



**PIEKSÄMÄEN
SEUTUOPISTO
OPINTO-OPAS**

kevät
2025



Tapahtumat ja luennot Poleenin salissa, vapaa pääsy!

Yhteislaulut

ti klo 12.30 - 13.15

7.1., 21.1. (huom! näyttelytilassa), 4.2., 18.2., 4.3., 18.3. sekä 8.4. klo 15.00

Lasten yhteislaulut

ma klo 9.15–10.00

13.1., 10.2., 10.3. ja 14.4.

Tapahtumat

* Ystävänäpäiviikko 10.–16.2.

Ota Seutuopiston kurssille mukaan yksi ystävä tutustumaan maksutta

* Naistenpäivän tapahtuma la 8.3. klo 13: Katri-Maria Peltolan monologi: Onko täällä kuuma?

* Kulttuuria kaikille –viikko 7.–10.4.

* Iloinen kevätkonsertti ma 14.4. klo 18

* Ikoninäyttely 19.3.–12.4.2025

* Aina matkalla—Seutuopiston kuvataide- ja kädentaitoryhmien, Pieksämäen kuvataidekoulun ja Maaselän päiväkotikoulun yhteinen kevätnäyttely 17.4.–13.5.2025

Yleisöluennot

Ke 8.1. klo 18 PoleeniLive: Pieksämäen entisajan valokuvaajat, aikojen tallentajat
Esityksessä kuvaajien henkilötarinoita, ateljee-kuvia ja vanhoja valokuvia Pieksämäen kirkonkylän ja kauppalan ajoilta. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Ke 5.2. klo 18 PoleeniLive: Historian havinaa ja tarinoita Pieksämäen vanhoissa rakennuksissa: Pieksänlinna
Pieksänlinna, nykyinen hotelli, entinen Kinolinna ja Suojeluskuntatalo. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Ke 5.3. klo 18 PoleeniLive: Metsiin kadonneet
Pieksämäen luontokohteet ja historialliset paikat. Metsiin on jäänyt vuosituhansien aikaan mielenkiintoista tutkittavaa menneistä sukupolvista. Varhainen asutushistoria, esihistoria, näkyy järvien rannoilla. Nuorempaa kulttuuriperintöä on jättänyt jälkeensä savolainen metsistä toimeentuloa hankkinut asutus. Rauniot kertovat torpista ja rakennusten kivijalat vanhoista sota-ajan parakeista. Aineetonta perintöä löytyy tarinoiden kautta niin kummituksista, mestauspaikoista kuin historiallisista tapahtumista. Paikan tarinan täydentää ympäröivä luonto Saimaan ja Päijänteen välisellä vedenjakajalla. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Ke 2.4. klo 18 PoleeniLive: Mestaukset Pieksämäellä
Kuolemantuomio oli voimassa 1820-luvulle saakka, sen jälkeen siirryttiin Siperian karkotuksiin. Kuolemantuomio laitettiin toimeen mestaamalla. Viimeinen suomalainen, joka koki tämän kolkon kohtalon, oli Vilhulan Tahvo Putkonen. Luennolla tarinoida, uskomuksia ja ajankuvaa. Luennoitsijana Asko Hankilanoja.

Verkkoluennot, Ikääntyvien yliopisto

Ke 15.1. Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia
Yliääkäri Juha Hänninen

9.4. Muistin ja aivoterveysten tukeminen ikääntyessä
Hanna-Maria Roitto, Geriatrian dosentti HY, HUS, THL

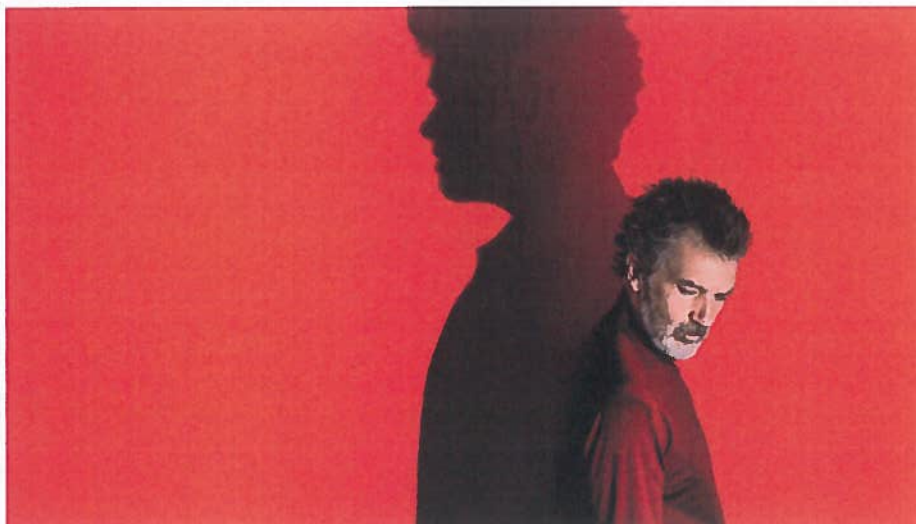
16.4. Rakas Eeva! Eeva Kilven elämästä, elämän rajallisuudesta, ystävydestä ja kirjallisuuden voimasta
Kustantaja, kirjailija Anna-Riikka Carlson

Kino Poleeni, vapaa pääsy, elokuvan jälkeen keskustelua

Ma 27.1. KLO 14 THE OLD OAK (2023) Ohjaaja Ken Loach K12

Ohjaajan mukaan hänen viimeinen elokuvansa tiivistää koko hänen pitkän uransa kattavat yhteiskunnalliset teemat. Kun entiseen kaivoskaupunkiin Englannissa majoitetaan syyrialaisia pakolaisia, kuihtuvan kylän ainoan jäljellä olevan pubin, The Old Oakin tuoppien ääressä alkavat tunteet kuohua. Sodan jaloista pakenevat tulijat nähdään uhkana paikallisille, joilla on yllin kyllin omiakin ongelmia.

Kesto 1 h 53 min



Ma 3.3. KLO 14 PERFECT DAYS (2023) Ohjaaja Wim Wenders S

Päähenkilö Hirayama vaikuttaa tyytyväiseltä yksinkertaiseen elämäänsä Tokion yleisten wc-tilojen siivoajana. Sääntillisen päivärutiininsa ohella hän nauttii suuresti musiikista ja kirjoista sekä rakastaa puita ja ottaa niistä kuvia vanhalla pokkarikamerallaan. Perfect Days valittiin Japanin Oscar-ehdokkaaksi. Cannesissa elokuva palkittiin ekuumeenisen juryn palkinnolla, ja Kōji Yakusho voitti parhaan miesnäyttelijän palkinnon.

Kesto 2 h 4 min

Ma 31.3. KLO 14 KÄRSIMYS JA KUNNIA (2019) Ohjaaja Pedro Almodovar K16

Uransa ehtoopuolella oleva ohjaaja (Antonio Banderas) pohtii elämäänsä klassikkoelokuvansa juhlanäytöksen äärellä. Jälleennäkeminen entisen vakionäyttelijän kanssa käynnistää prosessin, jossa taiteilija syntyy uudelleen. Almodóvar näyttää paremmin kuin koskaan, kuinka elämästä syntyy elokuvaa – ja toisinpäin.

Kesto 1 h 54 min

Ma 28.4. KLO 18 WEST SIDE STORY (2021) Ohjaaja Steven Spielberg K12
Musikaalielokuva kertoo klassisen tarinan rajoja rikkovasta nuoresta rakkaudesta vuoden 1957 New Yorkissa. Elokuva on uudelleenfilmatisointi vuoden 1961 musikaaliklassikosta, joka perustuu samannimiseen Broadway-esitykseen vuodelta 1957. Uusi tulkinta tuo selkeästi esille etnisten ryhmien väliset ristiriidat. Tässä suhteessa tarina on edelleen ajankohtainen.
Kesto 2 h 37 min. HUOMAA ESITYSAIKA!

Musiikki

100308 Perinnemusiikkia meiltä ja muualta Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

Ti 17.30–19.00, Globaalin musiikin maisteri Jenni Hanikka

21.1.–15.4.2025,

Keskuskatu 45, musiikki, 25,00 € Joka toinen viikko

Opettelemme kansanlauluja meiltä ja muualta laulaen ja soittaen musiikista ja tunnelmasta nauttien.

Esittävä taide ja kirjallisuus

110232 Pappilan pihan kesäteatteri

Ma 18.00–19.30, Iiris Salmela

13.1.–21.7.2025

Poleeni, Kellariteatteri Moreeni, Savontie 13

Kurssin alaikäraja on 10 v, sitä nuoremmat pääsevät mukaan Poleenin lasten teatteriin.

110234 Vanajan näytelmäkurssi

Su 12.00–14.30, Unto Kohvakka

2.2.–11.5.2025

Vanaja, Kirsti Kärkkäinen, Alakyläntie 275, 35,00 €

Tietotekniikka

340104 ATK, Syvänsi, kevät (etä)

To 9.00–11.15, Tuomas Raatikainen

9.1.–13.2.2025, 38,00 €

340105 ATK Jäppilä, kevät (etä)

To 9.00–11.15, Tuomas Raatikainen

6.3.–10.4.2025, 38,00 €

340123 Google-sovellusten perusteet (etä)

To 17.00–18.30, Tuomas Raatikainen

6.3.–3.4.2025, 25,00 €

Käydään perusteet Google-tiliisi kuuluvista Docs, Sheets, Slides ja Forms ohjelmista. Tarvitset kurssille oman tietokoneen, jossa toimiva mikrofoni sekä ilmainen Google-

tilin. Kurssi käydään etänä Zoom-ohjelman kautta. Kurssimaksu laskutetaan!

340126 Tutustutaan tekoälyyn (kevät, etä)

Ti 17.00–18.30, Tuomas Raatikainen

28.1.–18.2.2025, 20,00 €

350004 Ohjelmointia ja pelisuunnittelua nuorille! (etä)

To 15.30–17.00, Iida Järvinen

30.1.–27.3.2025, 33,00 €

Tykkäätkö viettää aikaa videopelien parissa? Oletko haaveillut oman pelin suunnittelusta? Tällä lapsille ja nuorille suunnatulla kurssilla sukellaan 2D-peligrafiikan ja ohjelmoinnin maailmaan. Kurssilla opitaan pelisuunnittelun perusteita elävän elämän esimerkkien ja oman tekemisen kautta. Tutkimme yhdessä, miten rakennetaan oma pelimaailma ja luodaan mielenkiintoisia hahmoja, ja kuinka löydetään tai luodaan ihan omia materiaaleja peliprojektia varten. Opitaan, miten peli saadaan toimimaan JavaScript-koodauksen avulla. Etäopetuskertojen lisäksi osallistujalla on käytettävissään Peda.netistä löytyviä harjoitustehtäviä ja monipuolisia verkkomateriaaleja. Oppilailla on myös yhteys opettajaan koko kurssin ajan, koodipulmia voidaan ratkoa yhdessä myös kokoontumiskertojen välillä. Kurssin tavoitteena on saada hyvä ymmärrys ohjelmoinnin perusteista, päästä vauhtiin oman peliprojektin kanssa ja löytää työkaluja pulmien ratkomiseen itsenäisesti. Käytettävät ohjelmat ja materiaalit ovat ilmaisia, niiden asennus katsotaan kurssilla yhdessä kuntoon. Ei vaadi aiempaa kokemusta ohjelmoinnista, vain tietokoneen käytön perustaidot tarvitaan. Osallistujalta tulisi löytyä tietokone tai läppäri, kuulokkeet sekä toimiva nettiyhteys.

Mobiililaitteet ja tabletit

340332 Älypuhelimien perusteet (kevät)

Ke 14.30–16.00, Timo Naukkarinen

15.1.–19.2.2025

Poleeni, kokoustila Uino, 2. krs, Savontie 13, 25,00 €

340334 Älypuhelimien perusteiden kertaus- ja jatkokurssi (kevät)

Ke 14.30–16.00, Timo Naukkarinen

5.–26.3.2025

Poleeni, kokoustila Uino, 2. krs, Savontie 13, 20,00 €

340336 Parempia kuvia kännykällä (kevät)

Ma 14.00–15.30, Timo Naukkarinen

3.–10.2.2025

Poleeni, kokoustila Uino, 2. krs, Savontie 13, 10,00 €

HUOM! kurssi laskutetaan

MAKSUTONTA NEUVONTAA ILMAN AJANVARAUSTA

MOBIILIKLINIKAT

Jos tarvitset apua mobiililaitteesi (älypuhelin tai tablet-tietokone) kanssa, mobiiliklinikka auttaa.

Auttamassa seutuopiston tietotekniikan opettajat. Ei kurssimaksua, ei ilmoittautumista.

Tervetuloa mukaan tietoyhteiskuntaan!

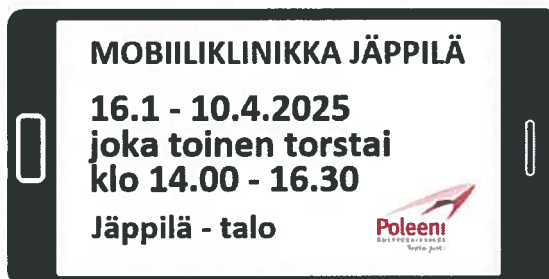
Max. osallistujamäärä 10 henkilöä/ kerta.


TIETOTUPA

Tietotuvalla neuvotaan digitaalisten sovellusten ja palveluiden käytössä, sekä autetaan älypuhelimien, tablettien ja tietokoneiden käyttöön liittyvissä haasteissa. Auttamassa mediapajalaiset.

Tervetuloa mukaan tietoyhteiskuntaan!

Ei kurssimaksua, ei ilmoittautumista.




MOBIILIKLINIKKA JÄPPILÄ
16.1 - 10.4.2025
joka toinen torstai
klo 14.00 - 16.30
Jäppilä - talo 




MOBIILIKLINIKKA VIRTASALMI
23.1 - 3.4.2025
joka toinen torstai
klo 14.00 - 16.30
Virtasalmen kirjasto 



MOBIILIKLINIKKA
Ti klo 13.30 - 15.00
7.1 - 1.4.2025
Poleeni, 2krs. 



TIETOTUPA
KE ja TO klo 10-12.30
8.1. - 22.5.2025
Poleeni, 2krs 

Kuvankäsittely

340125 Kuvankäsittelyn perusteet, kevät (etä)
Ma 12.30–14.00, Tuomas Raatikainen
3.–24.3.2025, 20,00 €

Valokuvaus ja kuvankäsittely

340504 Luova valokuvaus (kevät, etäkurssi)
Ma 18.00–20.30, Jaana Öljymäki
3.2.–12.5.2025, 45,00 €

Haluatko piristää kuvausharrastustasi ja saada vinkkejä kuvaamiseen? Kurssi sisältää hauskoja ja luovia kuvaustehtäviä. Kurssin keskipisteessä on oma ilmaisu ja kokeilu. Kurssilla opit valokuvauksen ilmaisua ja sommittelun keinoja. Kannattaa kuvata itselle tutulla kameralla. Kännykkäkamera käy oikein hyvin. Verkkotapaamiset Zoom:ssa maanantai-iltaisin ja väliajoilla pidetään yhteyttä WhatsApp -ryhmässä. Saat työskennellä sekä itsenäisesti että yhdessä muiden kanssa. Kurssia varten tarvitset kameras/kännykkäkameran, Zoom-sovelluksen (ilmainen käy), WhatsApp-sovelluksen ja avointa mieltä. Kurssi soveltuu aikuisille, opetuskieli suomi.



Kielet

Suomi

120107 Suomea verkossa - Finnish online **Uusi kurssi. Ei kausikortilla!**

13.1.–13.4.2025, Mira Lavonen

Verkkokurssi, 73,00 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka hallitset suomen kielen alkeet, mutta haluat parantaa suomen kirjoitustaitoasi. Ei oppikirjaa. Taso 3-5/B1-C1.

Englanti

120312 More English in April

Ma 12.30–14.00, Ke 12.30–14.00, Satu Radcliffe

16.–23.4.2025

Keskuskatu 45, kielet, 15,00 €

Tule jatkamaan englannin opiskelua vielä huhtikuussa. Käsittelemme matkustukseen ja ajankohtaisiin aiheisiin liittyviä teemoja. Englannin perusteet osaaville. Opettajan materiaali. Taso 3/B1.

120316 Matkailuenglannin verkkokurssi

3.2.–17.3.2025, Satu Radcliffe

Verkkokurssi, 38,00 €

Suoritetaan itsenäisesti verkossa. Verestät englannin taitojasi ennen kesän lomamatkaa omaan tahtiin. Matkaamme lentokentälle, kirjaudumme hotelliin, neuvomme tietä ja asioimme mm. kahvilassa. Taso 2-3/A2-B1. 18 oppituntia

120317 Insights into British Culture 1; verkkokurssi

3.2.–17.3.2025, Satu Radcliffe

Verkkokurssi, 38,00 €

Englannin kulttuurikurssilla sinulla on mahdollisuus verestää englannin taitoja sukeltamalla brittiläisen kulttuurin saloihin. Kurssi suoritetaan kokonaan verkossa itselle sopivana ajankohtana eikä kurssiin kuulu oppikirjaa. Kurssiin kuuluu 6 aihetta kuten kohteliasuus, ruoka ja juoma. Tasot 4-5/B2-C1. 18 tuntia.

Ranska

120503 Ranskan lyhytkurssi, hybridi **Uusi kurssi!**

Ma 17.30–20.00, Elina Lannoy

10.–24.3.2025

Keskuskatu 32, luokka 201, 20,00 €

Ranskan alkeiden kertausta. Tervetuloa kertaamaan/tutustumaan ranskan perusteisiin joko lähiopetuksessa Pieksämäellä tai Zoom-yhteydellä. Opettajan materiaali.

Espanja

120706 Espanjaa matkailijalle verkossa **Uusi kurssi. Ei kausikortilla!**

13.1.–16.2.2025, Mira Lavonen

Verkkokurssi, 33,00 €

Kurssi hieman espanjaa osaaville kielitaidon vahvistamiseen tai jo enemmän opiskelleille kertaamiseen. Itsenäistä opiskelua verkossa. 15 oppituntia.

Muut kielet

129816 Saamen kielen kurssi **Uusi kurssi. Ei kausikortilla!**

Pe 15.00–17.45, La 13.00–17.00, Tiitu Saatio

21.–22.2.2025

Keskuskatu 32, luokka 301, 27,00 €

Tutustumista pohjoissaamen kieleen ja saamelaiskulttuuriin. Harjoittelemme tervehdyksiä ja arkipäiväisiä fraaseja. Huom! Saat kurssilaskun sähköpostiisi.

Kuvataiteet ja muotoilu

Maalaus ja grafiikka

113019 Taidemakupalat, etänä

Ke 18.00–20.30, Jaana Öljymäki

5.2.–26.3.2025, 45,00 €

Kurssilla innostutaan, hullaannutaan ja nautitaan erilaisten hauskojen taidetehtävien parissa piirtäen, maalaten, valokuvaten sekä käyttäen mm. kollaasia ja sekatekniikkaa. Kurssin tehtävät ovat kokeilevia ja innostavia. Aikaisempaa osaamista ei tarvita, riittää että sinulla on innokas ja avoin mieli. Jokainen toteuttaa tehtäviä omista lähtökohdista omalla tyylillään. Ota aikaa itsellesi ja luovuudelle. Saat työskennellä sekä omassa rauhassa että yhdessä muiden kanssa. Kurssin tehtävät voi toteuttaa kotoa löytyvistä materiaaleista ja niillä välineillä mitä jo on. Valokuvaukseen riittää hyvin kännykkäkamera. Verkkotapaamiset Zoomissa ja väliajoilla saat ohjausta WhatsApp ryhmässä.

Kokoontumiskerrat: 5.2., 12.2., 19.2., 12.3., 19.3. ja 26.3.2025.

113020 Eläinmaalaus ja -piirustus Ei kausikortilla!

La 12.00–16.15, Su 12.00–16.15, Hannele Haatainen

15.2.–16.3.2025

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 38,00 €

Kurssilla piirretään ja maalataan eläinaiheita eri tekniikoita käyttäen. Kokoontumiset: la-su 15.-16.2. ja 15.-16.3.2025.

113021 Kartonkigrafiikka Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, Maria Pihl

29.–30.3.2025

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 32,00 €

Kartonkigrafiikassa käytetään mehu- ja maitotölkit laattamateriaalina. Se on yksinkertainen tapa kokeilla syväpainografiikkaa. Kartonkigrafiikka on nopea, inspiroiva ja helppo taidegrafiikan muoto. Taidegrafiikka tuo monelle mieleen kuparilaatat ja myrkylliset hapot, mutta kartonkigrafiikka on ekologinen ja lähes myrkytön tekniikka. Laattaan voi piirtää kuivaneulapiirtimellä (vrt. viivasyövytys) ja pintalakkaa voi poistaa isompina alueina (vrt. akvatinta). Laatalle voi myös liimata puuliimalla erilaisia materiaaleja (vrt. collagrafia). Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista.

113023 Metalligrafiikan viikonloppukurssi B Ei kausikortilla!

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15, Hannele Haatainen

12.–13.4.2025

Iso-Pappila, Sylvinkuja 5, 33,00 €

Metalligrafiikka on oma kiehtova taiteenlajinsa. Valmistamme grafiikan laattoja kuivaneula-, viivasyövytys- ja akvatintatekniikoilla ja vedostamme laatat prässin avulla paperille. Materiaalimaksu käytön mukaan.



Keramiikka

113102 Keskiviikkoillan keramiikka, kevät

Ke 17.00–20.30, Ulla-Riitta Immonen

12.2.–19.3.2025

Kuusitie 41, keramiikka, 45,00 €

Oletko miettinyt miltä tuntuu savitöiden tekeminen, mutta et halua sitoutua koko kauden mittaiselle kurssille? Tule nyt kokeilemaan savea materiaalina ja keramiikkaa uutena tekniikkana. Aloitetaan perusjutuista. Sopii myös lapsille. Materiaalimaksu töiden mukaan.

113106 Keramiikan erikoistekniikat

Pe 9.30–13.00, Susanna Tyrväinen

24.1.–25.4.2025

Kuusitie 41, keramiikka, 65,00 €

Tule mukaan oppimaan uusia tekniikoita vanhojen rinnalle! Kurssilla voit kokeilla perinteisiä saventyöstömenetelmiä tai keskittyä uusiin herkkuihin! Tänä vuonna tutustutaan uutuutena japanilaiseen kohiki-tekniikkaan. Kurssilla voimme tehdä myös nerikomi-keramiikkaa ja kuvansiirtoa savelle sekä dreijata. Materiaalimaksu käytön mukaan. Alaikäraja 15 -vuotta. Kurssi on opintopistekurssi. Kurssista on mahdollista saada 1,5 osp.

113107 Rakukeramiikka Ei kausikortilla!

Su 10.00–17.00, Su 9.00–9.45, Susanna Tyrväinen ja Sari Tidenberg

25.5.2025

Hietämäentie 518, 40,00 €

Rakupoltto on elämyksellinen ja hauska keramiikkapoltto, joka tapahtuu ulkona. Työt saa samana päivänä kotiin! Poltossa esineen pinta saa ainutlaatuisia punaisen, vihreän ja lysterin sävyjä sekä krakleekuviota, savun mustatessa lasittamattomat kohdat. Rakutyöt tehdään kevään aikana Susanna Tyrväisen keramiikkakursseilla ja poltetaan Sari Tidenbergin luona Niskamäessä.

113303 Kintsugi Uusi kurssi!

To 16.30–20.45, Paula Ruuttunen

6.3.–3.4.2025

Kuusitie 41, keramiikka, 55,00 €

Kintsugi on japanilainen taidemuoto, jossa rikkoutunut keramiikkaesine korjataan luonnonhartsilla, Urushi-lakalla. Särö tehdään näkyväksi kultaamalla se metallijauheella (myös muut jalometallit käyvät). Ajatuksena on, että rikkoutuminen tehdään näkyväksi, osaksi esineen historiaa, eikä sitä yritetäkään peittää, vaan korostetaan. Tavoitteena on että kurssilaiset tutustuvat taidemuotoon ja oppivat perustaidot tekniikasta. Kurssilla käytämme aitoja kintsugitekniikan materiaaleja. Oppilaat voivat soveltaa oppimaansa omassa taideilmaisussaan. Kintsugi on hidasta ja kärsivällisyyttä kysyvää tekemistä. Kurssilaiset tuovat mukanaan korjattavan keraamisen esineen/esineitä ja lautasen tai kaakelilaatan liiman ja urushin sekoittamiseen.

Käden taidot

Erityistekniikat

114110 Huovutuspaja Ei kausikortilla!

Pe 17.00–18.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, Tiina Kerminen

31.1.–9.2.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 33,00 €

Kurssin aikana perehdytään huovutustekniikan monipuolisiin mahdollisuuksiin ja valmistetaan uniikkeja huopateksteilejä käyttöön ja koristeeksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään huovuttaneille. Kurssilaisilla mahdollisuus työskennellä omatoimisesti tilassa klo 15–21. Info pe 31.1. tutustutaan huovutuksen moniin mahdollisuuksiin, materiaaleihin ja työvälineisiin. Varsinainen kurssi la-su 8.-9.2.2025.

114111 Slow stitching

To 17.30–20.45, Tiina Honkanen

13.3.–10.4.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 38,00 €

Tämä kurssi on henkilölle, joka haluaa hidastaa tahtia ja uppoutua käsityön maailmaan. Kurssilla keskitytään tietoiseen ompeluun, keskitytään hetkeen, päästetään irti arjen kiireestä ja annetaan tilaa luovuudelle. Kurssilla ei opetella oikeita kirjontapistoja vaan niihin perehdytään juuri sen verran kun on kulloinkin tarpeen. Tällä kurssilla matka on tärkein, lopputulokseksi saadaan jotain kaunista tai käyttökelpoista - tai sitten ei. Kurssia varten ei tarvitse tehdä väline- tai materiaalihankintoja, sillä työskentelyssä käytetään mahdollisimman paljon kierrätettyjä materiaaleja. Kurssilla haemme inspiraatiota myös maailmalta ja keskustelemme mieleen tulevista ajatuksista teekupin äärellä, tutustumme sashikoon, hexagoneihin ja pariin muuhun mielenkiintoiseen ai-

heeseen. Vaatimuksena kurssille on, että neula pysyy kädessä ja saat langan neulan-
silmään. Kokoontumiskerrat: 13.3., 20.3., 27.3., 3.4. ja 10.4.2025.

114112 Koneneulontapaja Uusi kurssi!

Ma 10.00–16.00, Ti 10.00–16.00, Ke 10.00–13.15, Pe 12.00–15.15, Katri Miettinen
5.–9.5.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 60,00 €

Pölyttyykö vanha neulekoneesi kaapin nurkassa? Tutustutaan oman neulekoneen
käyttöön ja koneneulonnan perusasioihin työpajamuodossa. Sinulla on mahdollisuus
työskennellä myös lainakoneella. Opettaja paikalla ma-ti 10.00-16.00, ke 10.00-13.15
ja pe 12.00-15.15. Kurssilaisilla mahdollisuus työskennellä tiloissa ma-pe klo 10.00-
21.00.

114126 Kalligrafiaa - tekstataan kauniita kirjaimia 2

To 17.30–20.00, Pirjo Riipinen

30.1.–6.3.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 42,00 €

Tekstaamme italic-kirjaimistolla ja koristelomme kirjaimia. Opettelemme sommittelua
ja teemme runsaasti harjoituksia. Sovimme yhdessä tuntien teemakerrat. Kurssi on
jatkoa syksyn kurssille ja sopii kalligrafiasta kiinnostuneille aloittelijoille ja jo kalligrafiaa
harrastaneille. Ota mukaan viivoitin, lyijykynä ja kumi sekä kalligrafiakynät. Opettajalla
on tarvikkeita ja voimme tehdä myös yhteistilauksia. Kevätkausi: 30.1., 6.2., 13.2.,
20.2. ja 6.3.2025

114128 Kirjansidontaa ja paperinkuviointia

Ma 17.00–21.15, Ti 17.00–21.15, Ke 17.00–21.15, Jaana Öljymäki

14.–16.4.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 42,00 €

Kurssilla kuvioidaan papereita eri tekniikoilla kirjojen sivuihin ja kansiin sekä opit
sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla kuten salainen belgialainen- ja pitkäpistosidoksil-
la. Voit valmistaa esim. ihanan ja persoonallisen muisti-, päivä-, ruokaohje- tai kuva-
kirjan. Aiempaa osaamista ei tarvita. Tarkempi ohjeistus osallistujille ennen kurssia.
Opettajalta mahdollisuus ostaa materiaaleja ja lainata työvälineitä.

114141 Ihanat tuohityöt, kevät Ei kausikortilla!

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30, Su 9.00–14.45, Jaana Öljymäki

11.–13.4.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 45,00 €

Kurssilla valmistetaan suora- ja vinopunonnalla sekä levytekniikalla erilaisia ihania
tuohivasuja ja säilytyskoppia, koruja, rasioita ym. pientuotteita. Opettelemme
tuohitöiden alkuvalmistelut ja tuohen keruun teoriassa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille
että jo kokeneemmille. Kurssi on opintopistekurssi. Kurssista on mahdollista saada
1op.

114142 Pärekkoppa Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

Pe 18.00–20.30, La 9.00–17.00, Su 9.00–16.00, Raija Tiiva

28.–30.3.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 60,00 €

Pärekkoppakurssilla saat tietoa pärepuiden hankinnasta, säilytyksestä ja työstämisestä.

Viikonlopun aikana opetellaan kiskomaan päreitä ja valmistetaan sangallinen pärekoppa. Kurssimaksu sisältää pientarvikelisiä 12€ eli koppaan käytettävän pärepuun.

114144 Perinnejalkineet - lipokkaat ja supikkaat Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

Pe 16.00–19.30, La 10.00–15.00, Katri Miettinen

7.3.–5.4.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 52,00 €

Kurssilla opit valmistamaan lipokkaita ja supikkaita vanhoilla menetelmillä perehtyen samalla jalkineiden materiaaleihin, tekniikkaan ja historiaan.

Tekninen työ

114315 Puutöiden viikonloppupaja, kevät Ei kausikortilla!

La 9.00–16.30, Su 9.00–16.30, Paulus Holster

1.–16.2.2025

Kuusitie 41, puu, 60,00 €

Suunnitellaan ja valmistetaan uusia puutöitä, korjataan vanhaa ja viimeistellään keskeneräiset valmiiksi. Kokoukset: pe-su 1.-2.2. ja 15.-16.2.2025.



114319 Linnunpöntön valmistus Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

To 17.30–19.00, La 10.00–16.30, Hannu Järvinen ja Paulus Holster

13.2.–8.3.2025

Kuusitie 41, puu, 25,00 €

Kurssilla opit rakentamaan linnuille turvallisia ja kestäviä pesäpönttöjä. Infoilta to 13.2. klo 17.30-19.00, jolloin Hannu Järvinen kertoo lintujen erilaisista pöntöistä,

niiden asentamisesta ja huollosta. Nähtävillä erilaisia pönttövaihtoehtoja.
La 8.3. klo 10-16.30 valmistetaan helposti huollettavia pönttöjä Paulus Holsterin ohjauksessa.

Muut käden taidot

114129 Ekoprinttiä paperille Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

Pe 17.00–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, Ulla Lapiolahti

16.-18.5.2025

Keskuskatu 45, tekstiilityö, 33,00 €

Ekoprintissä paperi kuvioidaan kasvien väriaineita ja orgaanisia muotoja käyttäen. Työskentelyprosessi on viehättävä: keräät kasvit, sommittelet ne kuvioiksi ja -simsalabim! Sinulla on edessäsi luonnonkaunista kortti- ja kirjamateriaalia. Kurssin viimeisenä päivänä työstämme printatuista papereista kortteja ja/ tai haitarikirjan.

Tanssi ja liikunta

Paritanssi

115518 Kuvioita Rumbaan ja Chachaan Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

La 12.30–14.45, Tommi ja Pirjo Koivula

15.3.2025

Seutuopiston liikuntasali, Iso, Veturitallit, Tallikankaankatu 3

Tällä kurssilla opimme Rumban ja Chachaan kuvioita. Kurssille tullessasi sinun on hyvä hallita lajin perusteet. Koivulat kiertävät päätoimisina tanssinopettajina ympäri Suomea. Heidän tunneillaan on mukavan rento tunnelma ja paljon käytännönläheisiä harjoituksia. Voit tulla parin kanssa tai yksin. Kurssilla toimii paljon kiitosta saanut vapaaehtoinen parinvaihtosysteemi. Kurssimaksu 15€/hlö.

115519 Hidas valssi Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

La 15.15–17.30, Tommi ja Pirjo Koivula

15.3.2025

Seutuopiston liikuntasali, Iso, Veturitallit, Tallikankaankatu 3

Kauniisti ja soljuvasti liikkuva Hidas valssi on yksi tanssilavojen suosikeista. Tällä kursilla kertaamme perusteet ja hiemme vientiä ja seuraamista. Voit tulla parin kanssa tai yksin. Kurssilla toimii paljon kiitosta saanut vapaaehtoinen parinvaihtosysteemi. Kurssimaksu 15€/hlö.

Muut tanssit

115725 LavisMaraton Ei kausikortilla!

La 10.00–12.15, Mia Kääriäinen ja Sari Härkönen

15.2.2025

Seutuopiston liikuntasali, Iso, Veturitallit, Tallikankaankatu 3 10,00 €

Tässä LavisMaratonissa jammaillaan kolmen oppitunnin verran Mian ja Sarin ohjauksessa. Lavis-lavatanssijumppa on helppo, hauska ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan yhdistelmään. Tunnilla tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille. Ohjelmistossa tuttuja lavatanssilajeja kuten

valssi, humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba, tangoa unohtamatta. Kuntoilun ohella saatat huomaamattasi oppia lavatanssien askeleita. HUOM! Saat kurssimaksusta laskun sähköpostiin.

Vesiliikunta

830014 Veden riemua ihan pohjalla Eila-Sinikan kanssa 5.4. **Ei kausikortilla!**

La 12.30–15.30, Eila-Sinikka Niemeläinen

5.4.2025, Uimahalli, lämmin allas, Opintie 3, 10,00 €

Eila-Sinikka ohjaa kauden päätteeksi kolmen vesijumpan iltapäivän. 12:30 Reipas vesijumppa, kuntouintialtaat (50min) 13:30 Välinejumppa, lämminvesiallas (50min) 14:30 Allas-Lavis®, kuntouintialtaat (50min) Samalla maksulla voit osallistua jokaiseen jumppaan tai valita itselle mieluisat. Kurssimaksun (saat kurssista erillisen laskun sähköpostiin) lisäksi maksetaan uintimaksu uimahallin kassaan.

830015 Heavy Hardcore -vesijumppa goes maraton, helmikuu **Ei kausikortilla!**

La 12.30–14.30, Iina Nieminen

8.2.2025, Uimahalli, lämmin allas, Opintie 3, 10,00 €

Heavy Hardcore vesijumppa goes maraton! Raskas musiikki yhdistyy tehokkaaseen treeniin näissä lauantain jumppissa. Annetaan Manowarin, Iron Maidenin ja kumpapanien antaa lisätehoja ja energiaa treeniin! 12.30-13.20 Kung-fu fighter! Kamppailulajien energiaa intervalleissa ja välineillä 13.30-14.30 Ikiliikkuja Tasaista aerobista treeniä koko keholle välineillä. Lopussa palauttavaa kehonhuoltoa. Haastetta riittää sekä aloittelijoille, että kovakuntoisille. Kurssimaksun (saat kurssista erillisen laskun sähköpostiin) lisäksi maksetaan uintimaksu uimahallin kassaan.

830016 Heavy Hardcore -vesijumppa goes maraton, maaliskuu **Ei kausikortilla!**

La 12.30–14.30, Iina Nieminen

8.3.2025, Uimahalli, lämmin allas, Opintie 3, 10,00 €

Kts. edellinen kurssi. Kurssimaksun (saat kurssista erillisen laskun sähköpostiin) lisäksi maksetaan uintimaksu uimahallin kassaan.

Lasten ja nuorten liikunta

830102 Nallepaini 3-4 -vuotiaille

Ke 17.15–18.15, Henri Eskelinen

15.1.–9.4.2025

Taekwondosali, Myllykatu 1, 3 krs. 38,00 €

Nimestään huolimatta Nallepaini on lasten välisestä kontaktista vapaa 3-4 v. taaperoiden liikuntaryhmä, jossa tärkeintä on liikkumisen ilo muiden lasten sekä vanhempien kanssa. Nallepaini kehittää monipuolisesti osallistujien motorisia perustaitoja sekä koordinaatiota ikätason mukaisissa leikkisissä haasteissa. Nallepaini vahvistaa läheisyyden ja yhteenkuuluvuuden tunnetta, kun oman vanhemman (tai muun turvallisen aikuisen) syliväli ja raajat tulevat tutuksi. Vanhemmat saavat käydä ryhmän tohina kyykkyyhin, vatsalleen, kontalleen ja selälleen. Sen suurempia painitemppeja ei tarvitse osata. Kurssille ilmoittautuminen pareittain (aikuisen+lapsi). Kurssimaksu 38€/pari. Ilmoittaudu soittamalla Seutuopiston toimistoon p. 044 588 2211 tai 040 085 5800.

830108 Perhejooga, kevät

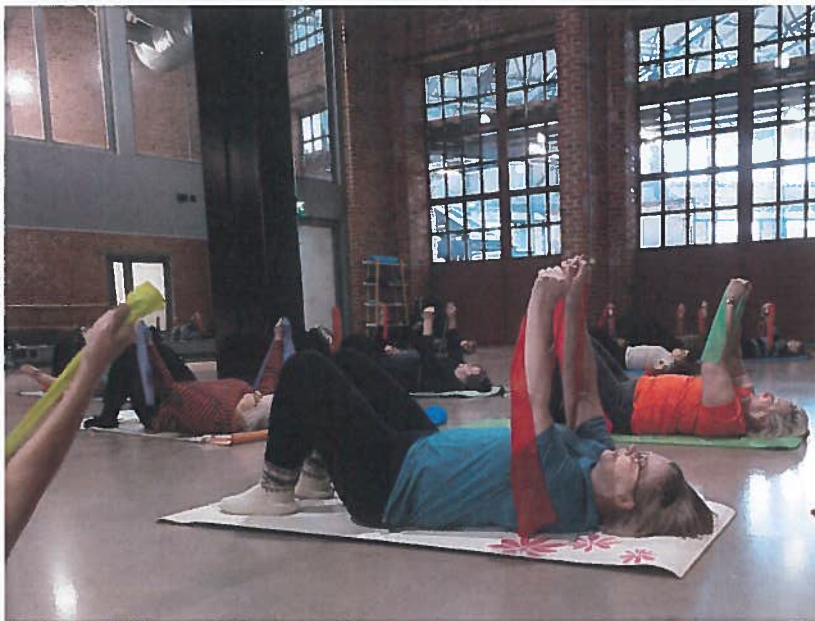
To 18.00–18.45, Satu Savolainen

6.3.–3.4.2025

Myllykadun tanssi- ja liikuntasali, Myllykatu 1, 3.krs

Aikuisen ja lapsen mukavaa yhteistä aikaa, jossa sekä liikutaan että rentoudutaan. Tun-
nilla on mahdollisuus lisätä yhteistä hyvinvointia ja hyväksyvää lempeää vuorovai-
kutusta. Kurssilla opetellaan myös Satuhierontaa. Kurssimaksu 15 eur/perhe.

Lähetämme laskun sinulle sähköpostiin. Ilmoittautuminen opiston toimistoon p. 044
588 2211 tai 040 085 5800.



Jooga, asahi, pilates ja rentoutus

830211 Jooga workshop, Yin jooga ja akupainanta **Uusi kurssi. Ei kausikortilla!**

Su 12.00–16.00, Rita Hänninen

16.2.2025

Seutuopiston liikuntasali, Iso, Veturitalit, Tallikankaankatu 3, 10,00 €

Lempeä yin-joogaharjoitus, joka tukee kehosi tasapainoa valon määrän lisääntyessä.

Harjoituksen kruunaa ihana kasvojen akupainanta, jota voit tehdä itse itsellesi.

Akupainanta auttaa vähentämään jännitystä, päänsärkyä ja stressiä. Kasvojen

akupainannan juuret ovat perinteisessä kiinalaisessa lääketieteessä. Painamalla

hellävaraisesti tiettyjä kasvojen pisteitä voit edistää rentoutumista, verenkiertoa ja

aineenvaihduntaa. Sopii kaikentasoisille joogaajille. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ota

mukaan vesipullo, oma alusta, ja viilti. Pukeudu mukavasti ja lämpimästi kerroksittain.

Huom! Kurssimaksusta saat laskun sähköpostiin.

830225 Pilatesta pienvälinein kotona, verkkokurssi Uusi kurssi!

To 15.00–15.30, Riina Väkeväinen

30.1.–3.4.2025, Verkkokurssi 15,00 €

Kevään etänä suoritettavalla kurssilla saat kotiisi 4 eri välineillä tehtävää noin 30 min kestoltaan olevaa ohjattua Pilatestuntia. Ytimekkäillä ja tehokkailla tunneilla välineinä käsipaino (tai vesipullo), pilatespallo (löllöpallo), rulla ja pitkä nauhakuminauha. Videot ovat käytössäsi koko lukukauden. Osallistuaksesi kurssille sinulla tulee olla tietokone, tabletti tai älypuhelin ja toimiva internetyhteys. Osallistumiseen riittävät mainiosti tietokoneen peruskäyttötaidot, et tarvitse erityistä tietoteknistä osaamista. Etäkurssille ilmoittaudut samoin kuin muillekin opiston kursseille: joko netissä tai soittamalla opiston toimistoon. Muistathan antaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi. Lähetämme ennen kurssin alkua sähköpostiisi linkin, jonka kautta pääset osallistumaan kurssille.

Kevyt liikunta ja kehonhuolto

830302 Liikunnalliset aivotreenit, kevät

Ti 14.15–15.00, Tuula Vahtermo

4.2.–11.3.2025

Seutuopiston liikuntasali, Iso, Veturitallit, Tallikankaankatu 3, Opintoseteli-kurssi!
Treenaaminen on aivoille yhtä tärkeää kuin voimaharjoittelu lihaksille. Pysyäkseen kunnossa aivot tarvitsevat riittävästi tekemistä ja haastetta. Tällä kurssilla opimme jumppaliikkeitä, jotka erityisesti aktivoivat aivoja. Pukeudu mukaviin joustaviin vaatteisiin ja sisäpelikenkiin tai tossuihin.

Kuntoliikunta ja kehonhuolto

830419 Barre, kevät -25

Su 17.00–18.00, Riina Väkeväinen

12.1.–13.4.2025

Seutuopiston liikuntasali, Iso, Veturitallit, Tallikankaankatu 3, 33,00 €

Barre on tehokas koko kehoa harjoittava treeni, joka yhdistää klassisen baletin, kuntouttavan pilateksen ja kehoa huoltavan joogan piirteitä. Barressa käytetään apuna balettitankoa, eli barrea, josta nimikin pohjautuu. Aikaisempaa kokemusta lajista tai tanssista et tarvitse, näillä tunneilla opitaan barren ydinasioita ja perustekniikkaa, lihaskuntoharjoitteet keskiössä. Tunnilla on myös lattialla tehtäviä harjoitteita, joten oma matto mukaan.

830508 Kuntosaliharjoittelu F, seniorit

Ke 15.30–16.45, Nina Aro-Vepsäläinen

8.1.–9.4.2025

Uimahalli, kuntosali, Opintie 3, 54,00 €

Kurssi sisältää alkulämmittelyn, kuntopiiriharjoittelun ja loppuverryttelyn. Ohjauksessa huomioidaan mahdolliset ikääntymisen, vamman tai sairauden mukanaan tuomat rajoitukset. Kurssimaksuun sisältyy kuntosalimaksu.

Kotitalous, maa- ja metsätalous

710304 Sunnuntain villiyrtyretki **Ei kausikortilla!**

Su 10.00–13.30, Keruutuotetarkastaja Päivi Saikkonen

18.5.2025, 20,00 €

Lähde retkelle tutustumaan luonnon omaan superruokaan! Opettelemme mitä lajeja voi turvallisesti syödä ja mitä on syytä välttää, kuinka kerätä kasveja oikein ja mitä muuta tulee ottaa huomioon villiyrtytien keruussa ja käytössä. Saat mukaasi myös villiyrtytien käyttövinkkejä. Ota mukaan kori ja saksen jos löytyy, säänmukainen vaatetus, vesipullo ja halutessasi pienet eväät. Koreja saa myös lainaan opettajalta. Ko-koontumispaikka: Laaksotie 47:n parkkipaikka.

710305 Hedelmäpuiden hoito- ja lisäkurssi **Uusi kurssi!**

Ma 17.00–20.15, Ti 17.00–20.15, Tuomo Vähäsarja

28.-29.4.2025, 25,00 €

Kurssilla opetellaan hedelmäpuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatus- ja lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsijöiltä. Kurssilla tutustutaan laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälajikkeisiin. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi hedelmäpuu, joka ei sisälly kurssimaksuun. Hinnat: omenapuu 6 €, muut hedelmäpuut 9 €. Kurssille on ilmoitauduttava 28.2.2025 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi.

810204 Afternoon tea

Ke 16.30–20.00, Satu Radcliffe

5.2.2025, Keskuskatu 45, kotitalous

Lyhytkurssilla tutustumme iltapäiväteen historiaan ja valmistamme iltapäiväteen kuuluvia herkkuja kuten skonsseja ja kolmiovoileipiä. Sopii kaiken tasoisille opiskelijoille. Voit osallistua myös etänä. Ei kurssimaksua!

810205 Italian herkkuja **Ei kausikortilla!**

La 13.30–17.30, Elina Lannoy

15.3.2025, Keskuskatu 45, kotitalous, 25,00 €

Tutustumme yhdessä italialaisiin resepteihin, opimme italialaista ruokasanastoa ja valmistamme itsellemme illallisen alkuruoasta jälkiruokaan! Kurssille voi tulla myös ilman aiempia italian opintoja. Ruoka-ainemaksu sisältyy hintaan.

810211 Aasialaiset Dumplingit ja kevätrullat **Uusi kurssi Ei kausikortilla!**

La 9.00–13.30, Anne Nissinen

15.2.2025, Keskuskatu 45, kotitalous, 20,00 €

Oletko jo maistanut trendikkäitä dumplingeja. Ota haltuun aasialaiset taikinanyytit sekä niiden taittelu- ja täytevinkit. Herkulliset filotaikinasta valmistetut kevätkääryleet ovat monille tuttu alkupala esimerkiksi aasialaisista ravintoloista. Kurssilla valmistamme dumplingeja ja kevätkääryleitä erilaisilla täytteillä sekä teemme niille sopivia kastikkeita. Opisto perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 12 €/ hlö. Kurssimaksulaskun saat sähköpostiisi.

810214 Illallinen ystäville Ei kausikortilla!

La 9.00–13.30, Anne Nissinen

1.2.2025, Keskuskatu 45, kotitalous, 20,00 €

Valmistetaan näyttävä viiden ruokalajin illallinen alku-, pää- ja jälkiruokineen. Päivän päätteeksi katamme pöydän ja ruokailemme yhdessä. Kurssi sopii kaikille ruoanvalmistuksesta kiinnostuneille. Opisto perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 13 €/ hlö. Kurssimaksulaskun saat sähköpostiisi.

810215 Täytetyt pitaleivät Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

La 9.00–13.30, Anne Nissinen

22.2.2025, Keskuskatu 45, kotitalous, 20,00 €

Leivotaan itse pitaleivät ja taskut täyteen herkkuja. Miten saadaan pitaleivästä ohut, ontto ja herkullinen tasku. Itse tehtyjen pitaleipien maku vie ruokaelämyksen aivan uudelle tasolle. Kurssilla valmistamme pitaleipiä ja teemme niihin erilaisia täytteitä kasvikkeineen. Opisto perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 12 €/ hlö. Kurssimaksulaskun saat sähköpostiisi.

810216 Gluteenitonta hapanjuurileipää ja gluteenittomia riisipiirakoita

Uusi kurssi. Ei kausikortilla!

La 10.00–12.15, Su 10.00–15.15, Anne Nissinen

8.–9.3.2025, Keskuskatu 45, kotitalous, 25,00 €

Ruisleivän kaipuuseen gluteenitonta tummaa hapanjuurileipää. Gluteeniton hapanjuurileivonta on hauskaa ja edullista. Kun leivot leivän itse, säästät paljon. Gluteeniton tumma leipä muistuttaa paljon ruisleipää ja säilyy maukkaana useita päiviä. Leivän juuret teemme perjantaina ja jatkamme leipien leivontaa lauantaina. Leipien kohotessa ja paistuesssa leivomme gluteenittomia riisipiirakoita. Saat mukaasi leivän juurta, jotta pääset toteuttamaan oppimisasi taitoja kotona. Opisto perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun 15€/henk.

Muu koulutus

999917 Muistitreenit verkossa

4.2.–15.4.2025, Verkkokurssi

Tällä verkkokurssilla saat tietoa muistista ja ideoita muistia ylläpitävistä tehtävistä.

Aiheina mm. ravinto, musiikki ja luonto. Kurssin voi tehdä omaan tahtiin kotikoneelta.

Ohjeet saat sähköpostiin. Ei kurssimaksua.

Kesäkurssit

113024 Kuvataideleiri lapsille Ei kausikortilla!

Ma 10.00–15.00, Ti 10.00–15.00, Ke 10.00–15.00, To 10.00–15.00

9.–12.6.2025, Heidi Harmanen ja Satu Santeri Heinonen

Nukkekotijoonas Auringon huvila—Atéljee, Hiekanpääntie 21, 75,00 €

Kuvataideleirillä odotettavissa värikäs seikkailu! Leirillä on joka päivä uusia taide-elämyksiä eri tekniikoita ja materiaaleja hyödyntäen. Leiri on suunnattu

7-12 -vuotiaille. Kurssimaksu sisältää materiaalit ja joka päivä lämpimän ruuan.
Ilmoittautuminen 31.5.2025 mennessä.

113025 Kuvataiteen kesäkurssi Ei kausikortilla!

Pe 16.30-20.45, La 9.00-15.00, Su 9.00-15.00

13.-15.6.2025, Hannele Haatainen, 35,00 €

Toimipaikka avoin

Mahtava tilaisuus piirtää, maalata ja tehdä grafiikkaa keskellä kesää!

Alaikäraja 12 vuotta. Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista.

Matka Kaustisen kansanmusiikkijuhlille heinäkuussa 2025 viikolla 28.

Tarkempi ajankohta ja hinta varmistuu myöhemmin.



Kuva: Krista Järvelä

YHTEYSTIEDOT

Pieksämäen Seutuopisto

Savontie 13

76100 PIEKSÄMÄKI

<https://seutuopisto.pieksamaki.fi>

sähköposti: seutuopisto@pieksamaki.fi

Toimisto avoinna ma-to 9-12 ja 13-15, perjantaisin suljettu



Rehtori Päivi Majoinen, p. 044 588 3420

Opistosihteerit Elise Loberg, p. 044 588 2211

Toimistosihteerit Heli Väisänen, p. 040 085 5800

Päätoimiset opettajat:

Musiikki: Merja Jauhijärvi, p. 044 799 5298

Kädentaidot: Tiina Kerminen, p. 044 588 3428

Kielet: Satu Radcliffe, p. 044 588 3429

Teatteri: Jari Tuononen p. 044 588 2440

Liikunta: Sari Härkönen, p. 040 183 6894

Tietotekniikka: Tuomas Raatikainen p. 044 799 5299

Kuvataidekoulu: Heli Laitinen, Saku Santeri Heinonen p. 044 799 5531

ILMOITTAUTUMINEN

Kaikille kurseille ilmoitaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista, viimeistään viikkoa ennen ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautuminen on aina sitovaa ja velvoittaa maksamaan kurssimaksun.

Kursseille voi ilmoittautua

* netissä <https://uusi.opistopalvelut.fi/pieksamaki/fi/>

(maksu ilmoittautuessa, erillistä laskua ei lähetetä ellei siitä kurssikuvauksessa erikseen mainita)

* toimistolla toimiston aukioloaikoina ma-to 9-12 ja 13-15 (Poleeni, Savontie 13)

* tai soittamalla p. 044 588 2211, 040 085 5800

HUOM! Opisto ei vakuuta opiskelijoita. Lapset ja nuoret opiskelevat opistossa huoltajansa vastuulla.

Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin.



Poleeni

Sentuopisto