineitäkin on mukana. Tarvitset sään mukaisen vaatetuksen ja juomapullon.

830410, Ihan pihalla Eila-Sinikan kanssa UUTUUS!

Ma 12.45–13.45, Eila-Sinikka Niemeläinen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Urheilutalo, Opintie 2, 45,00 €
Monipuolista ulkoliikuntaa Eila-Sinikan reippaassa ohjauksessa. Alueena Hiekanpään rantapuisto. Aloitut Urheilutalon parkkialueella. Pukeudu sään mukaan.

830420, Jääliikunta K-60

To 12.00–13.00, Jukka Eerola
16.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
LähiTapiola Savo Arena (jäähalli), Karjalankatu 27, 80,00 €
Kurssilla pelataan kaukalopalloa. Pienessä mitassa taktista opetusta. Lajin vaatimat varusteet mukaan; kypärä (pakollinen), luistimet ja maila. Muut suojaimet suositeltavia. Kurssilla käytettävä materiaali: Jääkiekon C-junioreiden harjoitteluopas.

830422, Kolmen kerran Curling

Ke 16.30–18.30, Martti Korkalainen
15.9.–13.10.2021, joka toinen viikko
LähiTapiola Savo Arena (jäähalli), Karjalankatu 27, 25,00 €
Nyt mahdollisuus tutustua curlingiin. Kurssilla opastetaan ja tutustutaan lajin saloihin ja pelataan ohjattuina: 3 – 5 henkilön joukkueilla perinteistä ja keppicurlingia, 2 hengen joukkueilla paricurlingia. Kokeneille pelaajille järjestetään tekniikkaharjoittelua omana ryhmänä. Ohjaajina toimivat lajiohjaaja koulutuksen käynyt henkilö ja pitkään lajia pelanneet seuran pelaajat. Pukeudu vetreään ulkoiluasuun ja ota mukaan vaihtokengät esim. paksupohjaiset lenkkarit, jotka vaihdat jalkaasi ennen jälle tuloa. Lajin vaatimat pelivälineet sisältyvät kurssimaksuun. Kokoonnotumiset 16.9. , 30.9. ja 14.10.

830423, Lattiacurling UUTUUS!

To 16.30–17.30, Martti Korkalainen, yhteistyössä Pieksämäen Curling seuran kanssa
23.9.–14.10.2021, joka toinen viikko
Uimahalli, alasali, Opintie 2, 10,00 €
Lattiacurling on esteetön kaiken tasoisille pelaajille soveltuva laji. Jos sinulla on liikuntarajoitteita tai liikut pyörätuolilla, voit käyttää pelatessasi työntökeppiä. Laji kannustaa mukavaan yhdessäoloon samalla kil-

pailien sovelletuin curlingsäännöin. Innostu Lattiacurlingista! Kokoonnotumiskerrat 23.9., 7.10. ja 14.10.

830425, Suunnistuskurssi

To 17.00–18.30, Reetta Heiskanen
12.8.–9.9.2021
20,00 €
Haluatko oppia suunnistamaan tai kehittää taitojasi? Nyt se on mahdollista. Kurssilla käydään läpi suunnistuksen alkeet karttamerkeistä alkaen. Harjoituksia voidaan soveltaa jokaiselle sopivaksi, joten mukaan ovat tervetulleita myös jo rasteilla käyneet harrastajatkin. Kaikki neljä kurssikertaa sisältävät lyhyen teoriaosion ulkona ja liikkumista luonnossa. Ensimmäinen kokoonnotuminen Uhonmäellä.

830426, Suunnistuskurssi perheille

To 17.00–18.30, Reetta Heiskanen
21.4.–19.5.2022
25,00 € / Perhe
Kurssilla lapset yhdessä vanhempiansa kanssa pääsevät tutustumaan luonnossa liikkumiseen ja suunnistukseen. Opettelemme suunnistuksen alkeita leikin varjolla ja teemme erilaisia lapsille sopivia suunnistusharjoituksia. Ensimmäisillä kokoonnotumiskerroilla olemme osan ajasta sisällä, mutta pääasiassa toimimme ulkona luonnossa. Kurssille voi osallistua vanhempi lapsen tai lapsien kanssa. Ensimmäinen kokoonnotumiskerta uimahallin alasalissa. Kurssimaksu 25€/perhe. Ilmoittautuminen Seutuopiston toimistoon p. 044 588 2211 tai p.0400 855 800 .

Kuntojumbista saat monipuolista kuntoliikuntaa ja lihaskuntoharjoituksia koko keholle. Tunti koostuu alku lämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja kehonhuollollisesta loppuvenyttelystä. Vastuksena käytetään kehonpainoa, sekä esim. kuminauhoja ja käsipainoja. Oma alusta mukaan.

830412, Kuntojumbppaa naisille ja miehille, Peiposjärvi

Pe 18.45–19.45, Eira Kähkönen
17.9.–3.12.2021, 14.1.–22.4.2022
Seurantalo, Peiposjärventie 1671, 45,00 €.

830414, Kuntojumbppaa naisille ja miehille, Paltanen

Ma 17.15–18.15, Ninni Mäkinen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Paltasen Pysäkki, Syrjätie 2, 45,00 €

830415, Kuntojumbppaa naisille ja miehille, Jäppilä

Ke 18.00–19.00, Eira Kähkönen
15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Jäppilä, monitoimitalo, Jäppilän Kirkkotie 9, 45,00 €.

830417, Kuntojumppaa naisille, Virtasalmi

To 17.15–18.30, Pasi Julkunen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Virtasalmi, Ojintalo, Koulutie 12, 50,00 €

830418, Miesten kuntoliikunta, Virtasalmi

To 18.30–20.00, Pasi Julkunen

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Virtasalmi, Ojintalo, Koulutie 12, 55,00 €

JOOGA, ASAHI, PILATES JA RENTOUTUS

830200, Jooga, seniorit

To 14.15–15.45, Anja Pietiläinen,

jooganopettaja SJL

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 55,00 €

SJL joogaa seniori-ikäisille naisille ja miehille. Koh-
tuulliset fyysiset harjoitukset yhdistettynä oman hengi-
tyksen rytmiin vahvistavat, notkistavat ja rentouttavat
niin kehon kuin mielen. Pukeudu joustavaan asuun.
Ota oma alusta mukaan.

830201, Aamujooga, seniorit

Pe 9.00–10.30, Anja Pietiläinen, jooganopettaja SJL

17.9.–3.12.2021, 14.1.–22.4.2022

Järjestötila, monitoimitila, Tasakatu 4-6, 55,00 €

SJL joogaa seniori-ikäisille naisille ja miehille. Koh-
tuulliset fyysiset harjoitukset yhdistettynä omaan
hengityksen rytmiin vahvistavat, notkistavat ja ren-
touttavat niin kehon kuin mielen. Pukeudu joustavaan
asuun. Ota oma alusta mukaan.

830202, Aamujooga

Ke 9.00–10.30, Tarja Naukkarinen,

jooganopettaja SJL

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Uimahalli, alasali, Opintie 2, 55,00 €

Joogalla lisää liikkuvuutta ja rentoutta lihaksiin.

Harjoittamalla hengitystä ja liikkeiden rytmittämistä
hengitykseen lisääntyy rauhoittuminen ja asettuminen
tähän hetkeen. Kaiken kuntoiset naiset ja miehet ter-
vetuloa joukkoon! Ota oma alusta mukaan.

830203, Jooga

To 17.15–18.45, Anja Pietiläinen,

jooganopettaja SJL

16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022

Järjestötila, monitoimitila, Tasakatu 4-6, 55,00 €
SJL joogaa vahvistamaan, notkistamaan ja rentout-
tamaan sekä kehoa, että mieltä johtaen läsnäolon
kokemiseen mielen liikkeiden hiljentyessä. Pukeudu
joustavaan asuun. Ota oma alusta mukaan.

830204, Äijäjooga

Ti 17.30–19.00, Anja Pietiläinen,

jooganopettaja SJL

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Järjestötila, monitoimitila, Tasakatu 4-6, 55,00 €

SJL-joogaa (= Suomen Joogaliiton välittämää joogaa
)niin jäykille kuin notkeammillekin miehille. Oman
hengityksen rytmittämät fyysiset harjoitukset vahvis-
tavat, notkistavat ja rentouttavat sekä kehoa, että
mieltä johtaen mielen hiljentymiseen ja läsnäolon
kokemiseen. Pukeudu joustavaan asuun. Ota oma
alusta mukaan.

830205, Naisten jooga, Jäppilä

Ma 17.30–19.00, Tarja Naukkarinen,

jooganopettaja SJL

13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022

Jäppilä, monitoimitalo, Jäppilän Kirkkotie 9, 55,00 €
Joogalla lisää liikkuvuutta niveliin ja rentoutta lihak-
siin. Harjoittamalla hengitystä ja liikkeiden rytmittä-
mistä hengitykseen lisäämme rauhoittumista ja aset-
tumista tähän hetkeen. Kaiken kuntoiset tervetuloa
joukkoon! Oma alusta mukaan.

830207, Äijäjooga, Jäppilä

Ti 18.30–20.00, Tarja Naukkarinen,

jooganopettaja SJL

14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022

Jäppilä, monitoimitalo, Jäppilän Kirkkotie 9, 55,00 €
Kaikenikäisille ja -kuntoisille miehille tarkoitettu
ryhmä. Edetään rauhassa venytellen ja kehoa kuun-
nellen, unohtamatta hengityksen tärkeyttä joogassa.
Tule mukaan rennon reippaaseen ryhmään. Oma
alusta mukaan.

830209, Jooga, Naarajärvi

Ke 17.30–19.00, Anja Pietiläinen,

jooganopettaja SJL

15.9.–1.12.2021, 12.1.–13.4.2022

Maaselän päiväkotikoulu, liikuntasali, Seunalantie 8,
55,00 €

SJL joogaa niin naisille kuin miehillekin vahvista-
maan, notkistamaan ja rentouttamaan sekä kehoa,
että mieltä. Harjoitusta täydennetään suomalaisten
asiantuntijoiden kehittämällä kokonaisuuteen sopivilla
Asahi-harjoituksilla. Pukeudu joustavaan asuun. Ota
oma alusta mukaan.

830210, Tai Chi

Ma 19.30-20.30, Jarmo Laasanen

4.10.-29.11.2021, 10.1.-7.3.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 40,00€

Huom! Kolmella ensimmäisellä kerralla opetusta klo 19.30-20.45. Liikettä hiljaisuudessa – hiljaisuutta liikkeessä. Taiji (Tai Chi) on kiinassa suosittu voimistelumuoto, jota kaikenikäiset kokoontuvat aamuisin puistoihin harjoittelemaan. Kurssin aikana opetellaan länsimaissa suosittu 24-liikkeen sarja. Tämän muodon pehmeät, pyöreät ja hitaasti hengityksen mukana virtaavat liikkeet sopivat kaikenikäisille. Taiji parantaa erityisesti liikkuvuutta ja tasapainoa. Laji on myös erinomainen tapa purkaa stressiä ja lihaskännityksiä.

830223, Vahvistu ja rentoudu

Ti 19.15-20.15, Marjo Korhonen

14.9.-30.11.2021, 11.1.-12.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 45,00 €

Kurssilla huolletaan kehoa vahvistavilla ja venyttävillä liikkeillä. Tunnin lopussa tehdään joko kehotietoisuus- tai rentoutusharjoitus. Kurssi sopii kaikenikäisille sekä miehille että naisille.

830212, Aamuasahi

Pe 9.00-10.00, Sari Härkönen

17.9.-3.12.2021, 14.1.-22.4.2022

Poleeni, Savontie 13, 45,00 €

Asahi terveysliikunnan helpot harjoitukset vahvistavat, rentouttavat ja lisäävät liikkuvuutta. Se on kehitetty erityisesti niskahartia-seudun jännitysten ja stressin lieventämiseen, sekä tasapainon vahvistamiseen. Asahi sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Asahin hitaat ja venyttävät liikkeet sopivat erinomaisesti urheilijoille palauttavana harjoituksena.

830213, Rentouttava Iltä-Asahi

To 19.00-19.45, Anja Pietiläinen

16.9.-2.12.2021, 13.1.-14.4.2022

Järjestöalo, monitoimitila, Tasakatu 4-6, 40,00 €

Seisten tehtävät harjoitukset rentouttavat kehoa ja mieltä samalla kuitenkin vahvistaen lihaksia, kohentamalla hengitystä ja tasapainoa. harjoituksiin sovelletaan lääkäri Milton Tragerin Mentastics-liikunnan periaatteita rennon, kevyen ja vapaan liikkeen löytämiseksi ilman liiallista yrittämistä ja ponnistelua.

Pilates on Josef Pilateksen (1880-1967) luoma voimaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta lisäävä kehonhallintamenetelmä. Tunnilla opit käyttämään kehoa optimaalisesti kaikenlaisessa liikkumisessa. Opit hyödyntämään syvää keskivartalon tukea raskaammassakin liikkeessä, mutta samalla lisäämään liikkuvuutta koko vartalossa. Kurssilla tehdään perinteisiä pilatesharjoitteita kaikissa alkuasennoissa. Omia rajoituksia huomioidaan soveltaen. Oma alusta mukaan.

830215, Pilates alkeet

Ma 17.00-18.00, Riina Väkeväinen

13.9.-29.11.2021, 10.1.-11.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 55,00 €.

Et tarvitse aiempaa kokemusta lajista.

830216, Pilates alkeet -päiväryhmä

Ke 13.00-14.00, Sari Härkönen

15.9.-1.12.2021, 12.1.-13.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 55,00 €

Et tarvitse aiempaa kokemusta lajista.

830218, Pilates alkeisjatko

Ma 18.15-19.15, Riina Väkeväinen

13.9.-29.11.2021, 10.1.-11.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 55,00 €

Kurssille tullessa olisi hyvä osata lajin perusteet.

830220, Pilates jatko

Ke 19.00-20.00, Ritva Seppä

15.9.-1.12.2021, 12.1.-13.4.2022

Järjestöalo, monitoimitila, Tasakatu 4-6, 55,00 €

Tämä on jatkokurssi lajia jo aiemmin harrastaneille.

830222, Äijäpilates **UUTUUS!**

Ma 16.15-17.00, Riina Väkeväinen

13.9.-29.11.2021, 10.1.-11.4.2022

Laaksotien liikunta- ja tanssisali, Laaksotie 47, 45,00 €

Voimaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta lisäävää pilatesharjoittelua miesten kesken. Kaiken ikäisille ja kuntoisille miehille, jotka haluavat oppia käyttämään kehoa optimaalisesti ja tasapuolisesti kaikenlaisessa liikkumisessa. Opit hyödyntämään syvää keskivartalon tukea raskaammassakin liikkeessä, mutta samalla lisäämään liikkuvuutta koko vartalossa. Kurssilla tehdään perinteisiä pilatesharjoitteita kaikissa alkuasennoissa. Omia rajoituksia huomioidaan soveltaen. Oma alusta ja rento asenne mukaan!

KUNTOSALI

830500, Miesten kuntosali

To 19.00–20.30, Eila-Sinikka Niemeläinen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
Uimahalli, kuntosali, Opintie 2, 85,00 €
Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksun ja ohjauksen.
Kuntopiirittävästi suoritettavaa kuntosaliharjoittelua.
Harjoittelun painopiste eri lihasryhmien välillä vaihtelee harjoituskerroittain.

830501, Naisten kuntosali

Ti 17.45–19.00, Kimmo Kauppinen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Uimahalli, kuntosali, Opintie 2, 75,00 €
Kuntopiirittävästi suoritettavaa kuntosaliharjoittelua
jossa kaikki lihasryhmät käydään läpi joka kerta.
Alussa yhteinen alkulämmittely ja lopussa venyttelyt.
Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksun ja ohjauksen.

830502, Kohtuu kuntoon –workshop **UUTUUS!**

To 16.00–17.00, Riina Väkeväinen
9.9.–2.12.2021, joka 3. viikko
Uimahalli, alasali, Opintie 2, 35,00 €
Kolmen viikon välein kokoontuva kurssi on suunnattu raskaana oleville. Workshop tapaamiset sisältävät lyhyen teoriaosuuden ja harjoitteluosuuden. Opit mm. lantionpohjanlihaksista ja poikittaisen vatsalihaksen aktivaatiosta, sekä turvallisesta voima- ja liikkuvuus-harjoittelusta raskausaikana. Äitiysliikuntaan perehtynyt fysioterapeutti opettaa harjoitteita, jotka valmistavat kehoa synnytykseen ja siitä palautumiseen. Kurssimaksu sisältää pääsyn kuntosalille.

Kuntosaliharjoittelu senioreille -ryhmässä on yhteinen alkulämmittely ja loppuvenyttely. Ohjauksessa huomioidaan mahdolliset ikääntymisen, vamman tai sairauden mukanaan tuomat rajoitukset. Ryhmässä on mahdollista osallistua vapaaehtoiseen alaraajojen lihasvoimatestiin, jonka perusteella henkilölle voidaan laatia henkilökohtainen harjoitus suunnitelma. Kurssimaksuun sisältyy kuntosalimaksu.

830503, Kuntosaliharjoittelu A, seniorit

Ti 10.15–11.15, Kimmo Kauppinen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Uimahalli, kuntosali, Opintie 2, 70,00 €

830504, Kuntosaliharjoittelu B, seniorit

Ti 11.30–12.30, Kimmo Kauppinen
14.9.–30.11.2021, 11.1.–12.4.2022
Uimahalli, kuntosali, Opintie 2, 70,00 €

830505, Kuntosaliharjoittelu C, seniorit

To 9.15–10.15, Eira Kähkönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
Uimahalli, kuntosali, Opintie 2, 70,00 €

830506, Kuntosaliharjoittelu D, seniorit

To 10.30–11.30, Eira Kähkönen
16.9.–2.12.2021, 13.1.–14.4.2022
Uimahalli, kuntosali, Opintie 2, 70,00 €

Tule Jäppilän kuntosalille kohentamaan toimintakykyä ylläpitävää lihaskuntaa turvallisesti. Kurssilla vaihteleva ohjelma, sisältäen alkulämmittelyn, kuntosalilaitteilla ja muilla välineillä tehtävän treenin ja lyhyen loppuverryttelyn. Liikuntarajoitteet ja sairaudet huomioidaan. Turvallisuuksyistä ryhmäläisen tulee pystyä liikkumaan itsenäisesti.

830521, Kuntosali senioreille, Jäppilä A

Ma 9.00–10.15, Eira Kähkönen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Jäppilän terveysasema, kuntosali, Jäppilän Kirkkotie
16, 45,00 €

830522, Kuntosali senioreille, Jäppilä B

Ma 10.30–11.45, Eira Kähkönen
13.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022
Jäppilän terveysasema, kuntosali, Jäppilän Kirkkotie
16, 45,00 €



KOTITALOUS, MAA- JA METSÄTALOUS

710303, Sunnuntain sieniretki

Su 10.00–14.15, 19.9.2021

Paikka ilmoitetaan myöhemmin, 10,00 €,

Ei kausikortilla!

Keruutuotetarkastaja Päivi Saikkonen

Sienestys on hauska harrastus! Lähde syksyiseen sienimetsään tekemään löytöjä, opettelemaan sienten tunnistusta ja tutustumaan turvallisesti uusiin lajeihin. Retken alussa käymme läpi sienestyksen perusasioita.

710304, Sunnuntain villiyrättiretki

Su 10.00–13.30, 22.5.2022

Paikka ilmoitetaan myöhemmin, 10,00 €,

Ei kausikortilla!

Keruutuotetarkastaja Päivi Saikkonen

Lähde retkelle tutustumaan luonnon omaan super-ruokaan! Opettelemme mitä lajeja voi turvallisesti syödä ja mitä on syytä välttää, kuinka kerätä kasveja oikein ja mitä muuta tulee ottaa huomioon villiyrättien keruussa ja käytössä. Saat mukaasi myös villiyrättien käyttövinkkejä.

810200, Leivo lapsen kanssa keväisiä herkkuja

Su 12.00–16.00, Anu Weissmann

27.3.2022

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital. luokka, Keskuskatu 45, 15,00 € Ei kausikortilla!

Leivo lapsen kanssa keväisiä herkkuja- kursilla lapset ja aikuiset pitävät uunia lämpimänä, kun loihivat ihanan raikkaita, keväisiä leivonnaisia yhteistuumin. Raaka-aineista peritään erillinen maksu. Tee ilmoittautuminen sekä lapsesta että aikuisesta. Kurssimaksu 15 €/lapsi - lapsen mukana tulevasta aikuisesta ei kurssimaksua. Ilmoittaudu toimistoon p. 044 588 2211 ja 0400 855 800.

810203, Kahvikurssi UUTUUS!

To 17.00–19.30, Jorgos Skaniakos

21.10.2021

35,00 € Ei kausikortilla!

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital. luokka

Kurssi kahvin ystävälle. Aiheina kahvilajikkeet ja -tuotanto, erilaiset valmistustavat, maistelutekniikka ja tutustuminen lajikkeisiin (alkuperäiskahvit 3 kpl). Aiheeseen meitä johdattaa Jorgos Skaniakos Coffeasta Jyväskylästä. Ilmoittaudu viimeistään 6.10.

810204, Miehet kokkaa

To 17.30–20.45, La 9.00–15.00, Mervi Tinakari
16.9.–4.12.2021, 20.1.–9.4.2022

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital.
luokka, Keskuskatu 45, 55,00 € Ei kausikortilla!

Tervetuloa miesten ruokakurssille, jossa valmistamme kotiruokaa arjessa helpottavilla nikseillä. Raaka-aineista peritään erillinen maksu. Ilmoitathan ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset ruoka-aineallergiat.

810202, Viinitietouskurssi

Ke 18.00–20.30, Minna Vihonen
6.10.2021

25,00 € Ei kausikortilla!

Viinitietouskurssilla tutustutaan eri viinilaatuihin ja maistetaan muutamaa sekä saadaan katsaus viinin ja ruoan kiehtovaan yhteyteen. Kurssi järjestetään Pöyhölän pappilassa.

810205, Italian ruokakurssi

La 13.00–17.00, Elina Lannoy
9.10.2021

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital.
luokka, 10,00 € Ei kausikortilla!

Tutustumme yhdessä italialaisiin resepteihin, opimme italialaista ruokasanastoa ja valmistamme itsellemme illallisen alkuruoasta jälkiruokaan! Kurssille voi tulla myös ilman aiempia italian opintoja. Ruoka-aineista peritään erillinen maksu. Il menü: Antipasti: Gallette di patate ai porcini e bietola, Focaccia Primo: Strangolapreti alla trentina Secondo: Rotolo di cavolo viola ai funghi Contorno: Insalata di lenticchie e finocchi nelle mele Dolce: Gratin d'autunno

810206, Ranskan ruokakurssi

La 13.00–17.00, Elina Lannoy
22.1.2022

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital.
luokka, 10,00 € Ei kausikortilla!

Tutustumme yhdessä ranskalaisiin resepteihin, opimme ranskankielistä ruokasanastoa ja valmistamme itsellemme illallisen alkuruoasta jälkiruokaan! Kurssille voi tulla myös ilman aiempia ranskan opintoja. Ruoka-aineista peritään erillinen maksu.

810207, Makuja Thaimaasta **UUTUUS!**

La 10.00–14.00, Somkhid Wongcharoen
13.11.2021

Hiekanpään koulu, Keskuskatu 45, C-rak. kotital.
luokka, 10,00 € Ei kausikortilla!

Tutustumme yhdessä thaimaalaiseen ruokaan. Ruokalistalla paistettua riisiä, massaman curry –kanaa, paistettua sianlihaa ja thaibasilikaa sekä tom kha –kanaa. Raaka-aineista peritään erillinen maksu.



MUU KOULUTUS

219805, Pieni päätös päivässä -painonhallintakurssi

To 18.45–19.45, Kristiina Erkkilä

23.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Poleeni, pieni kokoustila Ruohola, Savontie 13, 30,00 €

Kurssilla käydään läpi ravinto-, liikunta- ja terveys-tottumuksia ja pyritään muutosprosessin avulla pysyvään painonhallintaan ja kokonaisvaltaiseen kehon ja mielen hyvinvointiin. Punnitus kolmasti kurssin aikana kehonkoostumusvaakaalla. Kurssi on Sydän- ja Diabetesliiton kehittämä painonhallintaohjelma. Kurssiin kuuluu erillinen materiaali. Kurssi kokoontuu 9 kertaa. Kurssi on Diabetes- ja Sydänliiton kehittämä painonhallintaohjelma.

130106, Mitä on vanhojen valokuvien takana?

Ma 13.00–15.00, Ulla Huttunen

20.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Poleeni, kokoustila Uino, 2. krs, Savontie 13, joka toinen viikko

Katsellaan yhdessä valokuvia 1960-80 luvulta, tunnistetaan ihmisiä ja paikkoja Pieksämäeltä. Kuvia katsellaan joka toinen maanantai Poleenissa, kotiseutuarkistossa.

130108, Kulttuurikierrokset Pieksämäellä - Kartanokierros

La 10.00–15.00, Terho Häkkinen

18.9.2021

La 18.9.2021 Kartanokierros bussilla klo 10-15

HUOM! MUUTTUNUT AIKA. Nokkalan kartano, Nikkarilan kartano, Moisio kartano, Iso-Pappila. Lähtö Poleenilta klo 10.00. Nikkarilan kartanolla päiväkahvit omakustanteisesti. Huom! Bussikierrokselle ennakkoilmoittautuminen Seutuopiston toimistoon p 044 588 2211 tai 0400 855 800.

410200, Luontoliikkuja-kurssi

Ti 16.45–19.30, Asko Hankilanoja

14.9.–12.10.2021

25,00 €

Kurssilla tutustutaan Pieksämäen seudun luontoreitteihin ja luontokohteisiin. Kuljetut polut kertovat tarinoita luonnosta, ihmisestä ja menneestä ajasta. Paikkakunnan oma kulttuuriperintö on tutustumisen arvoista. Kokoontumiset tiistaisin torille klo 16.45, josta yhteiskyydein kohdepaikoille. Patikointimatka noin 5 km. Retkivaatetus ja omat eväät mukaan. Ilmoittaudu netissä tai opiston toimistoon. Syksyn ohjelma: Kokoontuminen 1 tiistai 14.9. Ukonkankaan arboretum, Kieronmäen kierros Kokoontuminen 2 tiistai 21.9. Heiniönkangas Pyhityllä Kokoontuminen 3 tiistai 28.9. Palokilla Kalattoman lammelta Tapparille Kokoontuminen 4 tiistai 5.10. Nikkarilan pysäkki, Myrkkylammen kierros Kokoontuminen 5 tiistai 12.10 Iso-Naakkiman kraaterialue ja esihistorialliset asuin- ja hautapaikat. Lamput mukaan.

999901, Kirjastoauto, Lamminmäki-Längelmäki-Sii-kämäki/Peiposjärvi

Ti 9.00–13.30

14.9.–7.12.2021, 4.1.–12.4.2022

Kirjastoauto

Pysähdykset: Lamminmäen asema klo 9.00-10.00, Längelmäen entinen kauppa klo 10.45-11.45, Siikamäen entinen asema klo 12.30-13.30. Kokoontumiset syksyllä: 14.9.21 Syksyinen harmonikkatuokio. Harmonikkataiteilija Visa Wiren soittaa ja kertoilee harmonikasta soittimena, sekä mihin kaikkeen musiikkiin se taipuu. 2.10. Luonnonlinnut harrastuksena. Bongaus, metsästys, kutsuäänet, kyyhkylharrastus. Tommi Relander 9.11.2020 Kotikutoiset tasapainoharjoitukset, Terhi Fullwood 7.12. Joululauluja, Eine Karjalainen Kokoontumiset keväällä: 4.1. Mistä jännitys rakentuu - dekkarikirjailijan työkalupakki, Tuire Malmstedt 1.2. Piexemän laulut, 1800-luvulla kerättyjen kansanlaulujen ja koraalitoisintojen keräyshistoriaa ja laulua. Asko Hankilanoja 1.3. Pieksämäen perusturvan tarjoamia palveluita ja tukea ikääntyneille asukkaille, Pieksämäen kaupungin palveluohjaus ja tukipalvelut 12.4.2021 Kesäkukkia ja -perhosia askarrella. Tiina Honkanen

RIKOS ja RANGAISTUS

Poleenin Teatteri
ESITYSKAUSI
16.10.-11.12.2021



PIEKSÄMÄEN KAUPUNGIN ERITYSLIIKUNNAN RYHMÄT SYKSY 2021 - KEVÄT 2022 (syyskausi alkaa 6.9.2021, kevätkausi 10.1.2022)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Tanssi	830600 Senioritanssi 10.00 - 11.30 Laaksotien liikunta- ja tanssisali				
Vesijumpppa/ Uimahalli	830620 Sydänvesijumpppa 14.15-15.00 830621 Nivelvesijumpppa 15.15-16.00		830622 Nivelvesijumpppa 14.00-14.45 830623 Selkävesijumpppa 15.00-15.45	830624 Viileän veden vesijumpppa 12.15-13.00 830625 Selkävesijumpppa 13.15-14.00 830626 Vesijumpppa liikuntarajoitteisille 15.15-16.00	
Kuntojumppa	830601 Kuntojumppa 12.45-13.45 Uuden kirkon liikuntasali 830603 Sovellettu kuntojumppa 10.00-11.00 Uimahalli, alasali				830602 Kuntojumppa 10.30-11.30 Laaksotien liikunta- ja tanssisali
Tuolijumpppa	830605 Tuolijumpppa Järjestöalo, diskotila 13.00-13.45	830608 Tuolijumpppa Laaksotien liikunta- ja tanssisali 13.30-14.15 830606 Tuolijumpppa, reipas Järjestöalo, diskotila 14.30-15.15 830607 Tuolijumpppa reipas 2 Järjestöalo, monitoimitila 16.15-17.00			
Voimaa ja tasapainoa	830630 Voimaa ja tasapainoa Abeli 14.00-15.15 830648 Voimaa ja tasapainoa Haapakoski, Seurantalo 14.45-16.00, joka toinen viikko 830649 Voimaa ja tasapainoa Peijosiärvi, Seurantalo 14.45-16.00, joka toinen viikko	830631 Voimaa ja tasapainoa Abeli 13.15-14.30 830632 Voimaa ja tasapainoa Järjestöalo, monitoimitila 15.00-16.15 830645 Voimaa ja tasapainoa A Virtasalmi, Ojintalo 9.00-10.15 830646 Voimaa ja tasapainoa B Virtasalmi, Ojintalo 10.30-11.45	830647 Voimaa ja tasapainoa Jäppilä, monitoimitalo 14.15-15.30	830633 Voimaa ja tasapainoa Järjestöalo, monitoimitila 8.45-10.00 830635 Voimaa ja tasapainoa Kerttula 12.30-13.45 830636 Voimaa ja tasapainoa (vert.ohj.) Kerttula 14.00-15.15 830634 Voimaa ja tasapainoa Abeli 13.30-14.45	830637 Voimaa ja tasapainoa Abeli 8.45-10.00 830655 Voimaa ja tasapainoa Halkokumpu, Kumputalo 14.45-16.00, joka toinen viikko 830656 Voimaa ja tasapainoa Paltanen, Paltasen pysäkki 14.45-16.00, joka toinen viikko
Muu liikunta			830604 Senioripalloilu 10.00-11.00 Uuden kirkon liikuntasali		

ERITYISLIIKUNTA 2021-2022

Erityisliikunnan (= soveltava liikunta) ryhmät on tarkoitettu henkilöille, joiden vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi on vaikea osallistua yleisiin liikuntapalveluihin. Soveltavan liikunnan tavoitteena on terveyden ja toimintakyvyn vahvistaminen ja virkistyksen tuottaminen, sekä sosiaalisten suhteiden luominen. Ja liikunnanilo!

Ohjaajat huomioivat erilaiset liikuntarajoitteet suunnitellessaan liikuntaryhmien toimintaa. Muistathan kuitenkin tehdä liikkeet oman kuntosi mukaan. Vastuu liikuntaryhmiin osallistumisesta on sinulla itselläsi.

Vesijumpaa suositellaan erityisesti nivel- ja selkäreisille. Uimataidottomuus ei ole este vesijumppaan osallistumiselle.

Liikuntaryhmiä on kantakaupungissa uimahallilla, Abelissa, Järjestötalolla ja Opistotalolla Laaksotiellä sekä kylillä.

Kaudella 2021-22 erityisliikunnan ryhmiä ohjaavat: Terhi Fullwood, Erkki Huupponen, Sari Härkönen, Eira Kähkönen, Ninni Mäkinen, Eila-Sinikka Niemeläinen, Hilda Vedenpää ja Riina Väkeväinen.

ERITYISLIIKUNNAN RYHMIEN HINNAT

Erityisliikunnan kaikki ryhmät ovat maksullisia. **Opiston kausikortti ja opintotietokortti eivät käy erityisliikunnan ryhmiin.**

Osallistumismaksu 10€/syys- tai kevätkausi: Voimaa ja tasapainoa-ryhmät: Jäppilä, Virtasalmi, Halkokumpu, Paltanen, Peiposjärvi, Haapakoski ja Kerttulan vertaisohjaajaryhmä.

Osallistumismaksu 20€/syys- tai kevätkausi: jos osallistut vain yhteen ohjattuun ryhmään. Liikuntaryhmä voi olla kuntojumppa-, voimaa ja tasapainoa-, senioritanssi-, tai tuolijumpparyhmä.

Ohjausmaksu 30€/syys- tai kevätkausi: vesijumpan ohjauksesta. Ohjausmaksun lisäksi tulee maksaa allasosaston käyntimaksu uimahallin hinnaston mukaisesti.

65-vuotta täyttänyt voi ostaa SENIORIKORTIN, jolla voi osallistua erityisliikunnan ryhmiin seuraavasti:

SENIORIKORTTI 30€ voimassa syys- tai kevätkauden. Sisältää yhden tuolijumpparyhmän, yhden kuntojumpparyhmän, yhden voimaa ja tasapainoa-ryhmän ja senioritanssiryhmän /viikko.

SENIORIKORTTI 55€ voimassa syys- tai kevätkauden. Sisältää yhden tuolijumpparyhmän, yhden kuntojumpparyhmän, yhden voimaa ja tasapainoa-ryhmän ja senioritanssin. Lisäksi kortti sisältää rajoittoman allasosaston käytön ja yhden vesijumpan ohjausmaksun /viikko. Ensimmäisellä kerralla ostettaessa lisätään uimahallin korttimaksu 5 €.

SENIORIKORTTI 110€ voimassa lukuvuoden (syys- ja

kevätkauden) Sisältö sama kuin SENIORIKORTTI 55€. Ensimmäisellä kerralla ostettaessa lisätään uimahallin korttimaksu 5 €.

Seniorikortti käy vain erityisliikunnan ryhmiin.

ERITYISLIIKUNNAN RYHMIEN MAKSAMINEN

SENIORIKORTTI 55€ ja SENIORIKORTTI 110€ maksetaan uimahallin lipunmyyntiin. Lipunmyynti on avoinna ma, ke ja to klo 12-19, ti klo 9-19, pe klo 9-18, la klo 12-17.

Muista erityisliikunnan maksuista lähetetään lasku kotiin ryhmän päättymisen jälkeen.

ILMOITTAUTUMINEN

Voit ilmoittautua erityisliikunnan ryhmiin internetissä osoitteessa: opistopalvelut.fi/pieksamaki 21.6. alkaen.

Jos haluat ilmoittautua henkilökohtaisesti olet tervetullut ilmoittautumaan ti 17.8.2021 klo 9 - 12 uimahallin kahvioon tai Seutuopiston toimistoon Poleeniin.

Voit ilmoittautua myös puhelimitse tai sähköpostilla. Samalla onnistuu ilmoittautuminen myös Seutuopiston muihin ryhmiin. **Sari Härkönen, p. 040 183 6894, sari.harkonen@pieksamaki.fi** tai opiston toimisto p. 044 588 2211 tai 0400 855 800.

Jos poikkeustila vaikuttaa erityisliikunnan ryhmien toimintaan syksyllä 2021, ilmoitamme muutoksista ryhmäläisille tekstiviesteillä.

Mahdolliseen etäopetukseen osallistuakseen ryhmäläisellä tulee olla käytössään älykännykky, tietokone tai tabletti, sekä toimiva internetyhteys. Opistolta saa opastusta etäopetukseen osallistumiseen ja laitteiden käyttöön.

OPETUS KYLILLÄ

Halkokumpu

100510 Länsituuli-kuoro
110231 Halkokummun kesäteatteri

Hällinmäki

110233 Hällinmäen kesäteatteri

Jäppilä

110202 Jäppilän lasten teatteri
100512 Ikäihmisten kuoro
113302 Lasia ja posliinia B
113408 Kuvataidekoulu, 7-15 – vuotiaat
114002 Ompelun iloa C
114022 Kudontaa ja käsitöitä
340103 ATK, Jäppilä, syksy
340132 Mobiiliklinikka/Jäppilä
340105 ATK Jäppilä, kevät
830205 Naisten jooga
830207 Äijäjooga
830415 Kuntojumppaa naisille ja miehille
830521 Kuntosali senioreille A
830522 Kuntosali senioreille B

Lamminmäki- Längelmäki-Siikamäki/Peiposjärvi

999901 Kirjastoauto

Montola

114021 Kudontaa ja käsitöitä

Naarajärvi

100204 Pianonsoitto
100312 Kitaransoitto
100321 Rummunsoitto
100406 Rohkaistu laulamaan, laulun pariopetus
100412 Lasten yhteislaulut
113402 Kuvataidekoulu, 6-12 –vuotiaat
114001 Ompelun iloa B
115723 Lavis, torstai
120309 Look ahead
340118 ATK, seniorit & juniorit
830209 Jooga
830307 Seniorijumppa
830401 Bodyjumppa

Niskamäki

114200 Taitopaja A

Paltanen

100513 Laitakaupungin laulajat
830414 Kuntojumppaa naisille ja miehille

Partaharju

110236 Partaharjun kesäteatteri
830312 Selkäjumppa

Peiposjärvi

115305 Tanssia etänä
830412 Kuntojumppaa naisille ja miehille

Syvänsi

340102 ATK, Syvänsi, syksy
340104 ATK, Syvänsi, kevät

Vanaja

110234 Vanajan näytelmäkurssi

Virtasalmi

100116 Muskari 1-5 –vuotiaat
100117 Virtasalmen eskarimuskari
114201 Taitopaja B
130203 Kirjallisuuspiiri
340133 Mobiiliklinikka/Virtasalmi
830309 Kevennetty liikunta
830310 Dynaaminen kehonhuolto
830417 Kuntojumppa naisille
830418 Miesten kuntoliikunta

PIEKSÄMÄEN SEUTUOPISTOLAISET RY

Pieksämäen Seutuopistolaiset ry on yhdistänyt opiskelijoita ja opistoa vuodesta 1947. Jäsenten käytössä korvauksetta on **Rantalehto** –kesämaja Pyhityn uimakelpoisella rannalla.



Yhdistyksenä Seutuopistolaiset:

- huolehtii Rantalehdosta
- järjestää tilaisuuksia, matkoja, teatterivierailuja ja kotiseuturetkiä
- jäsenet ovat tervetulleita syys- ja kevätkokouksiin päättämään toiminnasta
- yhteistyötä lähiseudun opistolaisyhdistysten kanssa kehitetään
- uudet jäsenet ovat tervetulleita mukaan uusine ideoineen
- keväällä 2022 yhdistys täyttää 75 vuotta
- Seutuopistolaisten kotisivut löytyvät osoitteesta:

<http://seutuopistolaiset.weebly.com>

- sieltä löytyvät myös Seutuopistolaisten yhteystiedot

Saajan tilinumero Mottagarens konto nr	SUUR-SAVON OSUUSPANKKI IBAN: FI69 5340 0020 2424 24 BIC: OKOYFIHH	BIC OKOYFIHH
Saaja Mottagare	Pieksämäen Seutuopistolaiset ry	Yhdistyksen jäsenmaksu lukukaudelle 2021-2022
TILISIIRTO GIRERING Maksajan nimi ja osoite Betälarens namn och adress Ate- kirjoitus Underskrift	Jäsenen nimi	_____
	Lahiosoite	_____
	Postitoimipaikka	_____
	Sähköpostiosoite	_____@_____
Tilitä nro Från konto nr	_____	Eräpäivä Förf. dag
		EUR 5,00 €

Julkinen tiedote
Jokaiseen talouteen

PIEKSÄMÄEN SEUTUOPISTO

TOIMISTO:

Savontie 13, 76100 PIEKSÄMÄKI
p. 044 588 2211 ja 0400 855 800
seutuopisto@pieksamaki.fi
<http://seutuopisto.pieksamaki.fi>

AVOINNA:

ma-to klo 9-12 ja 13-15,
perjantaisin suljettu